

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

1 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,83	3,05	4,84	60	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1999	7,73	8,07	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	36,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популярной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,82	26,51	147,72	960	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,59	8,33	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1999	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,04	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	8,40	8,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популярной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,35	163,13	1096	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,54	24,83	2,84	389	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,38	28,76	52,07	516	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,84	60	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1999	7,73	8,07	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	36,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популярной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,51	147,72	968	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,54	33,10	3,52	389	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		
79/2004	1,39	5,59	8,33	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1999	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,04	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	8,40	8,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
популярной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популярной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,87	32,35	163,13	1098	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	285	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	518	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	16,54	32,10	3,52	366	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,04	34,03	62,75	613	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
25	2,35	2,30		38	Сыр порциями 10	10	66,00
294	10,02	15,95	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,42	17,28	41,25	391	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1996	7,73	5,87	36,60	202	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,68	212	Макароны отварные	150	
376	0,01	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупной	2,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	4,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	31,01	28,66	158,60	1037	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28	14,56	14,42	41,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
628/1996	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	15,03	14,84	66,40	455	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,39	5,38	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	157,29
138/1996	8,80	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
271/2015	10,00	13,54	8,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
273, 469/1996	5,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
708/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,87	32,25	163,13	1096	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

2 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,00	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1999	1,35	5,90	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,63	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
126/2017	3,10	8,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,20		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,14	21,14	106,42	676	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	1,13	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1999	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	8,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
126/2017	3,73	8,38	20,91	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	110,96	764	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,60	11,23	35,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
628/1999	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		
71/2015	0,88	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1999	1,35	5,90	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,63	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
126/2017	3,10	8,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,20		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,14	21,14	106,42	676	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	6,12	19,22	33,74	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
628/1999	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,99	73,46	527	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1999	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	8,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
126/2017	3,73	8,38	20,91	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	110,96	764	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
629/1990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,00	73,48	527	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	66,00
173	4,60	11,23	25,30	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
126/1990	1,25	5,50	13,73	138	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
226/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
126/2017	3,10	8,09	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,50	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
406	0,65	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	24,43	25,72	125,95	616	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
12	11,23	14,44	46,88	262	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
покупной	1,03		20,23	89	Сок в ассортименте	200	
	13,03	14,84	76,91	498	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
17/2015	1,10	6,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
126/1990	2,41	6,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
236/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
126/2017	3,73	8,39	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	
покупной	1,00		20,20	86	Сок в ассортименте	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,68	24,69	119,96	764	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

* Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2018	0,48	0,96	1,92	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	0,62	13,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
526/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл.4/271	7,22	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
588/1999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,27	37,28	122,47	874	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2018	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	0,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	16,19	19,82	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
526/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл.4/271	6,97	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
588/1999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,68	42,81	134,21	878	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	0,48	0,60	20,41	216	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
630/1998	1,58	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	18,88	81,34	684	Итого		
70/2018	0,48	0,96	1,92	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	0,62	13,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
526/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл.4/271	7,22	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
588/1999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,27	37,28	122,47	874	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,31	10,98	38,20	285	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
630/1998	1,58	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,58	19,28	81,13	623	Итого		
70/2018	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	0,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	16,19	19,82	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
526/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл.4/271	6,97	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
588/1999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,68	42,81	134,21	878	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	5,25	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2517	3,49	8,90	29,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
600/1996	1,59	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
620/1996	1,55	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20	19	91	622	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	5,49	8,60	29,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
620	0,10	0,08	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,94	9,53	76,64	445	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,62	10,24	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
520/1997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	
528/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257, табл. 4/271	7,29	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,49	1,90	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	34,90	39,92	153,92	1028	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
17/2017	7,26	18,12	88,85	405	Крендель сахарный 100	100	
покупной	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,66	18,52	98,85	537	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1996	2,11	8,80	19,61	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
520/1997	16,19	19,52	10,29	230	Котлета особая из кур	100	
528/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257, табл. 4/271	8,87	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
588/1996	0,44		28,89	110	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	34,56	42,81	134,21	878	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

4 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
259/2015	10,54	25,28	14,21	329	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,65	30,57	86,11	717	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,72	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
259/2015	14,00	33,71	18,55	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,96	40,15	95,94	855	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,06	18,28	62,48	555	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
259/2015	10,54	25,28	14,21	329	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,65	30,57	86,11	717	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	309	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,15	18,19	63,26	612	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
259/2015	14,00	33,71	18,55	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,96	40,15	95,94	855	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571998	4,54	10,98	32,52	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
6421998	3,87	3,90	23,78	191	Какао с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,90	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,86	18,28	82,45	555	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571998	6,03	11,88	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421998	3,87	3,90	23,78	191	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,90	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,15	19,19	82,25	612	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,54	10,98	32,52	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,90	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	10,93	14,41	71,95	466	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1132017	2,06	4,43	9,30	92	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
2592015	10,54	25,28	54,21	328	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	18,00	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,90	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.18	2,87	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
	21,33	43,76	101,73	673	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87276	8,00	4,43	43,54	230	Манник 75	75	
6281998	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	5,53	4,85	68,54	347	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1132017	2,06	5,94	11,63	108	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
2592015	14,36	33,71	18,93	499	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,95	0,90	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,96	46,14	85,94	833	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

5 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,83	4,94	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,83	3,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,94	41,57	161,67	818	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,51	144	Икра свекольная	100	25,00
120/1996	2,81	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,99	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	40,98	52,95	114,12	976	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	24,20	29,04	30,78	438	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201	150	60,93
628/1996	0,18	0,03	15,48	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,38	28,84	72,54	665	Итого		
78/2004	1,83	4,94	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,83	3,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,94	41,57	161,67	818	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	30,94	24,73	49,09	342	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201	200	77,35
628/1996	0,18	0,03	15,48	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,58	88,81	789	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,51	144	Икра свекольная	100	25,00
120/1996	2,81	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,99	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	40,98	52,95	114,12	976	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2018	24,20	20,06	32,78	400	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	150	60,93
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,36	29,24	72,50	665	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2018	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	77,35
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,90	88,81	799	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
297/1998	14,05	11,79	20,64	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,21	20,87	60,66	506	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1998	1,93	9,64	7,03	87	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
444/1998	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
472/1998	3,24	8,56	22,50	152	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	8,25	4,41	39,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	37,57	47,00	110,41	852	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
1	10,03	14,53	32,68	306	Слойка с сыром	75	
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	10,43	14,93	61,48	433	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	157,29
123/1998	2,01	6,88	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1998	25,91	30,86	2,83	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
472/1998	3,88	6,88	26,41	162	Картофельное пюре	180	
685/1998	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	49,29	52,95	114,12	878	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
138/1995	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1995	11,32	14,72	14,09	235	Тефтели 1 вариант 80/30	110	60,81
465/1995	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	58	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,55	28,85	119,52	833	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,07	13,56	138	Икра морковная	100	25,00
138/1995	2,81	2,92	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1995	14,00	18,03	16,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	130	66,79
465/1995	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,59	36,90	138,69	1012	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,35	6,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	6,54	11,68	33,03	264	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
782/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,55	0,93	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,64	98,44	629	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
138/1995	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1995	11,32	14,72	14,09	235	Тефтели 1 вариант 80/30	110	60,81
465/1995	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,55	28,85	119,52	633	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	6,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	6,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
782/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,45	22,15	101,43	683	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	138	Икра морковная	100	25,00
138/1995	2,81	2,92	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1995	14,00	18,03	16,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	130	66,79
465/1995	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,59	36,90	138,69	1012	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,38	6,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1999	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	42,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Корфейный напиток с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,84	80,44	629	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,38	6,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1999	6,70	12,70	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Корфейный напиток с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,46	22,15	101,43	683	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
625	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,90	0,50	24,10	116	Батон витаминизированный 50	50	
	10,99	12,82	82,25	493	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
136/1996	2,25	2,33	16,66	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
422/1996	11,32	14,72	14,08	235	Тестели 1 вариант 80/30	110	
465/1996	3,61	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	1,90	0,25	12,08	69	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,32	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	26,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	25,28	31,39	134,65	922	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20.01.2005/2003	14,64	6,58	37,62	294	Пицца мясная 75	75	
620/1996	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,17	6,99	62,62	393	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	0,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	157,29
136/1996	2,41	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
422/1996	14,00	16,01	16,85	267	Тестели 1 вариант 100/30	130	
465/1996	4,56	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
покупной	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупной	1,36	0,25	12,08	69	Батон витаминизированный	25	
покупной	1,65	0,30	8,32	44	Хлеб ржаной	25	
	28,59	36,90	139,88	1013	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,82	3,05	4,94	60	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1998	7,73	5,67	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1998	5,33	4,89	38,58	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1998	8,90	6,78	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30(СОШ)	100	66,79
273, 469/1998	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	31,12	154,47	1044	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,94	34,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	65,93
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,54	33,61	42,15	644	Итого		
79/2004	0,82	3,05	4,94	60	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1998	7,73	5,67	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1998	5,33	4,89	38,58	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,98	33,10	2,62	396	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	82,35
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,88	41,88	43,13	641	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1998	8,90	6,78	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1998	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	31,12	154,47	1044	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,94	369	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
628/1996	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	564	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	16,58	30,10	3,52	369	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
628/1996	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	42,03	641	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
384	10,02	13,95	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
280/2015	9,84	11,00	9,65	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
373, 499/1996	8,33	4,88	35,59	212	Макароны отварные	150	
379	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,05	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	0,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	28,08	169,29	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28/2003	14,56	14,42	39,50	242	Пицца с сыром "Школьная"	100	
628/1996	0,13	0,02	18,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,09	14,84	64,60	451	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
19/2004	1,28	5,08	6,23	84	Икра овощная закусочная	100	157,29
138/1996	8,80	6,78	43,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10,23	12,58	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
373, 499/1996	6,40	5,87	43,71	254	Макароны отварные	180	
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,52	31,12	156,47	1044	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,58	4,83	4,03	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,88	21,45	108,48	702	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,07	13,50	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,88	13,51	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,58	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	27,34	119,36	820	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,38	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	18,68	92,28	602	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,58	4,83	4,03	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,88	21,45	108,48	702	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	303	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,25	19,59	103,06	659	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,50	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,88	13,51	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,58	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	27,34	119,36	820	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
25/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1995	4,54	10,93	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1995	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	18,68	92,25	602	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1995	6,03	11,89	43,33	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1995	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,55	19,59	103,06	659	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,93	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
620	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,99	11,87	81,75	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,62	13,94	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
305/1995	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1995	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
405	6,25	4,41	30,35	184	Пирожок с капустой 75	75	
	25,42	21,94	114,94	744	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
606/2005	15,20	7,33	31,33	231	Пирожок с мясом и рисом 75	75	
629/1995	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,76	7,75	56,33	340	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	157,29
110/1996	2,11	6,85	13,51	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
305/1995	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1995	3,60	6,88	25,41	182	Картофельное пюре	160	
588/1995	0,44		28,98	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,11	27,34	119,36	829	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	6,74	6,51	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	26,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,31	101,19	643	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	6,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	220	Макароны отварные с овощами	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,33	109,95	624	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	30,53	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
762/1997	3,08	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,92	20,54	80,84	642	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	6,74	6,51	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	26,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,31	101,19	643	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,19	44,52	338	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
762/1997	3,08	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,08	21,73	91,60	644	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	6,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	220	Макароны отварные с овощами	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,33	109,95	624	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,25	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	296	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
752/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,89	20,54	81,64	582	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,25	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
752/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,95	21,75	91,63	644	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,25	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,89	33,03	296	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
623	0,10	0,50	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	16,84	18,17	73,81	626	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,42	4,72	10,32	115	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	
205/2015	5,17	3,99	26,52	188	Макаронны отварные с овощами	150	
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,60	16,35	126,20	788	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,42	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
701/1946	0,53	2,69	20,26	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50	50/50	
626/1966	0,07	0,02	16,50	60	Чай с сахаром	200/15	
	0,89	3,21	52,89	264	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,79	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	2,01	6,80	10,60	100	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,66	3,45	9,57	104	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	
205/2015	6,29	7,18	34,33	226	Макаронны отварные с овощами	180	
покупной	1,50		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,19	18,33	109,90	694	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,63	4,94	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	13,75	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
345/1990	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,62	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
345/1990	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	126,82	1088	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	218	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
430/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		
78/2004	1,63	4,94	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	13,75	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
345/1990	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	282	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
430/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	63,34	519	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,62	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
345/1990	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	126,82	1088	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	4,92	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
620/1995	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,82	13,41	55,45	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	5,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
620/1995	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,25	63,34	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,00	75	Масло сливочное	10	66,00
257	4,92	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	19,66	63,38	470	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
129/1990	1,85	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
265/2015	12,82	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	55	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
400	3,86	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	26,12	37,47	120,13	816	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87/274	5,00	4,63	43,54	238	Манник 75	75	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	5,40	4,83	72,34	365	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
73/2004	2,73	8,07	14,31	144	Икра свекольная	100	157,29
129/1990	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
265/2015	16,92	37,96	34,92	644	Плов (СОШ 2018)	200	
569/1995	0,70	0,16	27,37	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,71	53,47	128,92	1068	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,66	3,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	6,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2005	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,44	29,21	103,88	776	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2005	14,76	17,90	7,77	261	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	180	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,37	32,32	112,88	852	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	19,19	13,59	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
628/1998	0,10	0,00	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,82	69,81	542	Итого		
71/2015	0,66	3,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	6,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2005	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,44	29,21	103,88	776	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,79	17,16	46,13	538	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	82,35
628/1998	0,10	0,00	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,13	20,56	85,56	396	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2005	14,76	17,90	7,77	261	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	180	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,37	32,32	112,88	852	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1987	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	19,19	13,18	20,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
628/1986	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,62	69,81	642	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1987	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,78	17,10	48,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
628/1986	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,12	20,58	85,58	356	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
254/2016	14,36	10,89	20,31	216	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С)	110	
628	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,77	14,12	59,95	400	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1990	1,61	9,88	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
297/2005	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	
472/1996	3,24	6,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,20	8,20	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	164	Пирожок с капустой 75	75	
	30,06	38,62	116,17	880	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
ал №10/2003	11,83	14,44	46,88	363	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
покупной	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	
	13,03	14,84	76,88	481	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1990	1,66	6,74	11,36	109	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
297/2005	14,76	17,90	7,77	291	Фрикадельки из кур	100	
472/1996	3,89	6,88	26,41	192	Картофельное пюре	180	
702/1997	1,04		30,94	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,20	8,20	44	Хлеб ржаной	25	
	29,37	32,32	112,80	652	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	8,30	60	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,93	223	Биточек из говядины	90	60,81
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,48	23,67	102,63	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,56	5,54	11,60	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	15,71	13,71	15,47	290	Биточек из говядины	100	66,79
482/1996	4,60	6,53	18,54	198	Калуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,61	26,48	109,92	817	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
237/1996	5,98	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	28,93
782/1997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	18,61	21,75	82,94	614	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	8,30	60	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,93	223	Биточек из говядины	90	60,81
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,48	23,67	102,63	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
237/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
782/1997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,54	23,23	80,22	672	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,56	5,54	11,60	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	15,71	13,71	15,47	290	Биточек из говядины	100	66,79
482/1996	4,60	6,53	18,54	198	Калуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,98	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,61	26,48	109,92	817	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	5,80	12,70	24,93	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	180	28,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	8,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,51	27,78	82,04	614	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	7,79	14,58	32,81	304	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	8,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,54	23,23	93,22	672	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7	0,09	7,38	16,99	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	66,00
287	5,88	12,70	24,93	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	180	
628	0,10	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,02	10,61	62,35	636	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	2,05	4,42	9,30	90	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
416/1995	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины	90	
442/1995	3,83	6,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
378	0,07	0,02	15,50	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	5,53	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный 70 (СОШ 2018)	50	
покупной	4,52	0,84	23,38	132	Хлеб ржаной 70 (СОШ 2018)	25	
400	0,27	3,87	34,74	190	Пирожок с рисом и яйцом	75	
	36,51	27,64	146,44	992	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
стр. 18/2017	5,93	20,45	01,45	460	Турбинная песочная 100	100	
629/1996	0,13	0,02	19,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	6,46	20,87	31,45	569	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2016	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	2,50	5,94	11,83	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
416/1995	15,71	13,71	15,47	290	Биточек из говядины	100	
442/1995	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
533/1995	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	29,61	26,68	109,82	817	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта