

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710205	0,40	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1287088	7,72	5,07	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
20508	9,58	25,37	2,80	218	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_4881886	5,33	4,88	38,58	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5к2018	0,30	0,02	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка!	3,90	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	37,38	115,83	826	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710205	0,70	0,18	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1287088	8,90	6,18	40,88	263	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
20508	10,61	28,10	3,89	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,78
273_4881886	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5к2018	0,30	0,02	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка!	3,95	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,84	42,24	127,88	1034	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3380815	0,40	0,40	1,83	47	Яблоко	100	30,00
2100815	13,04	24,83	3,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
7021027	3,85	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка!	3,95	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,54	28,12	52,79	573	Итого		
710205	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1287088	7,72	5,07	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
20508	9,58	25,37	2,80	218	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_4881886	5,33	4,89	38,58	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5к2018	0,30	0,02	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка!	3,92	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,82	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,38	116,83	924	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3380815	0,48	0,48	11,76	95	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2100815	16,58	33,10	3,82	388	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
7021027	3,85	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка!	3,95	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,86	38,46	62,84	679	Итого		
710205	0,70	0,18	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1287088	8,90	6,18	40,88	263	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
20508	10,61	28,10	2,80	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,78
273_4881886	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5к2018	0,30	0,02	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка!	3,95	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,38	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,84	42,24	127,88	1034	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
238/2015	0,45	0,43	9,30	47	Яблоко	100	30,00
219/2015	13,94	24,03	2,54	288	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
182/1997	3,08	2,42	22,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
искусной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	38,79	573	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/2015	0,45	0,43	11,75	55	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
219/2015	18,59	33,10	3,52	388	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
182/1997	3,08	2,42	22,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
искусной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,05	36,53	62,53	678	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,58		39	Сыр порциями 10	10	66,00
284	10,62	13,96	1,92	173	Омлет натуральный 100	100	
028	0,10	0,03	19,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
искусной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,29	41,25	397	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1998	7,73	3,67	36,38	332	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
250/05	9,59	25,27	2,60	276	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273_48/1995	5,33	4,68	35,59	212	Макароны отварные	150	
378	0,01	0,02	15,03	69	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
искусной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
искусной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,83	6,70	30,41	196	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	43,45	150,92	1142	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
238	0,45	0,43	9,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
140/2004	9,29	8,92	69,94	285	Шангара с колбаской 100 Тагил (100 шт)	100	
искусной			19,08	66	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	9,89	9,32	76,74	412	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,72	0,10	1,88	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
138/1998	8,81	4,76	40,98	392	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
250/05	10,64	28,18	2,88	399	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273_48/1995	6,43	5,87	42,71	256	Макароны отварные	180	
82_86/2018	0,30	0,63	7,18	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
искусной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
искусной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,54	42,24	127,99	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670215	3,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201990	1,93	3,80	12,73	180	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2302015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721990	3,24	5,56	32,06	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,85	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	10,06	20,61	113,25	769	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670215	3,10	3,40	3,70	165	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201990	2,41	4,83	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2302015	5,04	4,42	12,30	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721990	3,65	6,65	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,85	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,48	32,18	119,94	904	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22019	1,74	3,62	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1702005	6,60	11,25	25,35	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,83
6401990	3,87	3,68	25,78	151	Кляксо с молоком	200	20,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	18,48	96,85	604	Итого		
670215	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201990	1,93	3,80	12,73	180	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2302015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721990	3,24	5,56	32,06	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,85	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,80	25,61	112,35	736	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22019	1,74	3,62	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1702005	6,10	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6401990	3,87	3,68	25,78	151	Кляксо с молоком	200	20,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		
670215	16,18	3,40	2,78	169	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201990	2,41	4,83	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2302015	5,04	4,42	12,30	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721990	3,65	6,65	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,85	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,48	32,18	119,94	909	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20815	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с лавашем 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752025	4,90	11,20	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
0421908	3,97	3,60	25,79	101	Кавчо с молоком	200	20,00
печенье/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	15,48	66,56	604	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20815	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с лавашем 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752025	6,12	12,22	28,79	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
0421908	3,97	3,60	25,79	101	Кавчо с молоком	200	20,00
печенье/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,69	19,44	100,97	692	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	0,25	0,89	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,90	11,20	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
028	0,10	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
печенье/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	9,75	22,21	66,19	476	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1291906	1,95	5,60	15,73	100	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
080212	7,83	7,40	10,67	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	50	
4721906	2,24	5,55	22,58	152	Картофельное пюре	150	
276	0,37	0,02	15,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
печенье/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,35	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
4502025	4,89	7,51	40,63	247	Корочка мадленов 60 Тагил (60 шт.)	60	
	22,77	27,12	124,72	672	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
228	0,40	0,40	0,89	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4502025	4,89	7,51	40,63	247	Корочка мадленов 60 Тагил (60 шт.)	60	
50-042018	0,30		7,38	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	57,73	325	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
650212	16,16	8,40	2,71	166	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1291906	2,41	5,80	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
220212	6,54	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
4721906	2,69	6,60	26,41	182	Картофельное пюре	180	
3801906	0,41		29,08	179	Компот из сухофруктов	200	
печенье/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,75	0,30	6,33	66	Хлеб ржаной	25	
	35,48	32,18	118,94	694	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Свои
8

Свои

Место с ограниченной ответственностью
ОМС-Лечебное питание
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	1,34	4,24	8,73	43	Икра морковная	60	15,00
1101006	1,21	5,52	10,64	54	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2912015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из пшени (жирора) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
лекарств			10,00	46	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
лекарств	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	18,85	97,81	446	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	2,97	8,07	15,58	130	Икра морковная	100	20,00
1101006	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2912015	16,69	9,87	36,45	303	Плов из пшени (жирора) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
лекарств			10,00	46	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
лекарств	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	25,39	115,52	680	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221907	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
1822017	5,49	8,80	29,81	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
6301006	1,65	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,34	18,38	71,27	583	Итого		
782004	1,34	4,24	8,73	43	Икра морковная	60	15,00
1101006	1,21	5,52	10,64	54	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2912015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из пшени (жирора) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
лекарств			10,00	46	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
лекарств	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	18,85	97,81	446	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221907	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
1822017	7,21	10,08	33,20	285	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
6301006	1,65	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,86	21,26	81,96	571	Итого		
782004	2,57	8,87	13,95	128	Икра морковная	100	20,00
1101006	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2912015	16,80	9,87	36,45	303	Плов из пшени (жирора) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
лекарств			10,00	46	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
лекарств	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
лекарств	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	25,39	115,52	680	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
22/197	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
152/217	5,48	8,90	29,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	82,93
230/195	1,55	1,63	17,62	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,04	10,88	71,27	592	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
22/197	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
152/217	7,31	10,88	39,29	288	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
230/195	1,55	1,63	17,62	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12	21	81	571	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
318	0,40	0,40	0,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	0,49	8,00	25,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
428	0,18	0,03	18,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	0,24	8,53	78,84	463	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
110/196	1,71	3,42	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
29/121/5	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
276	0,27	3,92	18,08	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	26,93	19,84	132,93	780	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
318	0,40	0,40	0,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20/1 200/2000	14,84	0,58	37,52	294	Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шт)	75	
428/195	0,18	0,03	18,43	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,38	0,91	56,85	395	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
150/84	2,51	0,07	12,58	138	Икра портоновая	100	157,29
110/196	2,11	0,65	13,57	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
29/121/5	18,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
пшеница			18,90	80	Напиток Валетек витаминный	200	
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,17	25,34	110,82	806	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Свои
Свои



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,49	0,06	1,82	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	16,00
1132017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	15,11	23,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021997	1,04		30,56	127	Компот из кураги	200	14,00
леукоид	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукоид	1,69	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	68,56	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,49	0,10	1,79	9	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,39	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	13,35	24,35	18,66	402	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021997	1,04		33,96	127	Компот из кураги	200	14,00
леукоид	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукоид	1,69	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,49	42,81	96,49	872	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	8,39	5,75	0,29	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2671996	4,34	15,88	32,52	246	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150	66,93
М-леукоид	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
леукоид	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	64,33	476	Итого		
702015	0,49	0,06	1,82	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	16,00
1132017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	15,11	23,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021997	1,04		30,56	127	Компот из кураги	200	14,00
леукоид	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукоид	1,69	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	68,56	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	8,39	5,75	0,29	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2671996	6,00	11,86	43,33	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
М-леукоид	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
леукоид	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,87	16,14	76,53	532	Итого		
702015	0,49	0,10	1,79	9	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,39	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	13,35	24,35	18,66	402	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021997	1,04		33,96	127	Компот из кураги	200	14,00
леукоид	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукоид	1,69	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,49	42,81	96,49	872	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	0,30	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1995	4,54	10,98	39,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	85,93
54-64-2019	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,95	0,59	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,14	11,22	64,32	476	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	0,30	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1995	6,83	11,89	45,30	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
54-64-2019	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	534	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
33	2,30	2,88		38	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,54	10,98	39,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,18	0,03	15,38	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,52	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	16,89	16,01	71,85	484	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1132017	4,28	1,23	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2632015	10,01	20,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	1,52	15,80	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,88	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,64	0,30	8,36	34	Хлеб ржаной	25	
ст. 170217	3,63	0,36	34,50	227	Крендель сахарный 50 Тапли (80 шт)	50	
	21,78	48,84	106,81	682	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
336	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4242005	4,53	0,70	30,44	190	Булочка домашняя 100 Тапли (60 шт)	100	
покупка	1,00		20,23	65	Сок в ассортименте	200	
	6,93	1,10	49,44	336	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2002015	0,80	0,15	1,70	30	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1132017	4,30	1,48	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2632015	13,35	34,35	18,85	492	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
1521987	1,04		36,85	157	Компот из кураги	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,03	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	21,89	42,65	96,49	873	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. Д. Д.
С. Д. Д.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «ВМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
110015	0,54	0,09	1,71	18	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120106	1,83	0,04	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
441106	20,78	24,57	3,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,61
267.160.4271	7,22	12,00	23,36	372	Каша гречневая рассыпчатая	160	20,00
583106	0,18	0,79	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье1	3,98	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье1	1,68	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,91	42,84	107,82	962	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
110015	0,50	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120106	2,01	0,08	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
441106	25,91	30,56	2,00	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	66,79
267.160.4271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
583106	0,18	0,78	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье1	3,98	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье1	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	994	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
печенье1	0,89	0,20	7,21	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
220210	24,28	29,84	32,78	498	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20)	150	60,93
820106	0,18	0,00	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье1	3,05	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,11	29,79	79,54	628	Итого		
110015	0,54	0,09	1,71	18	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120106	1,83	0,04	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
441106	20,78	24,57	3,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,61
267.160.4271	7,22	12,00	23,36	372	Каша гречневая рассыпчатая	160	20,00
583106	0,18	0,78	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье1	3,98	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье1	1,68	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,83	43,86	107,82	962	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
печенье1	0,89	0,20	7,21	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
220210	30,94	34,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20)	200	77,35
820106	0,18	0,00	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье1	3,81	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	39,82	35,45	96,23	762	Итого		
110015	0,50	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120106	2,01	0,08	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
441106	25,91	30,56	2,00	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	66,79
267.160.4271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
583106	0,18	0,78	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье1	3,98	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье1	1,62	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	994	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
по рецепту	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,50	33,90	32,78	496	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,93
028/1998	0,16	0,02	15,44	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
по рецепту	3,95	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,41	38,79	78,82	628	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
по рецепту	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,94	24,72	48,99	342	Запеканка из творога с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	77,35
428/1998	0,16	0,02	15,44	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
по рецепту	3,08	4,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,08	29,45	86,22	792	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	0,20	0,20	0,83	75	Масло сливочное	10	66,00
207/1908	14,86	17,79	20,04	390	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
428	0,16	0,02	15,44	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
по рецепту	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,27	28,57	60,66	606	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
128/1908	1,03	5,04	7,63	92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	206	103,00
444/1908	26,78	24,57	2,70	232	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257, 460, 4271	1,23	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
370	0,07	0,02	15,00	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
по рецепту	3,95	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
по рецепту	1,08	0,28	8,26	44	Хлеб ржаной	25	
489/2005	5,88	2,88	33,87	198	Пирожок с картофелем 75. Тагил (80 шт) (очищенный)	75	
	47,18	46,31	126,28	974	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
308	0,48	6,43	9,68	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
28/2005	14,36	14,42	38,00	345	Пирожок с сыром "Школьная"	100	
370	0,07	0,02	15,00	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,01	20,84	64,66	465	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,88	8,15	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	157,29
128/1908	2,81	5,98	9,52	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	265	
444/1908	25,01	28,55	2,82	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
257, 460, 4271	8,47	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
805/1998	0,16	0,16	27,67	110	Компот из сладких яблок	200	
по рецепту	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
по рецепту	1,88	0,30	8,29	44	Хлеб ржаной	25	
	43,29	62,47	118,10	886	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синь
Лис

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762204	1,43	4,84	6,94	80	Икра свекольная	60	15,00
1301196	2,23	2,33	10,96	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2710210	8,83	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4051196	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
3081196	6,44		26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полуног	1,85	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
полуног	1,55	0,26	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,41	25,65	123,05	606	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762204	2,72	8,87	14,81	144	Икра свекольная	100	25,00
1301196	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2710210	10,00	13,04	6,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4051196	4,38	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
3081196	6,44		26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полуног	1,85	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
полуног	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	862	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3247087	6,76	5,75	6,36	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2671084	6,94	11,89	30,83	268	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	51,83
54-10м2018	0,26		6,96	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
полуног	3,08	0,25	24,76	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,14	18,14	64,42	482	Итого		
762204	1,43	4,84	6,94	80	Икра свекольная	60	15,00
1301196	2,23	2,33	10,96	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2710210	8,83	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4051196	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
3081196	6,44		26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полуног	1,85	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
полуног	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,41	35,95	133,06	606	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3247087	6,76	5,75	6,36	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2671084	6,94	13,16	44,83	358	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-10м2018	0,26		6,96	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7621087	3,08	6,50	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,33	75,42	588	Итого		
762204	2,72	8,87	14,81	144	Икра свекольная	100	25,00
1301196	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2710210	10,00	13,04	6,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4051196	4,38	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
3081196	6,44		26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полуног	1,85	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
полуног	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	862	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
238/2012	8,25	8,75	8,25	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
224/1997	8,94	11,89	33,03	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
257/1996	0,30		8,80	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,58	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	15,14	66,43	462	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
238/2012	8,25	8,75	8,25	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	12,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-16-2018	0,30		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,24	18,35	75,42	433	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
329	0,40	0,40	9,66	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
237	0,24	11,28	30,83	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,18	0,23	15,26	67	Чай с сахаром 200/15	215	
кошениль	3,55	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	16,98	12,82	62,28	482	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
139/1996	2,25	2,33	14,46	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
27/2018	8,02	11,62	8,17	172	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
485/1996	3,01	6,11	43,81	238	Рис отварной	150	
329	0,07	0,22	15,90	30	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
кошениль	1,08	0,25	12,98	59	Батон витаминизированный	25	
кошениль	1,65	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,95	23,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,68	28,43	128,73	669	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
329	0,40	0,40	9,66	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
шп. 762/2017	4,40	15,34	46,58	314	Туршица рассольная 75 Гелик (80 шт)	75	
кошениль	1,00		26,20	85	Сок в ассортименте	200	
	6,80	15,74	76,85	476	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,97	14,01	144	Икра свекольная	100	157,29
138/1996	2,81	2,92	30,89	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/12/15	10,08	13,54	9,19	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
402/1996	4,58	7,33	46,02	276	Рис отварной	180	
588/1996	0,44		28,88	115	Компот из сухофруктов	200	
кошениль	1,96	0,25	12,98	59	Батон витаминизированный	25	
кошениль	1,65	0,38	0,25	44	Хлеб ржаной	25	
	34,55	32,41	142,25	902	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подписи]

ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 с ограниченной ответственностью

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
78/2004	6,83	3,05	4,94	53	Икра овощная закусочная	60	15,00
136/1996	7,73	5,57	36,90	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2015	6,84	11,05	6,05	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_400/1906	5,33	4,89	35,93	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	6,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,55	4,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	143,49	669	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
78/2004	5,39	5,08	4,23	44	Икра овощная закусочная	100	25,00
136/1996	6,30	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2015	15,23	12,50	11,16	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_400/1906	6,46	6,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	6,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,05	4,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,03	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,48	165,64	1108	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
20/1997	6,95	8,25	0,19	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,64	24,83	3,44	280	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
620/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,64	33,61	42,15	544	Итого		
78/2004	6,83	3,05	4,94	53	Икра овощная закусочная	60	15,00
136/1996	7,73	5,57	36,90	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2015	6,84	11,05	6,05	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_400/1906	5,33	4,89	35,93	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	6,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,55	4,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	143,49	669	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
20/1997	6,95	8,25	0,19	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	15,58	23,10	3,52	336	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
620/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,59	41,88	43,13	541	Итого		
78/2004	1,26	5,08	3,23	64	Икра овощная закусочная	100	25,00
136/1996	6,96	6,78	48,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2015	13,23	12,58	11,16	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_400/1906	6,46	6,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	6,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,55	4,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,28	31,49	165,64	1100	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1907	0,05	0,25	8,00	75	Масло сливочное	10	12,00
2100015	12,24	24,80	2,44	200	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,83
628/1906	0,10	0,03	15,23	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
печенье	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	33,61	49,11	644	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1907	0,05	0,25	8,00	75	Масло сливочное	10	12,00
2100015	18,58	33,10	3,52	300	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
628/1906	0,10	0,03	15,23	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
печенье	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	32,68	67,96	49,90	641	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
264	10,03	12,96	1,30	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,23	62	Чай с сахаром 200/15	215	
печенье	3,95	0,50	24,10	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,13	23,74	45,71	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
138/1904	7,73	5,67	26,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
280/0015	8,34	11,00	9,28	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_408/1904	5,33	4,89	25,50	212	Макаронные изделия	150	
370	0,07	0,02	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
печенье	3,95	0,30	24,10	118	Батон витаминизированный	50	
печенье	1,95	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
434	4,53	8,70	33,64	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,88	168,23	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,80	9,00	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
425/0085	8,34	15,23	65,02	184	Булочка Домашняя 100 Тагил (80 шт)	100	
печенье	1,80		20,20	86	Сок в ассортименте	200	
	10,54	16,03	94,22	426	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
192/004	1,29	8,06	8,23	84	Икра свиная закусочная	100	157,29
138/1904	8,30	6,76	40,48	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/0015	10,23	12,84	11,14	182	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_408/1904	6,40	5,97	42,71	234	Макаронные изделия	180	
795/0084	3,80	0,26	20,62	136	Напиток из шиповника	200	
печенье	3,95	0,30	24,10	118	Батон витаминизированный	50	
печенье	1,95	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	33,28	31,49	168,96	1162	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И. Сидорова
8



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

19 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712013	0,42	0,08	5,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ) 2018)	60	15,00
1101906	1,71	5,62	16,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091906	6,55	4,63	4,06	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721906	3,24	3,99	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5891906	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	10,28	16,67	99,41	620	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712013	0,70	0,15	5,30	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ) 2018)	100	25,00
1101906	3,11	6,65	15,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091906	6,56	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721906	3,49	6,54	24,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5891906	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	16,27	107,70	690	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
2302015	0,40	0,48	3,30	47	Яблоко	100	30,00
2311987	2,30	2,08		38	Сыр полужирный	10	12,00
2011906	4,94	10,08	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421906	3,87	3,33	25,76	101	Какао с молоком	200	20,00
покупка*	3,58	0,30	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	16,24	80,29	462	Итого		
712013	0,42	0,08	5,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ) 2018)	60	15,00
1101906	1,71	5,62	16,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091906	6,55	4,63	4,06	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721906	3,24	3,99	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5891906	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,36	16,07	96,41	626	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382015	0,48	0,48	11,76	66	Яблоко 120 (СОШ) 2018)	120	30,00
2311987	2,30	2,08		38	Сыр полужирный	10	12,00
2011906	6,00	11,08	43,30	300	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421906	3,87	3,30	25,76	101	Какао с молоком	200	20,00
покупка*	3,58	0,30	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	16,27	109,92	689	Итого		
712013	0,70	0,15	5,30	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ) 2018)	100	25,00
1101906	3,11	6,65	15,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091906	6,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721906	3,49	6,54	24,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5891906	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	16,27	107,70	690	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302015	0,46	0,43	8,90	47	Яблоко	100	30,00
331007	2,36	2,98		38	Сыр порциями	10	12,00
3571096	4,04	10,08	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421088	3,07	3,83	25,70	101	Какао с молоком	200	20,00
лепешки	3,08	2,23	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,00	18,68	82,25	562	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302015	0,46	0,43	8,90	47	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
331007	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
3571096	4,04	11,83	47,23	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421088	3,07	3,00	25,78	101	Какао с маслом	200	20,00
лепешки	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,03	19,87	105,02	608	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,46	0,42	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,04	10,08	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,18	0,03	18,20	82	Чай с сахаром 200/15	215	
лепешки	3,08	0,33	24,10	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,08	11,81	81,75	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301086	1,71	4,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
3891086	8,55	4,62	4,85	98	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
4721096	3,29	3,90	22,08	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	16,08	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
лепешки	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
лепешки	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
4902002	0,21	3,07	34,74	190	Пирожок с рисом и яйцом 75. Таплил (80 шк.)	75	
	15,44	26,50	119,13	758	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,46	0,42	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4503002	4,08	7,51	48,93	247	Коржик молочный 60 Таплил (80 шк.)	60	
лепешки			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,54	7,93	68,42	374	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7102016	0,73	0,30	1,06	32	Фрукты натуральные свежие (оружей) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1301086	2,11	5,65	13,01	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
3891086	8,51	5,14	4,20	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
4721096	3,29	3,90	20,41	182	Картофельное пюре	180	
3801096	0,44		20,08	110	Компот из сухофруктов	200	
лепешки	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
лепешки	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	19,37	101,76	690	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Свои



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

20 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	0,75	0,09	3,10	72	Маринад овощной со сметаной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,81	0,68	8,12	68	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3110017	7,92	4,72	10,32	116	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/0315	5,17	0,99	26,02	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
365/1896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
леукавал	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукавал	1,45	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,40	739	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,38	0,80	6,36	120	Маринад овощной со сметаной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,98	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3110017	6,08	3,49	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/0315	6,25	1,18	34,23	225	Макароны отварные с овощами	180	22,00
365/1896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
леукавал	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукавал	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,12	124,03	804	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1092	6,33	0,70	0,35	78	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1086	6,34	11,23	33,00	280	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	56,93
54-10/2018	0,34		6,96	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
леукавал	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,46	482	Итого		
54-22/2018	0,78	0,28	0,16	72	Маринад овощной со сметаной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,61	0,68	0,12	66	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3110017	7,92	4,72	10,32	116	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/0315	5,17	0,99	26,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
365/1896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
леукавал	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукавал	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	718	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1092	6,33	0,70	0,35	78	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1086	6,79	12,19	44,00	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,36
54-10/2018	0,34		6,96	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
леукавал	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,36	18,39	75,46	555	Итого		
54-22/2018	1,38	0,80	0,58	120	Маринад овощной со сметаной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,98	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3110017	6,08	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/0315	6,25	1,18	34,23	225	Макароны отварные с овощами	180	22,00
365/1896	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
леукавал	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
леукавал	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,03	804	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1926	6,24	11,06	33,93	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10-2018	0,28		6,06	27	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка/	3,00	6,80	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,84	18,14	64,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1926	6,70	13,10	44,03	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10-2018	0,20		6,80	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка/	3,95	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	19,35	75,43	556	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,24	11,06	33,93	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
928	0,16	0,03	13,26	67	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,28	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,03	18,17	75,61	533	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1086	1,61	5,96	6,12	86	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
31/12017	7,92	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком	90	
285/2015	5,17	5,96	26,52	186	Макаронные отварные с овощами	150	
376	6,97	0,03	15,06	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
496/2005	4,98	7,51	40,63	247	Коржики молочными 60 Тагил (60 шт.)	60	
	24,41	24,73	136,69	688	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,48	6,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
08/14/102083	11,53	14,44	46,80	362	Пирожок с картофелем по-тагильски 125 Тагил (60 шт.) топленым маслом	125	
629/1906	0,16	0,03	13,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,09	14,97	72,17	473	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
04-02/2018	1,28	6,90	6,58	120	Маринад овощной со сметаной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1086	1,58	6,74	11,26	169	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
31/12017	8,68	3,45	9,27	164	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком	100	
285/2015	6,23	7,16	34,23	225	Макаронные отварные с овощами	180	
585/1985	6,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупка/	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,72	27,13	124,93	634	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Своими руками



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

21 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712015	0,68	0,12	2,06	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1281996	1,98	5,83	12,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	10,20	15,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257.166.4271	7,22	12,60	35,30	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
пшеница	3,30	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,62	6,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,72	31,33	124,69	682	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712015	1,18	0,20	3,85	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1281996	2,41	6,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	11,26	16,66	9,92	294	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257.166.4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
пшеница	3,35	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	6,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,18	36,68	133,75	970	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382015	6,40	0,48	9,81	47	Яблоко	100	30,00
2571996	6,92	16,80	23,87	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
5201996	1,35	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пшеница	3,30	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,52	13,41	75,43	473	Итого		
712015	0,68	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1281996	1,95	5,88	12,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	10,25	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257.166.4271	7,22	12,60	35,31	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
пшеница	3,30	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,72	32,33	124,69	812	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382015	6,40	0,48	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2571996	6,14	11,76	21,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	58,35
5201996	1,28	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пшеница	3,30	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,94	14,29	63,34	515	Итого		
712015	1,18	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1281996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	11,34	15,88	9,92	294	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257.166.4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
пшеница	3,35	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	6,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,18	36,68	136,75	978	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
216/0015	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко	100	30,00
227/1006	4,62	10,08	23,87	218	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
030/1906	1,55	1,83	17,83	89	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
паштет/	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,31	76,65	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/0015	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко	100	30,00
237/1006	5,14	11,76	31,14	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
030/1906	1,30	1,59	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
паштет/	3,30	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,14	14,29	81,72	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,09	0,20	0,28	75	Масло сливочное	10	66,00
217	4,62	10,08	23,87	218	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
030	0,10	0,83	15,26	52	Чай с сахаром 200/15	215	
паштет/	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	19,68	63,56	473	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1906	1,28	8,89	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
326/1907	10,25	13,21	8,75	108	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
237, табл.4/271	1,22	12,60	26,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,09	15,99	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
паштет/	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
паштет/	1,92	0,28	8,31	44	Хлеб ржаной	25	
740/004	0,97	0,68	37,48	213	Цыпочка с начинкой 75 Тагил (80 шт)	75	
	21,86	36,87	142,01	1676	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
301/1906	5,33	2,89	26,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шт)	100	
370	0,87	0,02	15,06	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,60	3,37	52,95	372	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/0210	1,18	8,29	3,82	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
123/1906	2,41	8,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
029/1907	11,34	13,64	8,92	264	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
237, табл.4/271	8,67	15,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
102/1907	1,04		32,90	127	Компат из курятины	200	
паштет/	3,95	0,93	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
паштет/	1,46	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,16	36,16	136,75	978	Итого		

Технолог

Зав.производствам

Согласовано, директор школы

Синица

8

Общество с ограниченной ответственностью
КОМС-Лечебное питание
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

22 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
240016	0,9	3,12	1	96	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1130017	4,38	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2650015	10,02	26,17	35,99	468	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
сок/чай	1,84		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
сок/чай	1,61	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	36,38	83,03	830	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
240016	1,5	5,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1130017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2650015	16,02	37,30	34,92	546	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
сок/чай	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
сок/чай	1,90	0,28	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	50,30	100,89	1027	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20015	1,74	3,82	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2540016	18,19	12,10	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
2281096	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,99	15,96	93,26	618	Итого		
240016	0,9	3,12	1	96	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1130017	4,38	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2650015	10,02	26,17	35,99	468	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
сок/чай	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
сок/чай	1,00	0,28	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	36,38	83,03	830	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20015	1,74	3,82	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2540016	34,70	17,12	45,10	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	82,35
2281096	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,61	20,99	108,01	434	Итого		
240016	1,5	5,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1130017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2650015	16,02	37,30	34,92	546	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
сок/чай	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
сок/чай	3,95	0,01	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
сок/чай	1,90	0,28	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	50,30	100,89	1027	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20010	1,74	2,90	20,24	174	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2540216	18,18	13,10	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	85,93
6291806	0,16	0,03	16,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
капустка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,43	16,54	90,25	626	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20010	1,74	2,90	20,24	174	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2540216	24,78	17,10	46,12	338	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
6291806	0,16	0,03	16,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
капустка	3,40	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,68	20,53	106,01	634	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20010	1,74	2,90	20,24	174	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2540216	14,38	10,03	20,21	236	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10 (СОШ 2018)	110	
629	0,16	0,03	16,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
капустка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,46	80,18	531	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1120017	4,39	6,20	9,34	170	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2650015	12,63	26,17	25,08	486	Плов (СОШ 2018)	150	
370	0,17	0,03	16,06	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
капустка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
капустка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
480	6,25	4,41	30,58	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,90	38,63	113,25	933	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
339	0,40	0,40	0,28	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4060285	7,28	7,76	33,18	329	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шт) (очищенные)	100	
капустка	1,00		23,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,16	361	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
262016	1,5	5,2	10	84	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	157,29
1120017	4,50	7,40	15,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2620015	16,83	37,06	34,52	344	Плов (СОШ 2018)	200	
капустка	1,00		23,20	85	Сок в ассортименте	200	
капустка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
капустка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,03	50,96	106,89	1027	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №138

23 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372018	0,72	2,04	4,32	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,55	5,74	8,31	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	9,96	6,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,55	5,44	16,28	152	Калуста тушеная	150	20,00
3891996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупная	1,05	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,15	102,18	728	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372018	1,28	4,73	7,76	76	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	6,80	12,90	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,52	11,12	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,58	6,53	18,54	159	Калуста тушеная	180	22,00
3891996	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупная	1,08	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,26	28,58	112,70	621	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	8,89	12,72	24,63	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7821997	3,85	3,80	23,11	159	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупная	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,25	72,24	587	Итого		
372018	0,72	2,04	4,32	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,63	5,74	8,31	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	9,96	6,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,43	5,44	16,28	152	Калуста тушеная	150	20,00
3891996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупная	1,10	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,55	102,18	728	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	7,70	14,49	32,61	339	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7821997	3,85	2,40	23,11	159	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупная	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,13	86,22	625	Итого		
372018	1,20	4,73	7,76	76	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,91	6,80	12,90	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,52	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,60	6,53	18,54	158	Калуста тушеная	180	22,00
3891996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупная	1,10	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	28,90	112,16	621	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241587	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571596	5,95	12,70	24,02	231	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7601587	3,85	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,95	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,31	21,35	72,24	587	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241587	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	8,00
2871588	7,79	14,18	32,01	369	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7601587	3,85	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,85	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,63	80,48	625	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23	2,30	2,90		36	Сыр порционными 10	10	66,00
257	5,95	12,70	24,02	231	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,10	0,05	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный 50	50	
	12,31	16,15	63,58	469	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1741587	1,63	5,74	6,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
416271	0,96	8,73	15,20	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
4621594	3,63	5,44	15,20	132	Калуста тушеная	150	
335	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,25	0,35	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
408000	5,08	2,68	39,21	178	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (очищенные)	75	
	20,97	24,41	116,63	790	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,40	5,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
172017	0,44	12,00	32,29	241	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
34-18-42018	0,30		6,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	1,14	12,40	44,39	417	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
333016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1741587	2,01	6,68	10,83	205	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416271	11,53	15,30	12,54	299	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
4621594	4,90	6,53	15,54	198	Калуста тушеная	150	
3881936	0,44		20,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,95	0,58	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,39	28,90	112,16	821	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

25 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
710013	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1381908	7,73	5,67	36,88	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
29008	9,58	25,37	2,80	276	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_4801896	5,33	4,80	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет/	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,88	37,39	118,83	626	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
710013	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1381908	9,90	6,78	40,88	302	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
29008	16,68	28,19	2,89	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_4801896	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет/	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,54	42,34	127,96	1034	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
2300112	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
2100315	13,04	24,83	2,94	280	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
7621827	3,95	2,40	23,11	179	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	58,78	678	Итого		
710013	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1381908	7,73	5,67	36,88	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
29008	9,58	25,37	2,80	276	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_4801896	5,33	4,80	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет/	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,64	37,39	118,83	626	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
2300112	0,40	0,40	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2100315	16,58	33,13	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
7621827	3,95	2,40	23,11	179	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,06	38,44	62,54	678	Итого		
710013	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1381908	9,90	6,78	40,88	302	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
29008	16,68	28,19	2,89	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_4801896	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
паштет/	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
паштет/	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,96	1034	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2302010	0,48	0,40	0,08	47	Яблоко	100	30,00
2100205	12,04	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
1001101	3,02	3,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
1000001	3,00	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,34	29,13	48,79	573	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2302010	0,48	0,40	11,70	59	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2100205	18,58	37,16	3,52	308	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
1001101	3,02	3,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
1000001	3,00	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,00	39,46	59,54	616	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр лорциями 10	10	66,00
204	10,02	12,88	1,82	170	Омлет натуральный 100	100	
626	0,10	0,00	19,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
1000001	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,92	17,28	43,25	391	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301095	7,73	9,87	34,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
208705	0,98	25,31	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273_400/1906	0,30	4,29	34,59	212	Макароны отварные	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
1000001	3,00	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
1000001	1,00	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,50	6,10	30,44	196	Булочка Домашняя 50	50	
	22,64	42,43	150,33	1142	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230	0,40	0,40	0,08	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
7400204	0,20	0,82	49,94	285	Шангжа с корицей 100 Тагил 480 г/шт	100	
1000001			19,00	90	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	0,60	1,22	79,74	412	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710215	0,78	0,13	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1301099	0,96	0,78	48,83	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
208705	10,84	29,19	2,89	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273_400/1906	0,40	5,67	42,71	204	Макароны отварные	180	
34010018	0,30	0,60	7,70	23	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
1000001	3,00	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
1000001	1,00	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,54	42,34	137,99	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи)

«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

26 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670015	6,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201990	1,81	5,80	13,73	100	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2300015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4701990	3,24	5,56	32,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,63	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	10,06	26,11	113,35	793	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670015	10,10	6,40	2,78	165	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201990	2,41	6,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2300015	9,04	8,47	12,30	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,78
4701990	3,88	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
3801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,63	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,46	32,18	118,94	928	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
220115	1,74	2,82	39,24	114	Булгурброд с пивидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1750000	4,68	11,25	28,34	201	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
6421990	3,87	3,90	25,78	151	Каша с молоком	200	20,00
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	16,45	97,55	604	Итого		
670015	6,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1201990	1,81	5,80	13,73	100	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2300015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4701990	3,24	5,56	32,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,63	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,89	25,61	112,26	748	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
220115	1,74	2,82	39,24	114	Булгурброд с пивидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1750000	6,12	12,22	33,76	210	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421990	3,87	3,90	25,78	151	Каша с молоком	200	20,00
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,68	19,44	102,93	603	Итого		
670015	10,10	6,40	2,78	165	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1201990	2,41	6,89	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2300015	9,04	8,47	12,30	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,78
4701990	3,88	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
3801990	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,63	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,46	32,18	118,94	928	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,02	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2015	4,90	11,20	25,24	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
042/094	3,97	3,08	25,74	151	Каша с молоком	200	20,00
пшеница	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,56	16,88	95,36	604	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,02	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2015	4,12	12,22	23,76	220	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
042/094	3,97	3,90	25,78	151	Каша с молоком	200	20,00
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,78	18,64	103,93	603	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,24	4,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,44	11,23	25,30	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
021	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
пшеница	3,90	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,74	20,01	65,93	476	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
123/025	1,30	0,05	13,73	100	Рассольник пенинградский со сметаной 200/5	205	103,00
225/2013	7,80	7,44	16,87	142	Тестели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/025	3,24	0,56	22,59	152	Картофельное пюре	150	
275	0,07	0,02	15,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
пшеница	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пшеница	1,65	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
456/003	4,58	7,51	40,52	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	22,17	27,12	124,75	672	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
230	0,41	3,47	0,88	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
450/005	4,08	7,51	44,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
54-54/018	0,38		7,38	31	Чай со сгущенной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	52,73	325	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
372/010	14,79	9,46	2,70	98	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
123/025	2,41	0,08	17,12	104	Рассольник пенинградский со сметаной 250/5	255	
225/2013	0,04	0,42	12,24	91	Тестели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/025	3,20	0,58	26,41	160	Картофельное пюре	150	
568/006	0,44		20,88	115	Компот из сухофруктов	200	
пшеница	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пшеница	1,65	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	26,48	12,19	113,94	620	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И. Сидорова
И.И. Сидорова

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

27 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. цена, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
79/204	1,34	4,04	8,13	80	Икра морковная	80	15,00
118/096	1,71	5,02	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
20/0015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
гауное			10,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
каучной	3,95	0,59	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
каучной	1,55	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	18,60	37,81	640	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. цена, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
79/204	2,51	8,07	16,26	130	Икра морковная	100	20,00
118/096	2,11	6,08	13,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
20/0015	18,89	9,07	36,43	302	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
гауное			10,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
каучной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
каучной	1,55	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	37,17	35,30	115,00	800	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. цена, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20/197	0,05	6,23	8,89	75	Масло сливочное	10	10,00
182/017	5,49	6,03	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
038/084	1,35	1,03	17,83	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
каучной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,84	18,88	71,27	503	Итого		
79/204	1,34	4,04	8,13	80	Икра морковная	60	15,00
118/096	1,71	5,02	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
20/0015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
гауное			10,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
каучной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
каучной	1,55	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	18,60	37,81	640	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. цена, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20/197	0,05	6,23	8,89	75	Масло сливочное	10	10,00
182/017	7,31	10,90	30,22	296	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
038/084	1,35	1,03	17,83	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
каучной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,86	25,30	61,11	571	Итого		
79/204	2,51	8,07	16,26	130	Икра морковная	100	20,00
118/096	2,11	6,08	13,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
20/0015	18,89	9,07	36,43	302	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
гауное			10,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
каучной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
каучной	1,55	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	37,17	35,30	115,00	800	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221901	0,08	8,28	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
162017	5,48	8,80	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	82,93
620198	1,58	1,82	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
лепешка	3,08	8,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,94	19,98	71,27	583	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221901	0,08	8,28	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
162017	7,21	10,98	34,20	284	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,95
620198	1,58	1,82	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
лепешка	3,08	8,94	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12	21	81	571	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328	0,46	0,46	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
162	5,48	8,80	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
лепешка	3,08	8,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,94	9,63	78,64	483	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110106	5,71	0,02	18,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
291215	12,87	1,46	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
378	0,07	0,03	15,08	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
лепешка	3,90	0,36	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
лепешка	1,05	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
617	5,46	1,86	46,25	217	Гребешок с повидлом	75	
	29,53	18,96	132,03	766	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328	0,46	0,46	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20172062983	14,54	8,56	37,52	294	Пицца мясная 75 (очмедицинские) Тагил (80 шт)	75	
628198	0,10	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимонном 200/15/7	222	
	15,22	9,91	62,81	385	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал/100г	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
182004	2,27	8,87	12,36	139	Икра морская	100	157,29
110106	5,71	0,02	18,81	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291215	10,98	8,87	34,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
лепешка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
лепешка	3,55	9,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
лепешка	1,65	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,17	26,39	115,82	889	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Обязан с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

28 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
73/2015	2,40	0,06	1,82	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	0,20	5,24	139	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
203/2018	10,01	23,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	2,90	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,90	0,00	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,02	32,93	66,56	736	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
73/2015	0,40	0,18	1,70	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,39	0,20	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
203/2018	12,20	34,28	19,80	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,05	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,00	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,09	42,66	96,49	873	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,28	5,73	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
237/1990	4,54	10,08	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
54-6-0218	0,20		7,20	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,55	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,14	17,82	64,29	476	Итого		
73/2015	0,40	0,18	1,68	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	0,20	5,24	139	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
203/2018	10,01	23,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,55	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,90	0,00	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,02	32,93	66,56	736	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,28	5,73	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
237/1990	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
54-6-0218	0,20		7,20	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,55	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,03	18,34	75,13	531	Итого		
73/2015	0,40	0,18	1,70	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,39	0,20	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
203/2018	12,20	34,28	19,80	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,90	0,00	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,90	0,00	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,88	42,66	96,49	873	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1241997	0,28	0,75	0,35	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
1571990	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
04-6-0016	0,38		7,36	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	64,32	476	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1241997	0,28	0,75	0,35	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
1571990	6,03	11,88	43,39	365	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
04-6-0016	0,38		7,36	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,53	13,11	75,25	522	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
13	2,31	2,90		30	Сыр порционные 10	50	66,00
251	4,34	10,88	32,52	265	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
626	0,10	0,03	13,28	52	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,25	14,41	73,05	465	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1120210	4,38	3,20	5,24	179	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2602910	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	10,06	50	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
кв.110617	3,52	0,50	34,53	227	Крендель сахарный 50 Твикл (80 шк)	50	
	23,78	40,34	108,51	892	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
339	0,49	0,40	0,43	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4242000	4,52	4,70	30,44	198	Булочка домашняя 100 Твикл (80 шк)	100	
покупка	1,08		35,20	35	Сок в ассортименте	200	
	5,87	7,10	65,94	339	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1520115	0,88	0,30	1,74	50	Закуска натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1102917	4,58	7,40	11,07	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2602910	10,39	34,35	18,06	422	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
7521991	1,04		33,96	127	Компот из кураги	200	
покупка	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
	25,64	42,43	95,46	873	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

С.И.И.
ОМС-Лечебное питание»
 с ограниченной ответственностью
 Для меню и технологических карт

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

29 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1996	1,63	5,54	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257,146/4/271	7,22	12,83	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,26	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,83	43,86	127,82	602	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,80	0,16	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
120/1996	2,81	9,56	8,50	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	38,86	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	68,79
257,146/4/271	8,07	15,12	42,43	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,26	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	40,25	53,47	118,18	994	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,23	23,36	32,15	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,93
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	33,11	26,78	79,29	628	Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1996	1,63	5,54	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257,146/4/271	7,22	12,83	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,26	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,83	43,80	187,82	882	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	20,34	24,72	49,90	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	77,35
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,88	30,45	96,22	762	Итого		
71/2015	0,80	0,16	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	25,00
120/1996	2,81	9,56	8,50	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,87	38,86	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	68,79
257,146/4/271	8,07	15,12	42,43	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,26	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,18	994	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
популяр	8,90	9,20	7,30	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
203/2015	24,29	25,90	32,78	490	Залежанка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,93
028/1906	3,76	0,02	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популяр	3,35	0,00	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	38,11	35,79	79,22	626	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
популяр	0,90	0,28	7,30	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
203/2015	30,34	24,72	45,83	542	Залежанка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
028/1906	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популяр	3,98	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,38	25,11	98,23	762	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
287/1906	4,90	11,79	33,54	249	Залежанка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
029	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
популяр	3,35	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,02	20,07	68,06	509	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
120/1906	1,63	5,94	1,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
444/1906	20,78	24,57	2,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257,163/14071	7,29	12,63	25,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	6,67	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
популяр	3,35	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популяр	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
436/2905	5,88	2,98	33,01	176	Пирожки с картофелем 75 Талин (80 шт) (очищенные)	75	
	47,18	46,21	138,25	974	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
338	8,40	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
28/2003	14,56	14,42	20,00	340	Пицца с сыром "Школьная"	100	
376	6,67	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	19,63	14,84	36,48	455	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
71/2013	5,90	0,15	3,83	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	157,29
120/1906	2,21	0,96	9,30	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1906	20,91	24,50	3,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
257,163/14071	8,17	13,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	
905/1906	8,10	0,16	27,07	114	Компот из свежих яблок	200	
популяр	3,35	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популяр	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	49,28	32,47	118,10	994	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синий штамп и подпись:
 «ФКУС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Ответственность
 Итого

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

30 декабря 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	1,52	4,84	9,94	88	Икра свекольная	60	15,00
1291090	2,25	2,32	18,88	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2712015	8,68	15,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651066	3,91	6,11	48,81	230	Рис отварной	150	20,00
3881088	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр	1,96	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
популяр	1,63	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,41	35,85	123,09	938	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	1,72	5,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
1291090	2,81	2,82	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712015	10,00	15,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,78
4651066	4,58	7,33	48,82	218	Рис отварной	180	22,00
3881088	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр	1,96	0,25	12,09	59	Батон витаминизированный	25	3,00
популяр	1,65	0,39	8,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,58	32,41	142,35	962	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241097	6,35	5,70	5,39	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571095	6,24	11,89	33,05	266	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	180	51,93
541042018	6,30		6,69	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
популяр	3,35	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
782004	1,52	4,84	9,94	88	Икра свекольная	60	15,00
1291090	2,25	2,32	18,88	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2712015	8,68	15,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651066	3,91	6,11	48,81	230	Рис отварной	150	20,00
3881088	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр	1,96	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	3,00
популяр	1,63	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,41	35,85	123,09	938	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241097	6,35	5,70	5,39	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571095	6,78	15,19	44,82	330	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	68,35
541042018	6,30		6,69	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7821087	3,05	6,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,30	19,39	19,42	556	Итого		
782004	1,72	5,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
1291090	2,81	2,82	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712015	10,00	15,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4651066	4,58	7,33	48,82	218	Рис отварной	180	22,00
3881088	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр	1,96	0,25	12,09	59	Батон витаминизированный	25	3,00
популяр	1,65	0,39	8,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,58	32,41	142,35	962	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/2018	0,30	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
324/2018	0,54	11,30	30,00	204	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
257/2006	0,30		8,90	78	Чай с кленом и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/2007	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,14	18,54	64,40	497	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/2018	0,30	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/2006	8,70	12,70	44,00	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	66,35
34-1042016	8,30		6,99	29	Чай в пакетики и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/2007	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,25	79,49	554	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
335	0,42	8,40	9,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	0,54	11,30	33,33	204	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,15	0,30	15,20	67	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	19,39	12,92	62,38	490	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
139/1955	2,25	2,72	16,84	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
27/2018	8,90	11,82	8,17	175	Коллеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
405/1984	3,91	0,11	40,01	230	Рис отварной	150	
378	0,07	0,02	15,08	56	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	1,98	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
428	4,17	7,56	26,48	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,38	28,49	128,73	660	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
335	0,42	8,40	9,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
стр. 102817	4,45	15,34	46,89	364	Турбинка песочная 75 Тагил (80 шт)	75	
покупка	1,00		23,20	85	Сек в ассортименте	200	
	5,87	23,74	79,09	476	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762/2004	2,72	0,07	14,20	144	Икра свекольная	100	157,29
138/1986	2,81	2,90	20,83	127	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/2018	16,08	13,54	8,19	186	Коллеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
405/1984	4,30	7,30	48,02	276	Рис отварной	180	
508/1936	2,44		20,88	179	Компот из сухофруктов	200	
покупка	1,98	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	32,41	142,25	962	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синякина
Синякина
 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта