

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
318/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
33/1997	2,30	2,98		38	Сыр порционными	10	12,00
20/1996	4,54	12,98	32,42	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150	30,93
64/1998	3,87	3,98	20,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,98	18,88	82,28	802	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
318/2015	0,48	0,48	11,76	38	Яблоко 125 (СОШ 2018)	120	30,00
20/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
22/1996	6,03	11,88	43,30	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
64/1998	3,87	3,90	25,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупка	3,88	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,81	19,87	126,62	808	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
318	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
22/1	4,54	12,98	32,42	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150	
628	3,10	0,03	16,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,88	11,81	61,75	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	2,82	13,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
308/1996	6,52	4,83	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	3,36	22,00	152	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	19,09	65	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,20	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	8,27	3,81	24,74	190	Пирожок с рисом и яйцом 75 Талит (80 шт)	75	
	21,44	12,60	118,13	198	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
318	0,48	0,48	8,88	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
404/2005	4,08	7,81	48,63	247	Коржики молочные 80 Талит (80 шт.)	80	
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,81	68,43	274	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	6,70	0,10	1,88	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1996	2,11	6,95	19,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
308/1996	6,50	5,14	4,89	152	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,28	6,95	25,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1998	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,88	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	18,27	107,78	682	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



 «ОАО с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,57	36,96	233	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/96	9,58	20,37	2,90	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_469/1996	5,33	4,89	42,59	213	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,30	0,60	7,10	30	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,89	116,83	626	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1996	8,60	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/96	10,84	24,19	2,99	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,30	0,60	7,10	30	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупной	3,45	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,89	1034	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко	100	30,00
218/2015	13,94	24,83	2,54	280	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
702/1997	3,85	3,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,65	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	58,70	573	Итого		
71/2018	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,57	36,96	233	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/96	9,58	20,37	2,90	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_469/1996	5,33	4,89	38,53	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,30	0,60	7,10	30	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,89	116,83	626	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,48	11,78	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
218/2015	14,08	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
702/1997	3,85	3,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,65	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	38,48	62,54	679	Итого		
71/2018	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1996	8,60	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/96	10,84	24,19	2,99	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,30	0,60	7,10	30	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупной	3,45	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,89	1034	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230/2012	6,40	6,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	12,94	24,03	2,94	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
№01/001	3,00	3,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
№00/001	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	38,79	572	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230/2012	6,40	6,40	11,76	90	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/2018	14,50	35,10	3,54	368	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
№01/001	3,00	3,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
№00/001	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,85	45,40	62,54	674	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	2,90	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
204	10,52	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
528	8,10	0,02	11,28	92	Чай с сахаром 200/15	215	
№00/001	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,57	17,38	41,25	381	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1996	7,73	5,91	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
230/06	6,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273, 464/1996	3,33	4,98	35,50	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,22	13,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
№00/001	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
№00/001	1,95	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
424	6,32	6,75	30,44	199	Булочка Домашняя 50	50	
	32,94	43,48	152,92	1142	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
318	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
№01/004	9,29	9,92	40,34	285	Шаншижя с сливочной 100 Тагил (80 шк)	100	
№00/001			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	9,69	10,32	28,14	412	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
11/2013	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
130/1996	8,80	6,74	40,40	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
200/06	10,94	28,14	2,88	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273, 464/1996	6,44	9,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
34-04-2018	0,88	0,88	7,16	33	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
№00/001	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
№00/001	1,95	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	32,94	42,34	127,36	1028	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
672012	0,64	4,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,96	3,33	13,75	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392013	7,63	7,43	16,87	143	Тестели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721996	3,24	3,56	22,68	162	Картофельное пюре	160	20,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
печенье	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,90	25,61	112,38	758	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
672012	16,10	9,40	2,79	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,90	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2392013	9,04	8,42	12,33	161	Тестели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721996	3,63	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,48	32,78	118,94	826	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32015	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с пovidлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1152028	4,96	11,20	26,34	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
6421996	3,87	5,96	25,78	161	Какао с молоком	200	20,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	18,45	85,89	686	Итого		
672012	3,84	4,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,96	3,33	13,75	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392013	7,63	7,43	16,87	143	Тестели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721996	3,24	3,56	22,68	162	Картофельное пюре	150	20,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,90	25,61	112,38	758	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32015	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с пovidлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1152028	6,12	12,22	33,78	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421996	3,87	5,96	25,78	161	Какао с молоком	260	20,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,68	18,44	103,83	683	Итого		
672012	16,10	9,40	2,79	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,90	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2392013	9,04	8,42	12,33	161	Тестели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721996	3,63	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
печенье	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,48	32,78	118,94	826	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22018	1,14	2,62	28,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2003	4,90	11,23	28,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
642/1986	3,87	3,96	22,78	191	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,89	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,18	18,43	85,55	644	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22018	1,14	2,62	28,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2003	6,12	12,22	33,74	276	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1986	3,87	3,96	22,78	191	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,89	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,02	19,48	109,91	699	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,00	8,29	0,00	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,90	11,23	28,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,44	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,89	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,79	20,21	68,16	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
128/1998	1,95	0,90	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
238/2013	7,83	7,43	10,47	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
412/1986	3,24	3,36	22,08	182	Кнели картофельные	150	
376	0,37	0,22	15,08	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,89	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	8,78	44	Хлеб ржаной	28	
450/2003	4,08	7,51	48,83	247	Коржики мясные 60 Тагил (80 шк.)	60	
	20,71	27,12	134,71	813	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
436/2003	4,08	7,51	48,83	247	Коржики мясные 60 Тагил (80 шк.)	60	
646/2018	0,70		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил (СОШ 2018)	200	
	4,78	7,91	67,73	325	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
472/1904	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
128/1998	2,41	6,68	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
238/2013	9,94	6,42	12,91	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
412/1986	3,89	3,96	26,41	182	Кнели картофельные	180	
384/1905	0,41		28,98	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,89	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	8,78	44	Хлеб ржаной	25	
	39,48	22,18	119,34	824	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	1,24	4,04	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/188	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
231/2018	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	18,86	87,81	546	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,57	8,07	12,26	106	Икра морковная	100	20,00
110/188	2,11	6,55	12,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
231/2018	16,84	9,57	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупка	1,68	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	25,33	118,82	506	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,01	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	0,49	8,90	29,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
620/196	1,33	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,84	18,68	71,27	493	Итого		
76/2004	1,24	4,04	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/188	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
231/2018	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,92	19,86	87,81	546	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,01	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	10,49	39,20	289	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
620/196	1,33	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,63	21,07	81,06	563	Итого		
76/2004	2,57	8,07	12,26	106	Икра морковная	100	20,00
110/188	2,11	6,55	12,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
231/2018	16,84	9,57	36,45	303	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
покупка			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупка	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупка	1,68	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	25,34	118,82	506	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221987	0,02	8,29	9,99	75	Масло сливочное	10	10,00
1622017	5,48	8,88	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
6301996	1,33	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,34	18,88	71,27	603	Итого		85,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221987	0,02	8,29	9,99	75	Масло сливочное	10	10,00
1622017	7,31	12,82	39,25	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
6301996	1,33	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13	23	81	671	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	3,40	9,99	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
162	5,48	8,87	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
629	0,10	0,53	15,26	52	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	0,36	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	6,94	9,32	78,84	483	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1101990	1,71	5,52	15,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
2312018	12,47	7,48	27,34	227	Плов из птицы (окорочка) 150 (СОШ 2018)	150	
379	0,07	0,52	15,07	58	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,40	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
417	4,40	1,80	40,38	217	Гребешок с повидлом	75	
	20,53	16,84	122,83	769	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	3,40	9,99	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20 01 20002900	14,04	8,58	37,52	289	Пельди мясные 75 (омеlette) Тартин (80 шт)	75	
6291990	0,10	0,53	15,40	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,20	8,51	62,81	395	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
193204	2,57	4,07	13,56	129	Икра морская	100	157,29
1101990	2,11	4,45	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
2812015	16,89	4,47	36,45	303	Плов из птицы (окорочка) 200 (СОШ 2018)	200	
покупной			16,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,40	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	24,17	20,39	118,02	850	Итого		

«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

19 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
102015	6,46	0,06	1,62	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1102017	4,38	6,28	6,54	118	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632016	10,01	26,77	14,74	398	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
1021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,92	49,84	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
102016	0,88	0,10	1,76	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1102017	4,38	7,41	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632016	13,23	34,36	18,00	402	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
1021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,69	42,67	96,48	873	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3041987	6,30	6,76	0,20	78	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2671986	4,94	10,96	32,02	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
34-0-2018	6,30		7,30	81	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,14	17,23	34,32	475	Итого		
102016	0,88	0,06	1,62	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1102017	4,38	6,23	6,74	118	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632016	10,01	26,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
1021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,42	32,82	66,58	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3041987	6,30	6,76	0,20	78	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2671986	5,03	11,89	40,33	300	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-0-2018	6,30		7,30	81	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	35,13	533	Итого		
102016	0,88	0,10	1,76	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1102017	4,38	7,41	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632016	13,23	34,36	18,00	402	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
1021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,69	42,67	86,48	873	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1987	6,33	6,74	6,28	79	Молоко вареное 1шт.	50	12,00
257/1986	4,34	10,88	42,32	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
344/1/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,35	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,14	17,21	84,22	476	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1987	6,33	6,74	6,28	79	Молоко вареное 1шт.	50	12,00
257/1986	6,03	11,88	42,32	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
344/1/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,35	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,01	19,14	79,13	533	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,40		78	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,34	10,88	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
626	0,10	0,03	15,28	19	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,69	14,41	71,95	469	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	4,39	6,25	6,34	178	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
203/2018	10,01	28,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,57	0,02	15,20	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,55	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,60	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
ср. 17/2017	3,65	0,26	34,83	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шт)	50	
	23,74	42,34	106,91	692	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	2,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
424/2020	4,50	6,70	30,44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шт)	100	
покупка	1,30		20,25	68	Сок в ассортименте	200	
	6,60	7,10	60,49	309	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
742/15	0,80	0,10	1,70	12	Сладки натуральные соленые (оружей) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	4,39	6,25	6,34	178	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	260	
203/2018	10,28	34,33	19,88	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
752/1987	1,24		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупка	3,18	0,81	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,60	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,69	42,81	96,49	671	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

20 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712012	0,54	0,09	1,71	19	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
1201996	1,03	6,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
4441996	25,79	24,57	2,73	222	Птица, тушенная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257.1601.4271	7,22	12,40	35,34	272	Каша гречневая рассыпчатая	160	20,00
8801996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пацифак	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пацифак	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	42,48	101,82	862	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712012	0,50	0,15	2,85	19	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
1201996	1,03	6,64	9,06	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441996	25,91	20,56	2,90	274	Птица, тушенная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257.1601.4271	8,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	22,00
8801996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пацифак	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пацифак	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,28	32,47	118,50	886	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
пацифак	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2230215	24,25	29,04	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,83
6201996	0,16	0,01	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
пацифак	3,45	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,11	29,75	79,92	628	Итого		
712012	0,54	0,09	1,71	19	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
1201996	1,03	6,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
4441996	25,79	24,57	2,73	222	Птица, тушенная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257.1601.4271	7,22	12,40	35,34	272	Каша гречневая рассыпчатая	160	20,00
8801996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пацифак	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пацифак	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	42,48	101,82	862	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
пацифак	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2230215	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
6201996	0,16	0,01	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
пацифак	3,45	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,46	25,44	96,23	762	Итого		
712012	0,50	0,15	2,85	19	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
1201996	2,01	6,66	8,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441996	25,91	20,56	2,90	274	Птица, тушенная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257.1601.4271	8,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	22,00
8801996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пацифак	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пацифак	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,28	32,47	118,50	886	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
популярная	5,93	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2732015	24,25	20,06	33,18	468	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,83
6201896	5,18	0,33	15,40	94	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популярная	3,98	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,11	20,79	79,82	628	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
популярная	5,93	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2252013	30,94	24,72	48,59	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
6201896	0,16	0,03	15,48	94	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популярная	3,92	0,38	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	39,85	25,49	86,32	792	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22	0,05	0,15	0,35	15	Масло сливочное	10	
2011896	14,80	11,79	20,04	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
620	5,18	0,33	15,48	94	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	66,00
популярная	3,98	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,99	20,37	68,98	508	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1201896	1,83	5,84	7,40	81	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
4441896	20,78	24,87	2,73	229	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257.1601.4271	7,22	12,58	35,38	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	15,00	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	103,00
популярная	2,90	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярная	1,85	0,30	8,38	69	Хлеб ржаной	25	
4302000	5,84	2,90	25,01	175	Пирожки с картофелем 75 Татил (80 шт) (ориентировочные)	75	
	41,11	46,21	128,25	674	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
308	5,42	5,40	9,65	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	
2622016	16,56	14,42	28,80	248	Птица с сыром "Школьная"	100	
378	0,07	0,02	15,00	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	57,56
	18,05	19,84	34,45	428	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712010	0,86	5,18	2,91	17	Овощи натуральные свежие (помидоры/огурцы) 50/50 (СОШ 2018)	100	
1201896	2,07	6,08	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
4441896	25,81	30,50	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
257.1601.4271	8,87	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
6401896	5,18	5,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
популярная	0,99	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярная	1,85	0,30	8,38	69	Хлеб ржаной	25	
	43,25	63,47	118,18	694	Итого		157,29

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог:

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

21 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
702004	1,63	4,84	3,94	86	Икра свекольная	60	15,00
1391999	2,28	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2712015	8,99	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651995	3,81	6,11	40,51	230	Рис отварной	150	20,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка	1,68	0,30	8,76	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,81	25,65	123,59	668	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
702004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
1391999	2,87	2,82	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712015	10,00	13,54	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4651995	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	1,80	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	662	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241997	6,33	5,75	5,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571998	6,54	11,89	33,03	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	51,93
341994/2018	0,38		6,08	26	Чай с клеклой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	493	Итого		
702004	1,63	4,84	3,94	86	Икра свекольная	60	15,00
1391999	2,28	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
2712015	8,99	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651995	3,81	6,11	40,51	230	Рис отварной	150	20,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка	1,68	0,30	8,76	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,41	25,65	123,09	668	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241997	6,33	5,75	5,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571998	6,70	13,70	44,62	320	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	65,35
341994/2018	0,38		6,08	26	Чай с клеклой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7021997	3,96	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,38	18,38	75,42	566	Итого		
702004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
1391999	2,87	2,82	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712015	10,00	13,54	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4651995	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
3881996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка	1,84	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	662	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
330105	6,33	9,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
3241087	6,34	11,88	33,83	268	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	180	51,83
2571096	0,30		9,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7601067	3,95	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	34,43	482	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241087	6,34	9,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571096	6,70	13,70	44,02	306	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-1640213	0,30		9,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7601067	3,95	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,29	19,78	38,42	561	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,43	0,40	9,48	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
237	6,54	11,83	33,33	268	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	
626	0,15	0,03	19,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	
получка	3,95	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,03	12,60	66,24	493	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1381095	2,25	2,23	14,80	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
2712013	9,05	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
4651096	3,91	6,11	46,21	238	Рис отварной	150	
378	0,37	0,02	10,06	39	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получка	1,98	0,25	12,08	80	Батон витаминизированный	25	
получка	1,23	4,30	0,28	48	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,96	28,46	167	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	28,68	129,73	662	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,43	0,40	9,48	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
стр. 162017	4,43	15,34	46,58	344	Турбинка лососная 75 Талки (80 шт)	75	
получка	1,08		23,23	88	Срок в ассортименте	250	
	5,94	15,74	79,29	479	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
7601064	2,72	0,27	14,91	104	Икра свежемороженая	100	157,29
1381095	2,91	2,70	20,49	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2712013	10,09	13,54	6,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
4651096	4,55	7,33	48,02	275	Рис отварной	180	
6801096	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	
получка	1,98	0,23	12,08	80	Батон витаминизированный	25	
получка	1,55	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	32,41	142,23	862	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,93	3,98	4,94	99	Икра овощная закусочная	60	15,00
130/1986	7,73	6,67	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
2802018	8,94	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1998	5,33	4,89	25,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,52	138	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,92	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,61	25,99	149,46	889	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,36	5,08	6,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
130/1986	8,90	6,78	40,69	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
2802018	10,23	12,94	11,14	292	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1998	6,43	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,52	138	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,40	185,38	1190	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,25	0,08	73	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,82	2,84	290	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	85,93
620/1986	0,19	0,03	15,28	92	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,62	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,94	25,61	42,15	544	Итого		
79/2004	0,93	3,98	4,94	99	Икра овощная закусочная	60	15,00
130/1986	7,73	6,67	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
2802018	8,94	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1998	5,33	4,89	25,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,52	138	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,92	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,27	25,99	149,46	889	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,25	0,08	73	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	16,54	30,16	5,52	396	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	82,35
620/1986	0,19	0,03	15,28	92	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,62	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,60	41,89	44,83	643	Итого		
79/2004	1,36	5,08	6,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
130/1986	8,90	6,78	40,69	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
2802018	10,23	12,94	11,14	292	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1998	6,43	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,52	138	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,05	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,40	185,38	1190	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,25	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2012	13,24	24,82	2,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	65,93
625/1996	0,10	0,20	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,59	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,24	33,61	42,15	544	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,25	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2012	18,50	32,10	3,32	368	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	82,35
625/1996	0,10	0,20	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,45	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,88	41,33	43,03	541	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,00	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
204	16,22	19,95	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
625	0,10	0,20	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено!	3,38	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,72	20,74	41,33	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1996	2,72	9,47	30,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
210/2012	6,94	11,28	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_409/1996	5,25	4,88	28,59	212	Макаронные отварные	150	
276	0,07	0,02	15,00	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,22	6,70	20,44	188	Булочка Домашняя 50	50	
	32,15	29,28	106,23	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
226	2,42	9,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
425/2002	8,34	15,13	88,82	264	Булочка Домашняя 100 Тарап (80 шт)	100	
получено!	1,08		28,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,13	46,82	526	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
792/2004	1,28	3,08	6,23	66	Икра овощная закусочная	100	157,29
138/1996	8,90	6,78	42,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
210/2012	15,24	12,50	11,74	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_409/1996	6,40	5,87	40,71	234	Макаронные отварные	180	
792/2004	0,65	0,20	20,62	136	Политы из шпината	200	
получено!	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,62	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,20	31,46	106,04	1130	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

24 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712015	0,42	0,36	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101990	1,71	0,62	10,34	34	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081990	0,35	0,63	4,05	37	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721990	3,24	0,58	22,30	102	Картофельное пюре	150	20,00
3881990	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
3081990	0,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
3081990	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	10,84	16,87	69,41	628	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
712015	0,70	0,12	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101990	2,11	0,60	10,01	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081990	0,30	0,14	4,32	103	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721990	0,89	0,68	30,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881990	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
3081990	0,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
3081990	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	12,24	19,37	107,78	691	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3382015	0,46	0,42	9,80	47	Яблоко	100	30,00
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571990	4,54	12,98	32,32	246	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421990	3,87	3,90	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
3081990	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,96	16,68	92,28	562	Итого		
712015	0,42	0,36	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101990	1,71	0,62	10,34	34	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081990	0,35	0,63	4,05	37	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721990	3,24	0,58	22,30	102	Картофельное пюре	150	20,00
3881990	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
3081990	0,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
3081990	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	10,84	16,87	69,41	628	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3382015	0,48	0,49	11,70	36	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571990	6,30	11,88	43,32	309	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421990	3,87	3,90	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
3081990	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,87	105,92	668	Итого		
712015	0,70	0,12	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101990	2,11	0,60	10,01	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081990	0,30	0,14	4,32	103	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721990	0,89	0,68	30,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881990	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
3081990	0,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
3081990	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	12,24	19,37	107,78	691	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порционными	10	12,00
257/1996	4,54	10,80	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,83
842/1996	2,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	2,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,08	18,68	62,25	482	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порционными	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,20	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
842/1996	3,67	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,67	106,02	688	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,80	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
826	0,10	0,03	16,24	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	8,09	11,73	81,76	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,52	10,64	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
360/1996	4,88	4,33	4,78	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,30	63,90	152	Картофельное пюре	130	
375	6,07	9,52	13,80	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,60	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
436/2005	6,27	3,67	34,74	199	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шт)	75	
	23,44	28,92	118,13	764	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
436/2005	4,98	7,51	40,63	247	Хорошек молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
покупной			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112/2015	6,76	8,10	1,90	92	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/1996	2,11	4,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
360/1996	5,00	5,14	4,50	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,30	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	160	
360/1996	0,44		28,88	116	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	22,34	19,37	107,74	692	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

25 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	6,78	8,28	8,18	72	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,81	5,53	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
211/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	5,94	28,52	188	Макароны отварные с овощами	180	20,00
585/1996	5,76	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,20	8,80	8,58	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,88	8,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 200/5	255	25,00
211/2017	8,58	3,45	8,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	68,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,62	27,12	124,63	624	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1997	6,35	6,75	8,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,88	33,03	294	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10/2018	6,30		8,00	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,18	19,14	64,43	492	Итого		
54-22/2018	6,78	8,28	8,18	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,81	5,53	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
211/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	5,94	28,52	188	Макароны отварные с овощами	180	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,44	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1997	6,35	6,75	8,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	12,10	44,02	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10/2018	6,30		8,00	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	588	Итого		
54-22/2018	1,20	8,80	8,58	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,88	8,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 200/5	255	25,00
211/2017	8,58	3,45	8,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	68,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,62	27,12	124,63	624	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1907	6,35	3,75	3,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	269	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-104/2018	0,30		8,90	38	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,16	15,14	64,41	464	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1907	6,35	3,75	3,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,75	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-104/2018	0,30		8,90	38	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,38	18,15	75,40	464	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324	6,35	3,75	3,33	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
337	6,54	11,89	33,03	269	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
428	6,10	0,00	15,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	15,17	72,81	525	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
132/1995	1,61	3,69	9,12	66	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	111	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/2015	9,17	5,99	38,92	198	Макаронны отварные с овощами	180	
378	0,07	0,02	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2016)	215	
покупка	3,90	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,83	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	
490/2003	4,04	7,51	40,00	247	Коржик молочный 50 Тагил (86 шт.)	60	
	24,46	24,73	136,89	664	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
339	0,42	3,40	6,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
414/1000003	11,02	14,44	46,80	262	Пирожки с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шт.) (очистить)	125	
428/1996	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,59	14,87	72,17	473	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	1,36	6,80	6,50	129	Маринован овощи со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1995	1,96	6,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	4,98	5,48	9,67	104	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/2015	6,20	7,18	34,33	206	Макаронны отварные с овощами	180	
393/1996	4,16	5,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	
покупка	3,98	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	30	
покупка	1,83	0,30	6,30	44	Хлеб ржаной	25	
	23,82	27,14	124,62	634	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

26 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,88	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
126/1986	1,55	5,87	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
320/1987	10,25	13,21	6,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257-160-4/271	7,22	12,66	35,38	272	Каша гречневая рассычатая	150	11,00
702/1987	1,04		30,36	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,25	0,59	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,35	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,93	124,60	882	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,28	3,90	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
126/1986	2,41	6,68	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
320/1987	11,34	13,60	8,32	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257-160-4/271	8,97	13,12	42,45	327	Каша гречневая рассычатая	180	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,63	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	30,88	128,73	978	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
257/1986	4,82	10,88	23,67	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	42,93
430/1984	1,35	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,62	13,61	75,45	473	Итого		
71/2015	0,88	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
126/1986	1,55	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
320/1987	10,25	13,21	6,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257-160-4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассычатая	150	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,93	124,60	882	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
257/1986	6,14	11,76	21,76	282	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
430/1984	1,35	1,83	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,94	14,29	63,34	519	Итого		
71/2015	1,10	0,28	3,90	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
126/1986	2,41	6,68	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
320/1987	11,34	13,60	8,32	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257-160-4/271	8,97	13,12	42,45	327	Каша гречневая рассычатая	180	11,00
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,63	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	30,88	128,73	978	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3342013	0,40	0,00	0,00	47	Яблоко	100	30,00
2571999	4,62	10,89	23,87	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
6301999	1,52	1,53	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,56	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,10	13,41	45,65	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3342013	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко	100	30,00
2571999	6,14	11,76	21,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
6301999	1,52	1,53	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,56	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	63,54	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	0,05	8,35	0,00	75	Масло сливочное	10	66,00
257	4,52	10,89	23,87	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
630	0,10	0,00	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	19,85	63,38	470	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201999	1,80	3,90	15,73	138	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
5201997	10,35	13,21	6,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60х30 (кур)	50	
257 табл.4271	1,22	12,63	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	18,90	30	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,88	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
7402004	4,97	0,00	37,44	213	Салатик с наливкой 75 Тагил (80 шт)	75	
	31,98	38,91	143,81	909	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
7011999	5,53	2,00	26,08	187	Котлета запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шт)	100	
376	0,17	0,00	18,00	30	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,09	2,40	42,08	264	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710219	1,10	8,20	3,80	72	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1201999	2,41	4,98	17,12	138	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
5201997	11,34	13,68	6,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70х30 (кур)	100	
257 табл.4271	0,67	15,12	42,45	307	Каша гречневая рассыпчатая	180	
7021997	1,04		30,96	107	Компот из кураги	200	
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,82	0,00	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	30,18	38,88	133,75	978	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

27 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	5,8	3,12	6	55	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2018	12,62	24,17	25,59	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,83	0,30	6,16	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	34,38	82,82	836	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	1,9	1,2	19	66	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,39	7,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2018	16,62	27,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,83	0,30	6,16	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,92	36,96	104,89	1027	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
232/18	1,74	2,42	25,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	16,19	12,16	30,28	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,83
629/1996	3,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимонком 200/15/7	222	15,00
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,04	16,94	89,26	620	Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	55	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицы 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2018	12,62	24,17	25,59	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
покупка	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,83	0,30	6,16	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	34,38	82,82	836	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
232/18	1,74	2,42	25,24	114	Бутерброд с колбасой 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	16,19	12,16	30,28	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
629/1996	3,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимонком 200/15/7	222	15,00
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,61	25,14	106,61	434	Итого		
39/2016	1,9	1,2	19	66	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,39	7,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицы 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2018	16,62	27,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
покупка	1,90		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,83	0,30	6,16	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,92	36,96	104,89	1027	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20015	1,74	2,62	30,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2042016	14,38	10,10	30,31	323	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
0201896	0,16	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,35	24,13	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,24	14,54	90,28	620	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20015	1,74	2,62	30,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2042016	14,70	17,13	48,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
0201896	0,16	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,35	24,13	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,55	20,13	106,01	434	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20015	1,74	2,62	30,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2042016	14,38	10,03	30,31	323	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С)	110	
020	0,16	0,03	15,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,95	0,35	24,13	116	Батон витаминизированный 50	50	
	20,24	14,04	90,11	621	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1102017	4,30	9,20	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2002015	12,62	28,17	23,86	428	Плов (СОШ 2018)	150	
375	0,07	0,52	13,06	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
328	8,20	4,41	16,55	164	Пирожок с капустой 75	75	
	28,83	39,88	115,18	831	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
330	0,43	0,40	6,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4002008	7,29	7,76	33,18	329	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шт) (сращенные)	100	
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,72	8,16	60,18	361	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2002016	1,8	5,2	11	84	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	157,29
1102017	4,30	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2002011	16,32	37,58	34,52	344	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупка	3,95	0,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
	28,83	50,96	106,04	1027	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

28 октября 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
572016	0,72	2,94	4,52	47	Икра кабачковая (прокрутая) 60 (ССШ 2018)	60	15,00
1741987	1,63	6,74	8,81	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	9,96	9,73	11,38	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821986	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881986	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	48	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,38	104,18	723	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
572016	1,20	4,73	7,75	76	Икра кабачковая (прокрутая) 100 (ССШ 2018)	100	25,00
1741987	2,51	8,80	10,66	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,23	11,15	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821986	4,05	5,53	18,34	138	Калуста тушеная	180	22,00
5881986	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,96	112,16	821	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2241987	6,38	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571986	9,86	12,78	24,83	201	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7621987	3,05	2,48	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,21	21,36	72,34	587	Итого		
572016	0,72	2,94	4,52	47	Икра кабачковая (прокрутая) 60 (ССШ 2018)	60	15,00
1741987	1,63	6,74	8,81	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821986	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881986	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	48	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,38	102,16	720	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2241987	6,38	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571986	7,78	14,19	29,81	305	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7621987	3,05	2,48	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	88,42	625	Итого		
572016	1,20	4,73	7,75	76	Икра кабачковая (прокрутая) 100 (ССШ 2018)	100	25,00
1741987	2,01	8,80	10,66	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,23	11,15	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821986	4,05	5,53	18,34	138	Калуста тушеная	180	22,00
5881986	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,18	29,96	112,16	821	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	5,35	5,75	5,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571986	5,86	12,70	24,83	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7021987	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,85	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,21	21,20	77,34	567	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	5,35	5,75	5,33	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571986	7,79	14,76	32,81	305	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7021987	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,85	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,21	85,40	621	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр порционный 10	10	66,00
257	5,90	12,70	24,83	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	5,70	3,03	15,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,90	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,96	459	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1741987	1,83	5,74	6,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
418271	9,89	9,73	31,38	174	Биточки из голландки с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
4821986	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	
375	0,57	0,82	15,80	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,90	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
покупка	3,40	2,94	32,17	175	Горошек с картофелем 75 Тагил (60 шт.) (омошеный)	75	
	26,87	24,47	118,69	790	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
172017	5,46	12,08	32,39	241	Крендель сахарный 75 Тагил (60 шт.)	75	
54-18/2019	0,90		9,80	29	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,76	12,48	60,99	417	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
272018	1,20	4,73	7,70	74	Икра кабачковая (покупка) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1741987	2,01	5,89	16,88	106	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	258	
418271	11,52	11,70	32,94	199	Биточки из голландки с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
4821986	4,50	5,50	16,54	135	Калуста тушеная	180	
3881986	0,40		34,98	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,90	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	26,58	29,96	112,18	621	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта