

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

7 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712015	0,42	0,30	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101999	1,71	0,82	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081999	0,53	4,63	4,05	80	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721999	3,24	0,50	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3081999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеника	1,03	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,87	88,41	626	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712015	0,70	0,18	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101999	2,11	0,85	13,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081999	0,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721999	3,80	0,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3081999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеника	1,03	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	18,37	107,76	684	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382015	0,40	0,40	0,89	47	Яблоко	100	30,00
2311997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
2571999	4,34	10,88	22,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
0421999	3,87	3,80	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,06	18,88	82,25	602	Итого		
712015	0,42	0,30	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101999	1,71	0,82	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081999	0,53	4,63	4,05	80	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721999	3,24	0,50	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3081999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеника	1,03	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,87	88,41	626	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382015	0,40	0,40	1,19	38	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2311997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
2571999	6,03	11,88	43,31	360	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
0421999	3,87	3,80	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,85	18,47	104,82	684	Итого		
712015	0,70	0,18	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101999	2,11	0,85	13,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081999	0,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721999	3,80	0,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3081999	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеника	0,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеника	1,03	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	18,37	107,76	684	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3362018	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	30,00
221987	0,30	0,90		38	Сыр порционными	10	12,00
2571906	4,54	10,98	32,82	348	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421906	3,87	3,98	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,98	0,58	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	15,85	82,25	602	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3362018	0,40	0,40	11,76	50	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
221987	0,30	0,90		38	Сыр порционными	10	12,00
2571906	6,53	11,58	43,32	383	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421906	3,87	3,98	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,98	0,58	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,83	16,47	104,82	688	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,98	32,82	348	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,98	0,58	34,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,99	11,91	81,75	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1101996	1,71	5,42	18,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
3081996	6,55	4,83	4,05	91	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
4121996	3,24	8,88	32,80	158	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	18,80	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,58	34,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
4062995	6,27	3,67	34,74	188	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тарил (80 шт)	75	
	21,44	26,90	118,12	758	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4062995	4,08	7,81	45,82	247	Коржи молочные 60 Тарил (80 шт.)	60	
покупной			18,00	90	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	68,42	274	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112210	0,70	0,10	1,98	42	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1101996	2,11	6,88	18,31	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
3081996	6,50	5,14	4,35	162	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
4121996	3,09	8,88	28,41	162	Картофельное пюре	180	
3681996	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,58	34,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	19,37	107,78	803	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи)



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	0,75	0,25	0,70	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
12/1896	1,61	0,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,72	10,32	119	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
2052018	0,17	0,09	28,83	189	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
5851896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пациент	3,95	0,30	24,78	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пациент	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	112,42	739	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	1,30	0,50	0,80	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
12/1896	1,99	0,74	11,36	129	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,69	3,45	9,57	124	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
2052018	0,20	0,18	34,23	229	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
5851896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пациент	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пациент	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,12	124,02	834	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241897	0,00	0,75	0,45	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2071896	0,54	11,20	30,00	250	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-104/2018	0,30		0,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
пациент	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,14	18,14	64,40	492	Итого		
34-22/2018	0,75	0,25	0,70	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
12/1896	1,61	0,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,72	10,32	119	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
2052018	0,17	0,09	28,83	189	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
5851896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пациент	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пациент	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	112,42	739	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241897	0,00	0,75	0,45	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2071896	0,70	13,70	44,52	295	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-104/2018	0,30		0,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
пациент	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,20	18,20	18,42	524	Итого		
34-22/2018	1,30	0,50	0,80	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
12/1896	1,99	0,74	11,36	129	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,69	3,45	9,57	124	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
2052018	0,20	0,18	34,23	229	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
5851896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пациент	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пациент	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,12	124,02	834	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1907	8,35	5,74	3,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1906	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-10/2018	8,30		6,90	28	Чай с сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1907	8,35	5,74	3,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1906	8,15	13,10	44,34	339	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-10/2018	0,30		6,90	28	Чай с сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,75	19,34	74,77	564	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324	8,35	5,74	3,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
329	0,18	0,03	16,39	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,04	18,17	74,01	523	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
130/1986	1,81	8,89	5,12	68	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,52	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком	90	
208/2018	5,17	8,89	28,57	188	Макаронные изделия отварные с овощами	150	
316	0,07	0,02	18,90	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,95	0,20	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
496/2022	4,28	7,51	40,40	247	Коржик молочный 50 Талин (80 шт.)	60	
	24,80	24,72	126,89	582	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
328	0,43	0,40	9,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
44-10/2023	11,83	16,44	48,88	362	Пюре с картофелем по-тагильски 125 Талин (80 шт.) (консистенция)	125	
428/1906	0,16	0,03	16,29	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,42	16,87	74,17	473	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-23/2018	1,30	8,90	8,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1986	1,59	6,74	11,36	109	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	6,56	4,43	9,37	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком	100	
208/2018	6,20	7,18	34,33	228	Макаронные изделия отварные с овощами	180	
540/1990	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное	2,40	0,20	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,45	0,20	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	23,69	27,13	124,65	634	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
712015	0,88	5,12	2,28	12	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,55	5,80	13,73	183	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	10,26	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257 табл 4271	7,33	12,69	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,72	32,93	124,69	952	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
712015	1,10	5,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	5,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	11,34	13,89	9,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257 табл 4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,06	136,78	976	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
3302015	0,40	0,40	5,80	47	Яблоко	100	30,00
2571996	4,07	10,89	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
6301996	1,95	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,37	13,85	50,45	472	Итого		
712015	0,88	5,12	2,28	12	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,55	5,80	13,73	183	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	10,26	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257 табл 4271	7,33	12,69	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,72	32,93	124,69	952	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
3302015	0,40	0,40	5,80	47	Яблоко	100	30,00
2571996	4,14	11,76	21,76	202	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
6301996	1,95	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,44	14,72	48,34	519	Итого		
712015	1,10	5,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	5,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	11,34	13,89	9,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257 табл 4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,06	136,78	976	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2362013	0,40	0,40	9,86	47	Яблоко	100	30,00
2571995	4,62	10,88	25,87	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
5201986	1,30	1,50	17,69	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пациент	2,30	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,32	13,41	78,45	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2362013	0,40	0,40	9,86	47	Яблоко	100	30,00
2571995	4,14	11,70	21,75	192	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
5201986	1,30	1,50	17,69	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пациент	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,84	14,29	83,34	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,06	0,20	0,26	15	Масло сливочное	10	66,00
237	4,52	10,98	23,47	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
528	0,19	0,50	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
пациент	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	4,74	11,88	63,28	470	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1291988	1,90	3,48	12,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
5291987	19,20	12,21	9,79	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
237-ябл-4271	1,22	12,68	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
375	0,07	0,24	18,00	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
пациент	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пациент	1,68	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
7402004	8,87	8,90	37,42	273	Цыганка с наливкой 75 Талин (80 шт)	75	
	31,98	39,00	143,81	1018	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
237-ябл-4271	5,53	2,80	28,09	197	Котлета запеченная в тесте 50/50 Талин (80 шт)	100	
375	0,07	0,02	15,08	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,22	52,99	294	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	1,18	6,20	8,80	22	Овощи натуральные свежие (приморд) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1291988	2,41	3,88	12,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
5291987	11,34	13,60	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
237-ябл-4271	8,57	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
7021987	1,34		30,98	127	Компот из кураги	200	
пациент	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пациент	1,68	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
	36,56	36,58	155,79	876	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Своф
Влад



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
262016	0,0	3,12	6	58	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1120217	4,29	6,29	6,34	119	Суп-лапша домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2050215	12,82	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	38,38	43,93	438	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
262016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1120217	4,29	7,43	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
2050215	16,82	37,36	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,44	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	48,86	106,98	1027	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	16,19	13,19	35,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
6291996	0,16	0,01	16,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,04	16,54	66,24	420	Итого		
262016	0,3	3,12	6	58	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1120217	4,29	6,29	6,34	119	Суп-лапша домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2050215	12,82	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	38,38	43,93	438	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	16,19	17,19	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	82,35
6291996	0,16	0,01	16,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,04	20,52	66,95	434	Итого		
262016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1120217	4,29	7,43	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
2050215	16,82	37,36	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	48,86	106,98	1027	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22019	1,74	2,82	22,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542018	12,78	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
6291998	0,70	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,04	16,54	30,23	620	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22019	1,74	2,82	22,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542018	24,78	17,13	46,13	330	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 180/40 (С	200	82,35
6291998	0,70	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	20,48	108,91	626	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22019	1,74	2,82	22,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2542018	14,30	10,98	33,31	238	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С	110	
629	0,15	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,04	89,19	531	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1132017	4,30	4,26	8,34	116	Суп-пюре домашняя с отливой 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2852018	12,62	28,17	22,49	408	Пюре (СОШ 2018)	150	
375	0,37	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,63	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
488	8,21	4,41	30,50	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	38,69	113,28	822	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,48	0,43	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4882023	7,28	1,75	23,18	228	Кулебяка с капустой 100 Тапки (80 шт) (Омичувинная)	100	
покупное	1,00		25,20	60	Сок в ассортименте	200	
	8,64	2,18	52,18	341	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
242016	1,5	0,2	12	34	Салат картофельным с капустой квашеной 100	100	157,29
1132017	4,30	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с отливой 250/10 (СОШ 2018)	260	
2852018	16,62	37,54	34,32	544	Пюре (СОШ 2018)	200	
покупное	1,00		20,20	60	Сок в ассортименте	200	
покупное	3,30	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,23	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	23,92	30,24	108,99	1027	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372018	0,72	3,84	4,02	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741907	1,63	6,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
410271	3,96	6,73	11,38	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4021996	3,63	9,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,98	102,19	729	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372018	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741907	2,61	6,80	10,90	102	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	255	25,00
410271	11,53	11,10	12,94	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4021996	4,00	6,50	19,94	109	Калуста тушеная	180	22,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,96	112,14	821	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	4,38	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571906	6,86	12,70	24,63	201	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7021997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,21	21,35	73,24	507	Итого		
372018	0,72	3,84	4,02	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741907	1,63	6,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
410271	3,96	6,73	11,38	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4021996	3,63	9,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,98	102,18	720	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	5,35	6,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571906	7,79	14,70	32,61	308	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7021997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	24,65	85,42	625	Итого		
372018	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741907	2,61	6,80	10,90	102	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	255	25,00
410271	11,53	11,10	12,94	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4021996	4,00	6,50	19,94	109	Калуста тушеная	180	22,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,28	29,98	112,16	821	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	5,18	5,73	3,38	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
327/1996	3,06	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
752/1997	3,08	2,43	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
легушка	3,00	0,50	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,31	21,36	72,24	567	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	5,18	5,73	3,38	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
327/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
752/1997	3,35	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
легушка	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,23	83,45	625	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
33	2,30	2,90		36	Сыр порционный 10	10	66,00
327	3,88	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,10	0,03	18,28	61	Чай с сахаром 200/15	215	
легушка	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,21	16,13	64,96	466	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,60	5,74	8,31	68	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
419/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 80/30	90	
432/1996	3,81	5,44	16,28	152	Капуста тушеная	150	
376	0,01	0,02	18,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
легушка	3,80	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
легушка	1,82	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
446/2000	3,58	2,49	33,01	176	Пирожок с картошкой 75 Тагир (80 шт) (очажденный)	75	
	20,97	24,41	116,69	790	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
17/2017	5,44	12,00	32,39	241	Крендель сахарный 75 Тагир (80 шт)	75	
04-10/19278	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагир СОШ 2018	200	
	6,14	12,40	50,19	417	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
870/14	1,20	4,73	7,73	76	Икра кабачковая (прокрутая) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	2,01	8,80	15,60	166	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
419/271	11,53	11,15	12,94	169	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
382/1996	4,60	5,53	18,94	158	Капуста тушеная	180	
388/1996	0,44		24,80	113	Компот из сухофруктов	200	
легушка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
легушка	1,89	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	25,38	24,96	112,14	621	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	5,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,07	30,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	8,38	25,37	3,85	376	Гулечи 45/45 (СОШ_2018)	90	60,81
273_489/1986	5,33	4,88	30,38	212	Макароны отварные	150	20,00
38-91/2018	0,30	0,08	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,98	37,39	113,82	606	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	5,70	0,10	1,30	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,04	28,10	2,85	390	Гулечи 50/50 (СОШ_2018)	100	66,79
273_489/1986	5,40	5,07	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
38-91/2018	0,30	0,08	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
138/2015	5,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	280	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
702/1997	3,95	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,78	675	Итого		
71/2015	5,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,07	30,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	8,38	25,37	3,85	376	Гулечи 45/45 (СОШ_2018)	90	60,81
273_489/1986	5,33	4,88	30,38	212	Макароны отварные	150	20,00
38-91/2018	0,30	0,08	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,98	37,39	113,82	606	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
138/2015	5,48	5,48	11,70	56	Яблоко 120 (СОШ_2018)	120	30,00
210/2015	16,58	33,10	3,52	380	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
702/1997	3,95	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,06	36,48	62,54	679	Итого		
71/2015	5,70	0,10	1,30	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,04	28,10	2,85	390	Гулечи 50/50 (СОШ_2018)	100	66,79
273_489/1986	5,40	5,07	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
38-91/2018	0,30	0,08	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
паштет	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
134/2015	0,40	0,40	9,40	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	10,34	24,08	2,04	288	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,83
762/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
печенье/	3,06	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,12	58,78	579	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/2015	0,40	0,40	11,76	58	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,32	380	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
печенье/	3,06	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,09	36,48	62,54	674	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,00		38	Сыр порциями 10	10	66,00
204	10,02	15,06	1,82	113	Омлет натуральный 100	100	
028	0,10	0,08	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
печенье/	3,30	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,27	17,59	41,28	331	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1906	7,73	5,87	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
260/06	9,58	28,37	3,68	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273_482/1988	8,32	4,89	33,59	212	Макароны отварные	150	
076	0,07	0,32	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
печенье/	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,28	0,30	9,30	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,03	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,94	42,45	183,03	1142	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
740/2004	8,29	8,32	49,04	285	Шанажка с начинкой 100 Тагил (ИЖ шк)	100	
печенье/			18,00	60	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	8,69	9,32	76,74	412	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712/05	6,76	6,15	1,90	12	Орехи натуральные свежее (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
134/1988	8,90	6,73	48,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
260/06	11,84	28,19	3,89	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273_482/1996	6,40	6,87	42,11	254	Макароны отварные	180	
343/2015	0,30	0,00	7,19	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
печенье/	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,93	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	32,94	42,34	127,89	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
672010	3,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291006	1,95	5,98	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2382013	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721006	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3881006	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,28	26,81	112,35	588	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
672010	18,10	6,40	2,70	98	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291006	2,41	5,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2382013	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721006	2,89	5,59	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881006	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	118,94	628	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22510	1,74	2,62	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1792003	4,63	11,28	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
6421006	3,67	3,90	23,79	151	Кекс с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,99	18,48	96,56	604	Итого		
672010	3,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291006	1,95	5,98	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2382013	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721006	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3881006	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,28	26,81	112,35	588	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22510	1,74	2,62	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1792003	5,12	12,22	30,76	229	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421006	3,67	3,90	23,79	151	Кекс с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,48	19,44	101,91	613	Итого		
672010	18,10	6,40	2,70	98	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291006	2,41	5,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2382013	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721006	2,89	5,59	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881006	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	118,94	628	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752009	4,66	11,22	35,39	251	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,83
6421908	3,87	3,90	25,19	151	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,18	18,45	85,97	604	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752009	5,12	12,22	39,76	276	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421908	3,87	3,90	25,19	151	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,56	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,29	19,44	109,34	667	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22	0,20	0,22	0,58	78	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,50	11,22	35,39	251	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,15	0,20	12,49	66	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,75	12,14	66,16	473	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1291986	1,58	8,80	13,70	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
2202012	1,59	7,43	18,87	142	Тфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
4721986	3,24	5,98	22,08	152	Картофельное пюре	150	
275	6,57	0,00	0,00	56	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,92	8,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,52	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
4242008	4,08	7,51	40,69	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	50	
	22,77	29,12	104,79	672	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
339	0,40	0,40	9,40	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4682005	4,00	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
24-9-2018	0,50		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	67,73	125	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
472015	18,15	9,40	2,70	198	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1281206	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
2202015	5,24	8,42	12,83	161	Тфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
4721986	3,24	5,98	22,41	152	Картофельное пюре	180	
2681986	0,44		28,88	116	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,59	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	24,46	32,14	116,34	608	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подписи]
 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/2094	1,54	4,94	6,73	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,52	10,64	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,24	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,93	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,40	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого		134,31
	21,52	18,64	97,81	548			

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/2094	2,37	8,07	13,56	128	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	15,88	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
покупка			10,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,93	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,40	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
					Итого		157,29
	27,17	25,59	115,02	606			

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	3,05	4,35	9,58	75	Масло сливочное	10	10,00
102/2017	3,49	8,60	39,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
430/1996	1,52	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,58	0,60	24,78	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	11,44	16,98	71,27	303		60	15,00
75/2094	1,54	4,94	6,73	83	Икра морковная	205	20,00
110/1996	1,71	5,52	10,64	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	150	79,81
291/2015	12,67	7,40	27,24	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	200	15,00
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	3,00
покупка	3,93	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупка	1,40	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		230,24
	21,52	18,86	97,81	646			

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	3,05	4,35	9,58	75	Масло сливочное	10	10,00
102/2017	7,31	10,98	39,20	266	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
430/1996	1,52	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,93	0,60	24,73	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	12,81	25,56	81,56	571		100	20,00
75/2094	2,37	8,07	13,56	128	Икра морковная	255	25,00
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	200	93,29
291/2015	15,88	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	15,00
покупка			10,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	2,00
покупка	3,93	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	2,00
покупка	1,40	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		269,64
	27,17	25,59	115,02	606			

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,08	8,23	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	5,49	8,80	23,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
001/1995	1,53	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
001/1997	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,08	18,96	71,27	463	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,08	8,23	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	10,89	30,25	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
001/1995	1,53	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
001/1997	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13	21	81	631	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,48	8,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	5,49	8,80	23,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
029	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
001/1997	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,34	9,61	74,74	445	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
110/1996	1,11	5,92	13,34	66	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
281/2013	12,87	7,40	27,34	207	Плов из птицы (окорок) 160 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	18,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
001/1997	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
001/1997	1,80	0,26	8,30	49	Хлеб ржаной	25	
417	0,48	1,88	48,19	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,93	19,84	122,03	760	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,48	8,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
25.01.2005/2003	14,04	8,58	37,52	284	Пирожки мясные 75 (омыщенные) Тагит (80 шт)	75	
428/1996	0,18	0,03	18,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,20	9,09	64,91	395	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
19/2004	2,27	8,07	13,98	138	Икра морская	100	157,29
110/1996	2,11	8,80	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
281/2013	16,88	9,97	34,48	383	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	
001/1997			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
001/1997	3,09	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
001/1997	1,80	0,26	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	25,17	26,99	118,02	806	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,42	0,00	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,29	0,20	0,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	30,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,00	0,20	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,04	32,92	80,56	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,42	0,10	1,79	16	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,30	34,35	18,90	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,00	0,20	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,04	42,05	96,49	873	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
314/1997	0,30	0,70	0,20	79	Рисо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	4,94	10,89	31,02	246	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	65,93
94-04/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,44	17,29	64,32	476	Итого		
70/2015	0,42	0,00	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,29	0,20	0,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	29,77	14,74	304	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,00	0,20	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,04	32,92	80,56	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
314/1997	0,30	0,70	0,20	79	Рисо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,00	11,89	43,33	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
94-04/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,43	12,54	75,13	533	Итого		
70/2015	0,42	0,10	1,79	16	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,30	34,35	18,90	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,00	0,20	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,09	42,45	96,49	873	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241987	6,35	6,75	6,39	79	Уши вареные 1шт.	50	12,00
3371986	4,54	10,98	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
34-642018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	68,22	476	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241987	6,35	6,75	6,39	79	Уши вареные 1шт.	50	12,00
3371986	4,54	11,92	43,24	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-642018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,03	18,14	78,12	523	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,54	10,98	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,89	14,41	71,85	466	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1132017	4,39	3,29	6,34	119	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2632018	10,01	25,77	14,74	304	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
276	0,27	0,32	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,02	0,30	6,36	46	Хлеб ржаной	25	
стр. 110017	3,03	8,98	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шт)	50	
	23,70	40,94	108,57	583	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4242006	4,33	6,70	20,44	186	Булочка домашняя 100 Тагил (50 шт)	100	
покупка	1,00		25,20	66	Сок в ассортименте	200	
	5,73	7,10	55,48	329	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
7022019	6,90	6,19	1,70	15	Овощи натуральные обжаренные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1132017	4,39	7,46	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 350/10 (СОШ 2018)	250	
2632018	10,00	34,39	19,64	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
7021907	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	6,36	44	Хлеб ржаной	25	
	24,68	42,65	95,48	673	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,54	0,08	1,71	16	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1996	1,83	0,04	7,43	81	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1995	20,78	24,27	2,72	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257/186-4/271	7,22	12,07	30,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
365/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,80	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	43,68	107,82	862	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,54	0,18	2,08	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
120/1996	2,01	0,08	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	28,00
444/1995	25,81	30,86	2,83	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	68,79
257/186-4/271	8,67	16,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
365/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	894	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,80	0,20	7,50	28	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
221/2015	24,20	20,00	32,78	488	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2015)	160	60,83
620/1996	0,18	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,11	28,79	79,83	628	Итого		
71/2018	0,54	0,08	1,71	16	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1996	1,83	0,04	7,43	81	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1995	20,78	24,27	2,72	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257/186-4/271	7,22	12,07	30,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
365/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,92	43,88	107,82	862	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,80	0,20	7,50	28	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
221/2015	30,04	24,72	46,09	540	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2015)	200	77,35
620/1996	0,18	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	38,81	25,45	46,23	762	Итого		
71/2018	0,54	0,18	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
120/1996	2,01	0,08	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	28,00
444/1995	25,81	30,86	2,83	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	68,79
257/186-4/271	8,67	16,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
365/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	894	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	0,86	0,20	7,26	36	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2232015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,93
6291088	0,16	0,03	13,49	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,17	20,79	75,62	628	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	0,86	0,20	7,26	36	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2232015	30,94	24,72	49,39	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
6291088	0,16	0,03	13,49	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,91	25,45	94,29	748	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
2211986	14,35	11,79	22,34	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	13,49	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,51	20,57	66,03	696	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201986	1,53	5,84	7,43	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
4441090	20,78	24,52	3,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257,160,4271	7,22	12,68	35,39	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
276	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,83	0,30	8,39	44	Хлеб ржаной	25	
4082003	5,85	2,68	32,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тарел (80 шт) (очисленные)	75	
	41,18	46,91	126,25	674	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
228	0,85	0,45	9,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
242005	14,59	14,42	39,63	348	Птица с сыром "Школьная"	100	
276	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,51	14,94	66,93	455	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	0,56	6,11	2,46	47	Овощи натуральные свежие (прикор/огурцы) 50/50 (СОШ 2018)	100	157,29
1201986	2,07	6,84	9,90	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
4441090	29,81	30,50	3,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	150	
257,160,4271	8,87	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
5001998	6,19	0,16	27,67	154	Компот из свежих яблок	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,63	0,30	8,39	44	Хлеб ржаной	25	
	49,28	63,47	118,13	984	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подписи]

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	1,03	4,94	0,54	85	Ябло свекольная	60	15,00
138/1995	2,25	3,33	14,80	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2015	6,65	11,93	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
405/1995	3,81	0,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
580/1995	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
печенье	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,41	26,68	123,89	668	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,72	8,07	14,51	164	Ябло свекольная	100	25,00
138/1995	2,41	2,90	20,53	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2015	10,00	13,54	5,18	186	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
405/1995	4,58	7,33	48,08	270	Рис отварной	180	22,00
580/1995	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
печенье	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,38	32,41	142,25	692	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,33	0,73	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1995	6,54	11,69	33,03	260	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
54-10-2018	0,38		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
печенье	3,95	0,09	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	16,14	64,43	492	Итого		
76/2004	1,03	4,94	0,54	85	Ябло свекольная	60	15,00
138/1995	2,25	3,33	14,80	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2015	6,65	11,92	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
405/1995	3,81	0,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
580/1995	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
печенье	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,41	25,05	121,69	666	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,33	0,73	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1995	6,73	13,13	44,00	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-10-2018	0,38		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
печенье	3,95	0,09	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,30	18,35	75,42	556	Итого		
76/2004	2,72	8,07	14,51	164	Ябло свекольная	100	25,00
138/1995	2,41	2,90	20,83	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2015	10,00	13,54	5,18	186	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
405/1995	4,58	7,33	48,03	270	Рис отварной	180	22,00
580/1995	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
печенье	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,38	32,41	142,25	692	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230/2010	6,38	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
224/1907	6,54	11,09	23,33	260	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
207/1906	6,30		6,69	29	Чай с ванилью и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/1907	3,93	0,50	24,13	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	16,34	54,43	482	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1907	6,35	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
207/1906	6,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
34-104/2018	6,30		6,92	29	Чай с ванилью и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/1907	3,93	0,50	24,13	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,28	19,35	79,42	586	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230	6,40	0,40	6,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	6,24	11,89	23,03	260	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
928	6,70	0,03	15,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,13	178	Батон витаминизированный 50	50	
	16,29	12,82	62,05	482	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1906	2,26	2,35	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
271/2018	6,65	11,82	8,17	179	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
400/1906	3,87	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
276	6,37	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	1,88	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупное	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	26,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	28,49	128,73	640	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230	6,40	0,40	6,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
ст. 162017	4,45	15,34	46,06	344	Турбинка песочная 75 Таппер (80 шт)	75	
покупное	1,00		20,25	60	Соки в ассортименте	200	
	6,85	15,74	76,91	476	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
74/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра сельдьевая	100	157,29
130/1906	2,81	2,62	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2018	10,00	13,34	9,18	186	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
400/1906	4,38	7,32	46,02	276	Рис отварной	180	
595/1906	6,44		23,90	179	Колетот из сухофруктов	200	
покупное	1,88	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупное	1,62	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	32,41	142,25	642	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС «Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/204	0,82	3,08	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1896	3,73	3,67	36,90	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
269/2018	6,04	11,06	3,05	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1996	0,20	4,89	38,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,01	25,69	148,49	949	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/204	1,39	5,05	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1896	6,90	6,78	48,89	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
269/2018	10,23	12,50	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1996	0,40	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,46	165,08	1190	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,02	0,28	0,08	16	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	12,54	24,83	2,94	389	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	65,93
629/1996	0,10	0,02	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,04	30,01	42,58	544	Итого		
79/204	0,93	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1896	7,75	3,67	36,90	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
269/2018	8,94	11,06	3,05	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1996	3,23	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,81	25,69	149,46	949	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,02	0,28	0,08	16	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	16,09	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	82,35
629/1996	0,10	0,02	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,26	41,68	43,63	541	Итого		
79/204	1,39	5,05	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1896	6,90	6,78	48,89	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
269/2018	10,23	12,50	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1996	0,40	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,46	165,08	1190	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,20	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102010	13,34	24,82	2,84	280	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	65,93
620/1906	0,10	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полуфабрикат	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	41,15	544	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,20	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102010	18,50	35,10	3,32	386	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	82,35
620/1906	0,10	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полуфабрикат	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	43,88	43,83	541	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,00	8,24	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
204	10,52	13,96	1,87	173	Омлет натуральный 100	100	
620	0,10	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
полуфабрикат	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,52	22,74	41,33	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1906	7,73	8,67	30,00	330	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	320	103,00
2802010	8,84	11,26	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_400/1906	0,33	4,89	35,39	212	Макаронны отварные	180	
376	0,07	0,02	16,80	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ, 2018)	215	
полуфабрикат	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфабрикат	1,05	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,33	6,76	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	22,14	23,89	108,28	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
326	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ, 2018)	100	57,56
4202000	8,34	16,33	86,99	384	Булочка Порошковая 100 Тагап (80 цк)	100	
полуфабрикат	1,36		20,39	88	Сок в ассортименте	200	
	9,74	16,73	86,92	520	Итого		

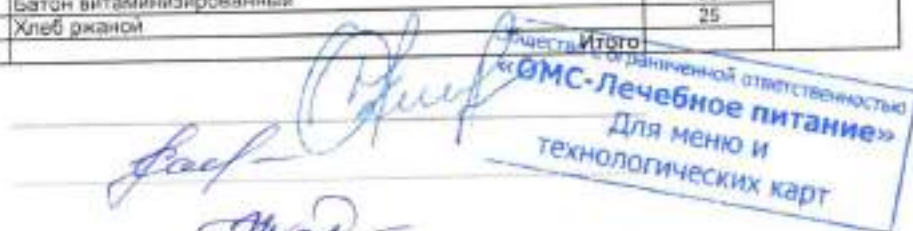
157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1902004	1,39	3,08	8,23	44	Икра овощная закусочная	100	157,29
130/1906	8,80	8,76	40,00	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
2802010	10,23	12,88	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_400/1906	0,40	3,87	42,71	204	Макаронны отварные	180	
1902004	0,08	0,28	25,62	106	Напиток из шиповника	200	
полуфабрикат	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфабрикат	1,05	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	33,28	31,43	145,99	1160	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

21 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,42	0,06	1,34	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1990	1,71	5,92	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	0,55	4,55	4,55	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1995	3,24	5,56	32,06	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1990	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,37	98,41	628	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1990	2,11	6,95	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	0,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1995	3,89	6,95	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
589/1990	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,78	693	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	0,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		36	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,34	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
442/1996	3,87	3,90	25,78	191	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,96	18,68	92,25	602	Итого		
71/2013	0,42	0,06	1,34	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1990	1,71	5,92	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	0,55	4,55	4,55	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1995	3,24	5,56	32,06	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1990	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,37	98,41	628	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	11,76	58	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		36	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,09	17,84	43,53	385	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,38
442/1996	3,87	3,90	25,78	191	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,92	19,67	105,62	664	Итого		
71/2013	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1990	2,11	6,95	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	0,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1995	3,89	6,95	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
589/1990	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,78	693	Итого		269,64

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

22 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-22/2018	5,76	5,28	5,19	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201986	1,61	3,89	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,90	4,72	11,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
2052015	5,17	5,99	28,32	186	Макароны отварные с овощами	150	20,00
3831988	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупка	1,65	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,94	112,49	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-22/2018	1,30	6,88	8,92	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201986	1,88	6,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
2052015	5,20	7,18	34,25	225	Макароны отварные с овощами	180	22,00
3831988	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,82	27,18	126,02	894	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,15	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2271995	6,94	11,80	35,54	266	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	58,95
34-19/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,80	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	66,42	482	Итого		
34-22/2018	0,76	6,24	5,19	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201986	1,61	3,89	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,90	4,72	11,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
2052015	5,17	5,99	28,32	186	Макароны отварные с овощами	150	20,00
3831988	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупка	1,65	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,94	112,42	728	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,15	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2271995	6,76	12,12	44,52	266	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-19/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,24	19,25	75,42	596	Итого		
34-22/2018	1,30	6,88	8,92	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201986	1,88	6,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,88	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
2052015	5,20	7,18	34,25	225	Макароны отварные с овощами	180	22,00
3831988	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,92	27,15	124,82	894	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1997	0,30	0,79	0,30	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
207/1996	0,34	11,89	33,23	206	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-16420/8	0,30		4,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поучное	3,30	0,58	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	34,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1997	0,30	0,79	0,30	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
227/1996	0,10	13,10	44,02	336	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-16420/8	0,30		5,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поучное	3,30	0,58	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	76,42	566	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	0,30	0,79	0,30	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
207	0,34	11,89	33,23	206	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
626	0,10	0,09	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
поучное	3,30	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	19,17	72,81	523	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
102/1996	1,01	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	235	103,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/2016	5,17	0,99	26,32	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,08	65	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
поучное	3,30	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	
поучное	1,89	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
484/2003	4,09	7,31	40,63	347	Коржики молочный 60 Талит (80 шт.)	60	
	24,48	24,73	136,19	663	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	6,92	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
47/1615/2003	11,63	14,44	46,28	362	Пицца с картофелем по-талийски 125 Талит (80 шт.) (стандарт)	125	
124/1996	0,10	0,09	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,13	14,87	72,61	473	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-22/2018	1,30	8,80	8,80	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
102/1996	1,01	5,74	11,36	109	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	6,68	1,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/2016	5,25	7,18	34,23	298	Макароны отварные с овощами	180	
363/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
поучное	3,30	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	50	
поучное	1,89	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,63	27,53	133,93	634	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. Дум
А. Вас
М. Шад

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

23 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,06	0,12	2,28	18	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/198	1,82	8,80	13,72	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1987	10,25	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257-165-4271	7,22	12,80	35,36	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	34,72	32,50	124,58	692	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	1,12	0,20	6,86	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/198	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1987	11,34	13,96	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257-165-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,68	135,73	678	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
257/198	4,62	10,88	33,97	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
520/1987	1,08	1,88	17,60	67	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,38	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,52	13,41	76,48	472	Итого		
71/2018	0,06	0,12	2,28	18	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/198	1,82	8,80	13,72	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1987	10,25	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257-165-4271	7,22	12,80	35,36	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,72	32,52	126,69	692	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
257/198	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	58,35
520/1987	1,08	1,88	17,60	67	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	599	Итого		
71/2018	1,12	0,20	6,86	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/198	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1987	11,34	13,96	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257-165-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,68	135,73	678	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302110	0,40	0,40	9,30	47	Яблоко	100	30,00
2371199	4,52	19,89	23,07	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	42,83
6301199	1,83	1,63	17,02	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,69	13,41	70,46	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302110	0,40	0,40	9,30	47	Яблоко	100	30,00
2371199	0,14	11,76	31,75	202	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
6301199	1,55	1,53	17,83	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,04	14,29	83,34	618	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
257	4,52	19,89	23,87	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	18,66	63,38	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1281199	1,55	5,90	13,75	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	225	103,00
3281199	10,25	10,21	8,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	80	
2371199-4371	7,02	10,66	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	18,80	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,80	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
1402004	8,87	6,50	37,43	213	Цанхожд с наливкой 75 Талил (190 шк)	75	
	31,84	38,83	143,81	1018	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
7011199	3,58	2,88	28,88	107	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Талил (80 шк)	100	
378	0,07	0,02	18,80	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,90	3,31	56,89	214	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7119915	1,18	5,21	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1281199	2,41	8,88	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
3281199	11,34	12,64	9,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
2371199-4371	6,07	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
7021199	1,04		36,96	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	30,18	38,84	135,75	978	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Р. Д. Д.
С. С. С.
М. М. М.

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

24 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
282018	6,8	3,2	6	36	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1132017	4,33	0,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	12,62	28,17	26,88	438	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
получное	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	20,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
получное	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	36,38	53,93	836	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
392016	1,3	8,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,33	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	16,82	37,96	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
получное	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	22,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
получное	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,32	49,86	106,96	1027	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22815	1,74	2,62	29,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	18,79	33,79	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,93
5291896	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,04	16,74	80,26	620	Итого		
392016	0,9	3,72	9	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1132017	4,34	9,28	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	12,62	28,17	26,88	438	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
получное	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	20,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
получное	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	36,38	53,93	836	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22815	1,74	2,62	29,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	24,79	17,15	46,13	198	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
5291896	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	36,43	28,93	106,91	434	Итого		
392016	1,3	8,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,33	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	16,82	37,96	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
получное	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	22,00
получное	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
получное	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,32	49,86	106,96	1027	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
23010	1,74	2,82	26,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2042016	19,79	13,19	36,36	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
5201888	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,54	46,26	620	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
23010	1,74	2,82	26,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2042016	24,78	17,15	46,73	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
5201888	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	20,50	106,61	434	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
23010	1,74	2,82	26,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2042016	14,36	10,68	26,21	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10 (СОШ 2018)	110	
520	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,04	88,19	531	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
1130017	4,39	6,29	8,34	170	Суп-паштет домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2602013	12,62	28,17	25,88	480	Плов (СОШ 2018)	150	
176	5,67	0,93	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	
400	6,29	4,41	20,55	154	Пирожок с капустой 75	75	
	24,91	29,69	113,29	821	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
136	0,40	0,46	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4002000	7,29	7,76	32,18	329	Кулебяка с капустой 100 Талин (80 шт.) (очищенные)	100	
покупка	1,95		20,20	86	Сок в ассортименте	200	
	9,64	8,26	62,18	381	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
242016	1,8	3,3	10	94	Салат картофельный с капустой мясистой 100	100	157,29
1130017	4,90	7,40	11,97	142	Суп-паштет домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2602013	16,62	37,56	34,52	644	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка	1,95		20,20	86	Сок в ассортименте	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	
	24,37	50,06	108,88	1527	Итого		

Технолог

Зая. производителем

Согласовано, директор школы

(Подписи)



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

25 ноября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372076	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (С.О.Ш. 2018)	60	15,00
1741997	1,62	6,74	6,31	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	6,72	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4621096	2,82	6,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881096	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,39	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,55	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,58	162,16	720	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372076	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 100 (С.О.Ш. 2018)	100	25,00
1741997	3,01	6,80	16,60	106	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,63	11,70	12,94	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4621096	4,60	6,53	19,54	138	Калуста тушеная	180	22,00
5881096	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,96	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,18	621	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3247997	6,35	9,76	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	5,69	12,75	24,33	261	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7621097	3,08	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,96	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,26	72,24	607	Итого		
372076	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (С.О.Ш. 2018)	60	15,00
1741997	1,62	6,74	6,31	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	6,72	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4621096	2,82	6,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881096	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,36	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,55	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,19	24,58	162,16	720	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3247997	6,35	9,76	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	7,73	14,18	22,91	269	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7621097	3,08	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,96	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,66	66,42	605	Итого		
372076	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 100 (С.О.Ш. 2018)	100	25,00
1741997	3,01	6,80	16,60	106	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,63	11,70	12,94	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4621096	4,60	6,53	19,54	138	Калуста тушеная	180	22,00
5881096	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,96	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,18	621	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1906	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
752/1907	3,95	2,40	25,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1906	7,79	14,19	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
752/1907	3,95	2,40	25,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,83	86,42	625	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,96		39	Сыр порционными 10	10	66,00
237	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
620	6,71	0,03	15,28	92	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,06	489	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1907	1,63	5,74	8,37	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
415/271	9,96	9,73	11,28	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1906	3,83	3,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
376	0,27	0,32	15,02	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
606/2003	5,06	2,34	32,81	175	Тирознок с картофелем 75. Тегил (80 шт) (замороженные)	75	
	28,97	26,41	116,68	799	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
303	0,43	3,40	9,66	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
752/17	3,44	12,09	32,39	241	Корнфлак сахарный 75 Тегил (80 шт)	75	
54-19-2018	0,38		4,90	29	Чай с глюкозой и сахаром 200 Тегил СОШ 2018	200	
	5,14	12,49	56,95	417	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
172/19	1,23	4,73	7,78	76	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1907	2,01	6,90	12,60	168	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
415/271	11,82	11,16	12,84	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1906	4,90	6,50	18,54	158	Капуста тушеная	180	
580/1906	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,34	28,96	112,76	927	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синявский
Синявский
Медведев

Совместно с организацией «ОМС лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,93	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порционными	10	12,00
297/1996	4,54	15,89	32,52	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1996	3,87	3,90	25,75	191	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,99	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	13,59	92,35	643	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	11,75	55	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порционными	10	12,00
237/1996	5,53	11,39	43,33	393	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1996	3,87	3,90	25,75	191	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,99	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,07	16,67	105,02	683	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,93	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,68	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,99	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	9,09	11,91	81,75	479	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112/1996	1,71	5,62	19,94	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
309/1996	0,55	4,53	4,05	87	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	5,24	9,99	32,00	192	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,99	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,30	8,39	64	Хлеб ржаной	25	
435/2003	6,27	3,97	34,14	186	Пирожок с рисом и яйцом 75 Талин (80 шт)	75	
	20,44	26,93	119,52	755	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,93	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
450/2002	4,38	7,31	40,83	247	Хорошек молочный 50 Талин (50 шт)	50	
покупной			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,71	69,43	374	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712012	0,70	0,10	1,99	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
112/1996	2,11	5,45	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	0,55	4,54	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,68	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
368/1996	0,44		28,88	114	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,99	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,30	8,39	64	Хлеб ржаной	25	
	12,34	18,97	101,79	693	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. Д. Д.
С. Д. Д.
С. Д. Д.

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта