

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372016	0,72	0,24	4,42	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,83	0,74	6,31	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	0,75	11,36	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,83	0,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881998	0,44		20,08	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,83	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,98	102,18	728	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
372016	1,20	4,72	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	0,90	10,60	103	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,53	11,10	12,94	196	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,97	0,53	19,54	158	Калуста тушеная	180	22,00
5881998	0,44		20,08	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,83	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,18	28,98	112,38	621	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	0,35	0,71	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	3,96	12,70	24,83	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7621997	3,05	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,27	21,38	72,34	667	Итого		
372016	0,72	0,24	4,42	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,83	0,74	6,31	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	0,75	11,36	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,83	0,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881998	0,44		20,08	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,83	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,98	102,18	728	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	0,35	0,71	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7621997	3,05	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,83	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,62	60,42	625	Итого		
372016	1,20	4,72	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	0,90	10,60	103	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,53	11,10	12,94	196	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,97	0,53	19,54	158	Калуста тушеная	180	22,00
5881998	0,44		20,08	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,83	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,98	29,98	112,18	621	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,39	3,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	5,86	12,75	24,82	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
752/1997	3,05	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,40	72,24	607	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,39	3,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	7,79	14,18	22,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
752/1997	3,05	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	69,42	626	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,95		39	Сыр порционная 10	10	66,00
357	5,86	12,75	24,82	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
626	3,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,36	469	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,93	5,74	8,27	89	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
416/271	8,95	6,73	11,59	174	Выпечка из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1995	3,83	5,44	16,29	132	Калуста тушеная	150	
374	0,07	0,02	19,90	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,09	0,20	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
609/332	5,99	2,48	30,07	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт.) (очыщенные)	75	
	26,97	24,47	119,60	790	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
17/2017	5,44	12,29	52,29	241	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
36/104-2018	0,30		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,14	12,69	69,09	417	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	2,91	6,80	10,65	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/15	255	
416/271	11,33	11,12	12,94	199	Выпечка из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1995	4,50	6,33	19,54	138	Калуста тушеная	180	
388/1996	0,44		28,89	119	Комлот из сухофруктов	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,40	0,20	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,38	29,86	112,16	627	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синица
Григорьев
Григорьев

Согласовано с ограниченной ответственностью
ИМЭС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,26	6,28	8,34	116	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
205/2015	12,62	23,17	26,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,00		20,20	86	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	14,51	33,78	63,91	614	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20/2016	1,3	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,96	7,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
205/2015	16,82	37,96	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,00		20,20	86	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,62	56,86	108,92	1007	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2/2015	1,74	2,92	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	18,19	15,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
629/1990	0,16	0,05	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,94	16,54	90,26	616	Итого		
20/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,28	6,28	8,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
205/2015	12,62	23,17	26,89	409	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,00		20,20	86	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	36,38	63,91	636	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2/2015	1,74	2,92	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	24,78	17,15	40,13	136	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	62,35
629/1990	0,16	0,05	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	20,96	100,01	434	Итого		
20/2016	1,3	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,96	7,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
205/2015	16,82	37,96	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,00		20,20	86	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,62	56,86	108,92	1007	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542018	18,19	12,19	26,34	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	85,93
6201998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,04	15,54	64,22	620	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542018	24,78	17,15	46,13	338	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
6201998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	34,63	20,50	106,01	634	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2542018	14,36	10,89	26,31	239	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10/С	110	
620	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,04	86,19	536	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1132017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
1652013	12,82	26,17	28,89	469	Плов (СОШ 2018)	150	
375	0,07	0,02	18,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,95	0,06	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
490	8,21	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	29,51	38,48	113,26	900	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
335	0,41	0,47	9,84	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4802005	7,28	7,70	32,19	329	Кулебяка с капустой 100 Талит (80 шт) (замороженные)	100	
покупка	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	
	9,69	8,17	62,19	387	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
392016	1,5	0,2	10	66	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	157,29
1132017	4,96	7,41	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2952015	16,62	37,90	34,52	584	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка	1,80		20,20	80	Сок в ассортименте	200	
покупка	3,55	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,00	0,06	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,82	46,09	106,89	1007	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	0,68	8,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,90	6,88	12,72	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
3201997	10,28	13,21	8,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
2571965-4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021987	1,94		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,72	32,53	124,69	682	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	1,10	0,20	3,60	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
3201997	11,34	13,60	8,52	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
2571965-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021987	1,94		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,18	36,66	135,78	876	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382012	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
3371995	4,62	10,88	20,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	100	42,93
6241996	1,22	1,83	17,83	81	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,24	13,41	76,48	473	Итого		
712018	0,90	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,90	2,80	12,72	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
3201997	10,28	13,21	8,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
2571965-4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021987	1,94		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,69	682	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382012	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2571996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
8301996	1,20	1,83	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	83,54	575	Итого		
712018	1,10	0,20	3,60	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
3201997	11,34	13,60	8,52	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
2571965-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021987	1,94		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка*	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка*	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,18	36,66	135,78	876	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,40	13,88	25,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,83
430/1996	1,50	1,50	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,88	3,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,47	75,40	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,78	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
430/1996	1,50	1,50	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,30	0,98	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,34	14,29	82,34	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	0,25	0,58	75	Масло сливочное	10	66,00
257	4,52	10,88	21,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
430	0,15	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	0,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	6,73	19,66	62,33	472	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
125/1996	1,30	0,90	12,73	104	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	255	103,00
520/1987	10,25	13,21	2,70	799	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
257 табл.4/271	7,22	12,80	30,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,27	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,55	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,33	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	0,97	0,49	27,48	213	Шаншика с начинкой 75 Тагил (90 шт)	75	
	21,96	28,83	142,81	1018	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
701/1686	0,53	0,88	28,04	187	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шт)	100	
376	0,27	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	1,20	1,31	52,88	294	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	1,18	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
125/1996	2,41	0,98	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1987	11,34	13,86	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
257 табл.4/271	8,67	18,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,50	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,33	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	38,79	33,66	135,75	878	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы


 ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-23/2018	0,78	0,28	0,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,89	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
31/2017	7,92	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	0,17	0,99	28,52	188	Макаронные отварные с овощами	150	20,00
585/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	0,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,84	113,42	739	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-23/2018	1,33	0,80	0,09	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,58	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
31/2017	8,68	3,43	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/2015	0,20	1,18	34,23	226	Макаронные отварные с овощами	180	22,00
585/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	0,62	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,62	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,82	27,13	124,03	824	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	0,15	0,35	73	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	0,54	11,83	33,03	280	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10/2018	0,28		0,99	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	0,38	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	493	Итого		
54-23/2018	0,78	0,28	0,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,89	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
31/2017	7,92	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	0,17	0,99	28,52	188	Макаронные отварные с овощами	150	20,00
585/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	0,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,84	113,42	739	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	0,15	0,35	73	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	0,75	13,13	44,03	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10/2018	0,28		0,99	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	0,38	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,29	19,33	73,42	624	Итого		
54-23/2018	1,30	0,80	0,09	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,58	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
31/2017	8,68	3,43	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/2015	0,20	1,18	34,23	226	Макаронные отварные с овощами	180	22,00
585/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	0,62	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,62	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,82	27,13	124,03	824	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	9,35	75	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,82	33,03	280	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10м2018	3,35		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,85	6,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	482	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	9,35	75	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,10	44,62	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10м2018	3,35		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,60	6,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,20	19,28	75,42	488	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,35	5,75	9,35	75	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,86	33,03	280	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
328	6,10	0,08	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,85	6,80	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,84	14,17	72,81	535	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1998	1,61	3,69	9,12	66	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
3112017	7,92	4,72	16,32	113	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
2052016	5,17	5,36	28,52	185	Макаронные отварные с овощами	150	
375	0,27	0,52	10,06	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,60	6,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,03	0,32	8,36	44	Хлеб ржаной	25	
87276	3,00	4,25	43,89	240	Манная 50 Типа (80 шк) молоко	50	
	20,27	21,81	126,15	683	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
335	6,40	6,80	5,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
5479/102903	11,53	14,44	48,89	352	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Типа (80 шк) (очистенн	125	
523/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,15	14,67	70,17	473	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22м2018	1,30	6,80	6,89	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1998	1,58	5,74	11,26	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
3112017	8,68	3,48	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
2052016	6,20	7,16	34,33	220	Макаронные отварные с овощами	180	
5401996	0,15	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупка	3,58	6,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,32	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,02	27,15	134,03	834	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И.И.
 «ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	0,02	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
303/1996	8,20	4,92	4,20	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	8,96	20,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
508/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,88	0,34	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,88	16,27	66,41	628	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,16	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	0,05	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
303/1996	9,32	5,14	4,30	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,78
472/1996	3,89	8,64	20,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
508/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	16,27	107,76	692	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2018	0,40	0,40	8,81	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
207/1996	4,54	10,68	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
342/1996	3,87	3,00	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,88	16,87	60,28	603	Итого		
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	0,02	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
303/1996	8,20	4,92	4,20	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	8,96	20,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
508/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,96	16,87	66,41	628	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2018	0,40	0,40	11,75	38	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
207/1996	6,02	17,08	43,91	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
342/1996	3,87	3,00	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,83	16,87	105,62	698	Итого		
71/2015	0,70	0,16	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	0,05	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
303/1996	9,32	5,14	4,30	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,78
472/1996	3,89	8,64	20,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
508/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	16,27	107,76	692	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382015	0,40	3,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2311997	2,30	3,30		30	Сыр порцирами	10	12,00
2071996	4,24	10,96	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,83
6421996	3,87	3,90	25,78	101	Какао с молоком	200	20,00
покупное	3,30	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,04	18,88	82,25	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382015	0,40	3,40	11,76	36	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2311997	2,30	2,90		30	Сыр порцирами	10	12,00
2071996	4,03	11,89	43,30	264	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,38
6421996	3,87	3,90	25,78	101	Какао с молоком	200	20,00
покупное	3,30	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,83	18,87	105,92	460	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	3,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
207	4,24	10,96	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
627	0,15	3,53	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,90	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,69	11,81	61,75	473	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1101996	1,71	5,62	10,24	64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
3091996	8,25	4,50	4,00	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
4721996	3,24	9,36	22,00	152	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,42	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,90	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
покупное	8,27	3,97	24,74	180	Пирожок с рыбой и яйцом 75 Талил (80 шт)	75	
	25,44	25,83	118,15	788	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	3,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87276	0,98	4,42	43,94	230	Манник 75	75	
покупное			19,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	6,60	4,82	73,34	368	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1102015	0,70	0,18	1,90	12	Овощи натуральные свежие (агуры) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1101996	2,11	0,08	13,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
3091996	8,20	5,14	4,20	130	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
4721996	3,69	9,88	25,41	162	Картофельное пюре	160	
5681996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,90	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	18,37	107,70	692	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Согласовано, директор школы
 «ОМС-Лечебное питание»
 для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/204	0,81	3,05	4,94	30	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/196	7,73	3,07	38,30	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
290/215	6,84	11,00	9,90	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/198	3,33	4,38	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/204	0,50	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
получено!	3,05	8,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,60	0,39	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,21	25,69	149,44	969	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/204	1,20	6,08	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/196	6,30	6,78	40,63	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
290/215	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/198	6,40	3,87	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
705/204	0,68	0,20	39,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
получено!	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,65	0,39	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,23	31,40	163,38	1194	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20/197	0,96	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/215	12,94	24,63	2,64	289	Омлет натуральный 160 (СОШ 2018)	150	65,93
028/196	0,13	0,30	12,36	43	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,56	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,54	32,61	42,19	344	Итого		
78/204	0,81	3,05	4,94	30	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/196	7,73	3,07	38,30	202	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
290/215	6,84	11,00	9,90	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/198	3,33	4,38	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/204	0,50	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
получено!	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,60	0,39	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,44	969	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20/197	0,96	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/215	15,59	25,10	3,52	346	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	82,35
028/196	0,10	0,03	19,89	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,30	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,33	641	Итого		
78/204	1,20	6,08	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/196	6,30	6,78	40,63	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
290/215	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/198	6,40	3,87	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
705/204	0,68	0,20	39,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
получено!	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,65	0,39	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,20	31,40	163,38	1194	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,02	8,25	0,38	75	Масло сливочное	10	12,00
2102015	11,94	24,83	2,54	389	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	66,93
629/1996	0,11	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	3,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,04	36,61	42,35	544	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,02	8,25	0,38	75	Масло сливочное	10	12,00
2102015	18,26	35,13	3,52	389	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
629/1996	0,11	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	3,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,34	47,91	44,33	544	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,02	8,25	0,38	75	Масло сливочное	10	66,00
204	10,22	13,90	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
629	0,10	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,92	3,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	25,74	45,32	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1995	7,73	5,07	26,98	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
200/2015	8,84	11,26	6,66	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 80/30 (СОШ)	90	
273_400/1996	3,23	4,89	14,28	218	Макароны отварные	150	
378	0,07	0,02	16,28	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное	3,25	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,80	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,83	0,70	21,14	190	Булочка Домашняя 50	50	
	22,16	29,59	106,28	1341	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	1,40	0,40	8,82	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
425/2003	8,24	15,73	86,82	394	Булочка Дорожная 100 Тапил (100 шт)	100	
покупное	1,00		25,20	89	Сок в ассортименте	200	
	9,74	16,13	119,82	529	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,38	1,09	8,22	61	Икра осетровая закусочная	100	157,29
130/1996	6,90	8,78	46,80	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
200/2015	10,20	12,09	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_400/1996	8,40	5,67	42,71	254	Макароны отварные	180	
79/2004	0,80	0,20	26,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное	3,90	3,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,22	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	22,20	31,44	106,89	1108	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №138

7 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
70/204	1,03	4,34	9,34	86	Икра свекольная	60	15,00
138/196	2,23	6,38	16,69	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2013	8,83	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
403/196	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/196	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	1,38	0,23	12,08	39	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка/	1,05	0,33	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,41	25,65	123,99	808	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
70/204	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
138/196	2,81	2,82	20,63	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2013	10,06	13,34	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
403/196	4,58	7,33	48,82	278	Рис отварной	180	22,00
588/196	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	1,38	0,23	12,08	39	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка/	1,05	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,28	962	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/197	6,33	9,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
237/196	6,34	11,85	33,83	358	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	180	51,93
34-12ч/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка/	3,85	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,14	18,34	34,43	492	Итого		
70/204	1,03	4,34	9,34	86	Икра свекольная	60	15,00
138/196	2,23	2,33	16,69	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2013	8,83	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
403/196	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/196	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	1,38	0,23	12,08	39	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка/	1,05	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,41	25,65	123,99	808	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/197	6,33	9,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
237/196	6,78	12,16	44,82	336	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	68,35
34-12ч/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/197	3,85	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,38	18,33	75,42	562	Итого		
70/204	8,72	8,77	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
138/196	2,91	2,98	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2013	10,06	13,34	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
403/196	4,59	7,33	48,82	278	Рис отварной	180	22,00
588/196	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	1,38	0,23	12,08	39	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка/	1,05	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	34,19	32,41	142,23	962	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1382010	0,30	3,75	0,08	70	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
1241987	0,54	11,88	30,03	268	Каца молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	150	51,93
2571996	0,30		8,30	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7121960	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,14	16,14	64,43	492	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1341987	0,30	3,75	0,08	70	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571996	0,70	13,10	44,02	330	Каца молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-10x2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7121960	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,20	18,25	75,42	536	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
337	0,54	11,88	30,03	268	Каца молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	150	
428	0,10	0,02	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
7121960	3,95	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	10,99	12,82	52,26	493	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301990	2,23	2,33	16,65	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
2712015	8,03	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60x30 (СОШ)	90	
4051998	3,91	0,11	40,51	220	Рис отварной	150	
378	3,07	0,02	19,00	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
7121960	1,99	0,20	12,58	58	Батон витаминизированный	25	
7121960	1,88	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
423	4,17	7,66	28,40	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,88	20,46	126,73	688	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4x-102017	4,48	15,34	48,88	344	Турбинка паштетная 75 (салат 180 шт)	75	
7121960	1,30		20,20	65	Сок в ассортименте	200	
	6,18	15,74	73,88	476	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	2,72	8,97	14,91	144	Икра свекольная	100	157,29
1301990	2,23	2,33	20,95	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2712015	16,00	13,04	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
4051998	4,38	1,33	48,62	276	Рис отварной	180	
3881206	0,41		38,88	119	Крыжов из сушеных фруктов	200	
7121960	1,99	0,20	12,08	58	Батон витаминизированный	25	
7121960	1,85	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	32,41	142,23	982	Итого		

Технолог:

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи)



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712015	0,54	0,09	1,71	33	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ) 20	60	15,00
1201998	1,83	0,04	7,63	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
4441996	20,78	24,97	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257_гбс/4271	7,22	12,63	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5851996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поуснов1	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поуснов1	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	40,16	107,82	962	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712015	0,86	0,19	2,90	37	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ) 20	100	25,00
1201998	2,01	0,08	9,50	106	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441996	23,91	30,96	2,90	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257_гбс/4271	0,67	12,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
5851996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поуснов1	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поуснов1	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	41,22	53,47	116,70	994	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
поуснов1	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ) 2018)	100	12,00
2232015	24,20	20,06	32,78	408	Залезанка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ) 201	150	60,93
6291996	0,16	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
поуснов1	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,11	20,79	79,92	628	Итого		
712015	0,54	0,09	1,71	33	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ) 20	60	15,00
1201998	1,83	0,04	7,63	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
4441996	20,78	24,97	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257_гбс/4271	7,22	12,63	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5851996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поуснов1	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поуснов1	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	40,16	107,82	962	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
поуснов1	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ) 2018)	100	12,00
2232015	30,94	24,72	49,09	542	Залезанка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ) 201	200	77,35
6291996	0,16	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
поуснов1	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	36,86	25,45	97,23	762	Итого		
712015	0,80	0,16	2,85	37	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ) 20	100	25,00
1201998	2,01	0,08	9,50	106	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441996	23,91	30,96	2,90	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257_гбс/4271	0,67	12,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
5851996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поуснов1	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поуснов1	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	41,29	53,47	116,70	994	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	3,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
222215	24,28	20,08	27,78	498	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,83
4201996	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	0,68	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,11	20,79	73,82	618	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
222215	20,94	24,72	49,08	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
4201996	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	0,98	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,88	25,40	86,23	768	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	0,28	0,08	74	Масло сливочное	10	
2671998	14,80	11,79	20,94	246	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
420	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	66,00
покупка	0,81	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,02	26,07	60,66	598	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201996	1,63	1,84	7,00	61	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
4441990	20,70	24,07	2,73	328	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
2571992-4271	7,20	12,90	24,38	274	Кваса гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	15,00	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	103,00
покупка	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	
4352995	5,68	2,88	30,21	176	Пирожок с картофелем 75. Талин (80 шт) (очищенные)	75	
	41,58	46,21	126,28	674	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
339	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	
262095	14,38	14,42	39,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
378	0,07	0,02	15,00	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	57,56
	15,03	14,84	64,40	461	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	0,80	0,10	2,89	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	
1201996	2,01	6,62	9,30	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
4441990	25,81	30,38	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
2571992-4271	0,67	10,12	42,45	227	Кваса гречневая рассыпчатая	180	
9451996	0,70	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	
покупка	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	
	43,25	53,47	118,18	664	Итого		157,29

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

5 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	6,38	6,34	118	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2532015	18,31	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021887	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
пашуеа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пашуеа	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	58,95	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,48	0,15	1,10	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,38	7,43	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
2532015	13,35	24,88	19,88	458	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021887	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
пашуеа	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пашуеа	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,88	42,65	66,49	872	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241887	6,32	5,75	9,32	79	Нячо вареное 1шт.	50	12,00
2571896	4,54	10,99	32,82	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
34-6к2018	0,36		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
пашуеа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	54,32	476	Итого		
702015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	6,38	6,34	118	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2532015	18,31	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021887	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
пашуеа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пашуеа	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	58,95	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241887	6,32	5,75	9,32	79	Нячо вареное 1шт.	50	12,00
2571896	6,53	11,88	43,32	269	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-6к2018	0,36		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
пашуеа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,83	18,14	55,13	528	Итого		
702015	0,48	0,15	1,10	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,38	7,43	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2532015	13,35	24,88	19,88	452	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021887	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
пашуеа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пашуеа	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,68	42,65	66,49	872	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241207	6,30	6,75	6,35	79	Ябло варенное 1шт.	50	12,00
2571206	4,34	15,89	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
34-6v-2015	6,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,65	3,30	24,15	115	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	64,32	473	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241207	6,30	6,75	6,35	79	Ябло варенное 1шт.	50	12,00
2571206	6,33	11,89	41,32	320	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-6v-2015	6,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,65	3,30	24,15	115	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	14,14	79,12	533	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
33	2,30	2,90		36	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,34	15,89	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
320	6,18	6,03	19,26	47	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,16	6,00	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,99	14,81	71,95	468	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1132511	4,29	4,29	9,34	178	Суп-паштет домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2532516	10,01	25,72	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,00	19,20	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка1	3,95	3,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка2	1,82	0,36	8,31	44	Хлеб ржаной	25	
сп.17.0017	3,03	9,08	34,83	227	Кроканель сахарная 50 Тагил (50 шт)	50	
	23,79	43,98	106,51	693	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,42	0,42	9,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
3242003	4,93	4,15	36,44	196	Булочка домашняя 100 Тагил (50 шт)	100	
покупка	1,00		20,22	42	Сок в ассортименте	200	
	6,35	7,10	66,44	325	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702016	0,80	0,16	1,70	19	Овощи натуральные соленные (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1132017	6,90	7,48	11,87	142	Суп-паштет домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2632018	13,23	34,39	19,64	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
7021987	1,34		30,06	127	Компот из кураги	200	
покупка	3,85	6,90	24,15	178	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,83	0,30	8,31	44	Хлеб ржаной	25	
	25,95	43,66	96,49	673	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носит справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

4 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
78/2004	1,54	4,34	8,13	83	Йогурт морковный	60	15,00
110/1990	1,71	3,62	15,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
29/2013	12,57	7,43	27,34	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
78/2004	2,27	8,07	13,36	129	Йогурт морковный	100	20,00
110/1990	3,11	6,65	19,51	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
29/2013	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
					Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,06	8,25	0,09	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	0,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/9 (СОШ 2018)	158	62,93
630/1996	1,55	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	11,34	18,88	11,27	303		60	15,00
78/2004	1,54	4,34	8,13	83	Йогурт морковный	205	20,00
110/1990	1,71	3,62	15,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	150	79,81
29/2013	12,57	7,43	27,34	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	200	15,00
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	3,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1997	0,06	8,25	0,09	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	15,98	39,29	299	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
630/1996	1,55	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	12,96	21,78	41,96	371		100	20,00
78/2004	2,27	8,07	13,36	129	Йогурт морковный	255	25,00
110/1990	3,11	6,65	19,51	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	200	93,29
29/2013	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	15,00
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	2,00
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221597	0,00	0,20	0,00	75	Масло сливочное	10	10,00
1622017	0,40	0,00	20,41	215	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,83
0301996	1,50	1,00	17,00	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	0,00	0,00	0,00	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,94	10,90	37,41	569	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221597	0,00	0,20	0,00	75	Масло сливочное	10	10,00
1622017	1,31	10,90	20,20	280	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
0301996	1,50	1,00	17,00	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	0,00	0,00	0,00	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	12	21	37	571	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
038	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
192	0,40	0,00	20,41	215	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
038	0,10	0,00	10,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	0,00	0,00	0,00	110	Батон витаминизированный 50	50	
	0,94	0,40	30,64	442	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1101996	1,71	0,50	10,00	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
2312010	10,57	7,40	27,24	327	Плов из птицы (свинонога) 150 (СОШ 2018)	150	
076	0,07	0,02	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	0,00	0,00	0,00	110	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,00	0,30	0,00	44	Хлеб ржаной	25	
417	0,00	1,00	0,00	217	Гребешок с помидором	75	
	23,35	18,94	47,24	760	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
038	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
2001/2006/2003	14,04	0,00	37,52	294	Птица мясная 75 (очищенная) Тагиш (Р0 из)	75	
0301996	0,10	0,00	10,20	62	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	14,54	0,40	47,72	385	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1622064	0,07	0,07	10,00	130	Мясо морозильная	100	157,29
1101996	0,11	0,00	10,00	115	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
2312010	10,00	0,07	30,00	300	Плов из птицы (ребенок) 200 (СОШ 2018)	200	
покупка	0,00	0,00	0,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	
покупка	0,00	0,00	0,00	110	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,00	0,00	0,00	44	Хлеб ржаной	25	
	21,17	0,07	50,00	600	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
672015	0,64	0,22	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291990	1,96	3,65	12,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392015	7,83	7,43	16,87	162	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721990	3,24	6,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
6801990	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,90	25,61	113,35	799	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
672015	0,19	0,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291990	2,41	6,66	17,12	124	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2392015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721990	3,99	6,69	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
6801990	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,68	32,18	118,94	928	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752000	4,83	11,23	25,38	321	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
9421990	3,87	3,90	25,79	151	Каша с молоком	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,39	18,48	96,95	604	Итого		
672015	0,64	0,22	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291990	1,95	3,60	12,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392015	7,83	7,43	16,87	162	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721990	3,24	6,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
6801990	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,90	25,61	113,35	799	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752000	6,19	12,22	26,79	370	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
9421990	3,87	3,90	25,79	151	Каша с молоком	200	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,69	19,44	103,95	653	Итого		
672015	0,19	0,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291990	2,41	6,66	17,12	124	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	235	25,00
2392015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721990	3,99	6,69	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
6801990	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,68	32,18	118,94	928	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752005	4,80	11,23	25,28	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
5401905	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка	3,85	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	16,45	65,65	604	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752005	8,12	12,22	25,79	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
5401905	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка	3,85	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,58	19,44	105,91	653	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	3,38	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,80	11,23	25,28	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	
829	8,16	8,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,85	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	29,01	68,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201995	1,50	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
2202018	7,63	7,42	14,87	142	Тестеры рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
4701995	3,24	5,58	32,80	150	Картофельное пюре	150	
278	3,07	0,02	15,00	69	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,83	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
4902005	4,28	7,31	40,03	247	Коржики молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
	22,71	27,12	134,73	673	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	2,40	2,40	9,50	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4902005	4,08	7,21	48,55	247	Коржики молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
54.8/2018	0,20		7,30	37	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил (СОШ 2018)	200	
	6,78	7,61	57,73	438	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
870015	18,10	9,45	2,70	168	Ванграт овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1201995	2,81	5,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
2202018	8,04	8,42	12,33	141	Тестеры рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
4701995	3,69	6,68	28,41	162	Картофельное пюре	180	
5401905	0,84		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,95	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,83	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,48	32,18	119,34	826	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носит справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,04	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
136/1906	7,73	3,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	6,38	25,37	3,60	276	Гулеш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_463/1006	6,33	4,81	30,38	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,33	0,80	1,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,68	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	37,33	116,62	826	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
136/1906	8,90	0,75	40,68	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,54	28,19	2,84	309	Гулеш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_463/1006	6,40	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,33	0,80	1,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,60	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,84	42,34	127,38	1034	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,54	24,83	3,64	389	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
762/1887	3,03	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	58,70	573	Итого		
71/2015	0,42	0,04	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
136/1906	7,73	3,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	6,38	25,37	3,60	276	Гулеш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_463/1006	6,33	4,81	30,38	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,33	0,80	1,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,68	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	37,33	116,62	826	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/2015	16,54	30,19	3,64	389	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
762/1887	3,03	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,88	36,40	62,66	679	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
136/1906	8,90	0,75	40,68	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,54	28,19	2,89	309	Гулеш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_463/1006	6,40	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,33	0,80	1,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,60	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,34	42,34	127,38	1034	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382013	6,40	0,46	9,00	47	Яблоко	100	30,00
2102015	13,34	24,80	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,83
7621907	3,89	2,40	23,11	179	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,95	0,90	24,15	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	58,70	573	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382013	6,40	0,46	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ_2018)	120	30,00
2102015	18,58	33,10	3,02	399	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
7621907	3,89	2,40	23,11	179	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,88	0,90	24,15	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,99	36,48	62,94	678	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
33	2,30	2,80		38	Сыр порциями 10	10	66,00
394	10,02	13,36	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
828	0,15	0,03	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,90	0,93	18,75	178	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,99	41,25	391	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301906	7,73	5,57	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречневой 200/20	220	103,00
26030	9,34	20,37	2,95	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	
273_4891908	5,30	4,89	36,59	218	Макароны отварные	150	
378	0,07	0,02	19,80	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупка1	3,95	0,90	24,15	178	Батон витаминизированный	50	
покупка2	1,63	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	199	Булочка Домашняя 50	50	
	32,94	42,48	108,89	1142	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	6,40	0,46	9,81	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
7402304	8,20	8,93	49,94	280	Пюре из картофеля с морковкой 300 Тагил (20 шк)	100	
покупка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ_2018	200	
	14,60	9,39	78,74	412	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112013	0,70	0,16	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	157,29
1301906	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречневой 250/20	270	
26030	10,04	28,19	3,88	399	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	
273_4891908	6,41	5,87	42,71	264	Макароны отварные	180	
54_542318	0,26	0,03	7,18	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупка1	3,95	0,93	24,15	178	Батон витаминизированный	50	
покупка2	1,62	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	32,94	42,34	127,99	1094	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И. Давыдов
М.В. Давыдов

Обязательство с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню-и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта