

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
210/2018	13,94	24,93	2,94	268	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	30,00
752/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	150	51,77
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	21,34	28,13	56,79	573	Итого	50	3,00
							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
210/2018	13,96	24,12	2,92	268	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	30,00
752/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	68,84
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	21,66	27,42	58,98	570	Итого	50	3,00
							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	2,30	2,86		38	Сыр порциями 10	10	69,00
284	13,02	10,98	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,23	13,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,39	41,29	291	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1998	7,73	5,07	35,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
250/02	8,90	28,37	2,80	378	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273, 469/1998	5,35	4,83	26,58	212	Макароны отварные	150	
378	0,07	0,22	18,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	188	Булочка Домашняя 50	50	
	30,84	43,45	183,00	1142	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
746/2001	5,25	3,92	49,94	280	Шаньжя с наливкой 100 Тагил (80 шк)	100	
покупка			19,00	82	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	5,65	4,32	78,74	412	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,15	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
138/1998	8,90	6,78	49,89	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
250/02	16,64	28,19	2,80	308	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273, 469/1998	0,40	0,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
54-5н/2018	0,36	0,80	7,16	30	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупка	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	32,84	42,34	127,89	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы




Обязан с ограниченной ответственностью
МФТС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

1 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1988	7,73	8,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
250/06	4,58	25,37	2,85	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	66,18
273, 489/1990	4,33	4,20	36,08	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,08	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	3,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,88	37,39	118,83	926	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,15	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1988	8,98	8,78	48,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
250/06	10,84	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	73,08
273, 489/1990	4,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,08	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	3,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,34	127,99	1034	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	0,88	47	Яблоко	100	30,00
218/2018	12,84	24,85	2,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51,77
103/1987	3,95	2,45	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,24	28,19	69,79	572	Итого		
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1988	7,73	8,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
250/06	4,58	25,37	2,85	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	66,18
273, 489/1990	4,33	4,20	36,08	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,08	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	3,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,88	37,39	118,83	926	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,41	0,40	0,88	47	Яблоко	100	30,00
218/2018	16,08	33,10	3,02	380	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68,85
103/1987	3,95	2,45	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,88	36,48	68,88	673	Итого		
71/2015	0,70	0,15	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1988	8,90	8,78	48,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
250/06	10,84	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	73,08
273, 489/1990	4,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,08	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка/	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	3,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,34	127,99	1034	Итого		280,43

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

2 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
67/2018	0,84	8,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1896	1,95	6,80	13,73	139	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
238/2018	7,83	7,42	10,67	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
472/1986	3,24	5,98	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1986	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	25,87	112,35	759	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
67/2018	10,18	9,40	2,75	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1896	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
238/2018	9,34	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
472/1986	3,98	6,88	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
589/1986	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,48	32,18	119,94	828	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,86	6,20	7,50	88	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2008	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Должбя с маслом сливочным 200/10	210	64,77
942/1896	3,87	3,90	25,78	191	Кваас с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	19,82	91,18	577	Итого		
67/2018	0,84	8,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1896	1,95	6,80	13,73	139	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
238/2018	7,83	7,42	10,67	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
472/1986	3,24	5,98	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1986	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	25,87	112,35	759	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,86	6,20	7,50	88	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2008	7,43	13,21	42,14	319	Каша молочная Должбя с маслом сливочным 250/10	280	81,85
942/1896	3,87	3,90	25,78	191	Кваас с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,11	17,41	99,57	626	Итого		
67/2018	10,18	9,40	2,75	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1896	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
238/2018	9,34	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
472/1986	3,98	6,88	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
589/1986	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,95	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,48	32,18	119,94	828	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка/	0,00	0,20	7,20	35	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	8,12	13,22	33,76	370	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	100	12,00
642/1066	3,87	3,96	25,73	151	Какао с молоком	210	64,77
покупка/	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,74	16,42	31,19	577		50	3,00
Итого							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка/	0,00	0,20	7,20	35	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	7,83	13,21	42,18	370	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	250	81,84
642/1066	3,87	3,00	25,74	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка/	3,05	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,20	17,21	99,27	628			
Итого							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,05	8,05	0,08	70	Масло сливочное 10	10	69,00
175	4,00	11,23	25,30	201	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,10	0,03	15,45	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка/	3,25	0,60	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	20,01	65,19	478			
Итого							

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
129/1066	1,85	6,80	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
220/215	7,50	7,43	16,81	142	Тестели рыбные 80/30 (СОШ 2018)	90	
472/1885	3,24	8,88	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,27	0,22	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
488/2005	4,90	7,81	40,83	247	Коржик молочный 50 Тагил (80 шт.)	80	
	20,71	27,12	134,73	672			
Итого							

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
495/2005	4,08	7,81	40,83	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
54-6н-2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,81	37,73	325			
Итого							

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
87/2018	18,10	6,43	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	163,58
129/1066	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
220/215	0,04	8,42	12,30	151	Тестели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/1885	3,89	8,98	20,41	142	Картофельное пюре	180	
358/1905	0,44		20,98	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка/	3,25	0,60	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,41	22,18	118,94	928			
Итого							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Итого с ограниченной ответственностью
«ОМЕ-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
782004	1,54	4,84	8,13	82	Икра морковная	60	15,00
1101006	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2010015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	160	85,18
попучное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
попучное/	5,53	0,70	33,81	180	Батон витаминизированный	70	3,00
попучное/	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,19	18,86	107,47	892	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
782004	2,57	8,07	13,56	108	Икра морковная	100	20,00
1101006	2,11	6,88	13,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2010015	16,90	8,87	28,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
попучное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
попучное/	5,53	0,70	33,81	180	Батон витаминизированный	70	2,00
попучное/	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	15,99	124,68	847	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
221987	0,55	0,25	0,99	75	Масло сливочное	10	10,00
152015	5,26	5,33		88	Сыр (порционные) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
1820017	7,31	10,98	26,20	289	Каша жидкая молочная ячменная с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54,77
0301000	1,59	1,83	17,65	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
попучное	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	16,12	28,69	81,06	699	Итого		
782004	1,54	4,84	8,13	82	Икра морковная	60	15,00
1101006	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2010015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
попучное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
попучное/	5,53	0,70	33,81	180	Батон витаминизированный	70	3,00
попучное/	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,19	18,86	107,47	892	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
221987	0,55	0,25	0,99	75	Масло сливочное	10	10,00
152015	5,26	5,33		88	Сыр (порционные) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
1820017	9,12	11,91	48,87	341	Каша жидкая молочная ячменная с маслом 250/10 (СОШ 2018)	250	71,85
0301000	1,59	1,83	17,65	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
попучное	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	16,90	27,61	80,82	694	Итого		
782004	2,57	8,07	13,56	108	Икра морковная	100	20,00
1101006	2,11	6,88	13,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2010015	16,90	8,87	28,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
попучное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
попучное/	5,53	0,70	33,81	180	Батон витаминизированный	70	2,00
попучное/	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	15,99	124,68	847	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
18/2018	5,25	5,32		99	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,21	12,80	29,25	280	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54,77
630/1998	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	28,56	51,69	659	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
18/2018	5,25	5,32		99	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	15,81	40,07	241	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	280	71,84
630/1998	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	20	28	81	664	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
182	0,48	8,40	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
629	0,15	0,33	18,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,05	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	6,08	9,46	76,64	445	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1101926	1,71	8,82	19,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
2912215	12,07	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
370	4,57	3,02	15,06	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,85	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,00	46,35	217	Гребешок с повидлом	78	
	28,53	16,84	132,03	708	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
20.01.2006/2003	14,54	0,08	37,62	204	Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк)	75	
629/1998	0,15	0,33	18,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,09	0,84	65,91	315	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762094	2,57	8,07	13,58	109	Икра морская	100	163,58
1101986	2,11	8,65	13,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
2910210	18,89	8,87	38,45	363	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
покупка			19,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупка	5,53	0,70	33,91	185	Батон витаминизированный	70	
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,75	25,99	124,88	847	Итого		

Технолог

Зав. прикладным

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

4 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,46	0,06	1,32	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поучное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поучное/	1,66	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,16	33,12	86,22	766	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,46	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,90	7,46	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	12,35	34,35	19,65	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поучное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поучное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,91	106,15	820	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571986	6,00	11,69	43,35	265	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	69,77
54-6к/2018	0,36		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поучное/	3,43	0,90	24,15	138	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,14	18,34	75,11	523	Итого		
702015	0,46	0,06	1,32	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поучное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поучное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,19	33,12	86,22	766	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571986	7,50	12,80	54,14	303	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	280	81,85
54-6к/2018	0,36		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
поучное/	3,05	0,50	24,15	138	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,11	19,05	85,94	581	Итого		
702015	0,46	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,90	7,46	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	12,35	34,35	19,65	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поучное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поучное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,86	106,15	820	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	6,75	0,35	70	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	368	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
54-6w/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,14	75,13	529	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	6,75	0,35	70	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,89	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81,84
54-6w/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,13	19,91	85,94	591	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		28	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,54	10,95	30,93	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,15	0,03	15,28	67	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,06	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	10,05	14,41	75,36	462	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1102017	4,38	8,29	9,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
2632015	10,01	28,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	6,17	0,02	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,58	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,95	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
оп. 17/2017	5,82	6,68	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	33,70	40,94	106,81	592	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
424/2002	4,85	6,73	35,44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
покупка	1,06		23,20	65	Сок в ассортименте	200	
	6,31	7,16	68,44	310	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/2016	0,92	0,10	1,70	30	Овощи натуральные соленые (гурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
1102017	4,95	7,40	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2632015	13,35	34,35	19,95	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1907	1,54		35,95	127	Компот из кураги	200	
покупка	8,93	0,70	33,81	186	Батон витаминизированный	70	
покупка	1,95	0,35	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	37,27	42,90	186,18	928	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №138

5 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710010	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
1201906	1,63	0,64	7,03	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	295	20,00
4441906	20,78	24,87	3,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	68,18
287, №6-4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
8851906	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
попучков/	1,83	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	43,85	107,82	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710010	0,50	0,10	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
1201906	2,31	0,68	9,90	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441906	19,91	30,56	3,83	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73,08
287, №6-4271	6,07	10,12	42,45	329	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
8851906	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
попучков/	1,83	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,28	53,47	118,10	994	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302010	0,49	0,40	0,86	47	Яблоко	100	12,00
2232010	24,20	20,06	32,78	498	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201	150	64,77
6201906	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	52,27	627	Итого		
710010	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
1201906	1,63	0,64	7,03	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	295	20,00
4441906	20,78	24,87	3,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	68,18
287, №6-4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
8851906	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
попучков/	1,83	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	43,85	107,82	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302010	0,49	0,40	0,86	47	Яблоко	100	12,00
2232010	20,94	24,72	48,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201	200	81,85
6201906	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,48	25,65	88,58	771	Итого		
710010	0,30	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
1201906	2,01	0,68	9,90	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
4441906	19,91	30,56	3,83	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	73,08
287, №6-4271	6,07	10,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
8851906	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
попучков/	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
попучков/	1,83	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,28	53,47	118,10	994	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201	100	12,00
629/1996	0,18	3,83	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	64,77
поуказн	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	20,00
	29,71	24,99	80,22	637	Итого	50	3,00
							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
223/2015	20,94	24,72	49,06	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201	200	81,84
629/1996	0,18	0,02	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
поуказн	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,45	25,66	88,53	711	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20	0,02	8,23	0,08	75	Масло сливочное	10	
297/1996	14,06	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,18	0,02	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	69,00
поуказн	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,20	20,57	60,80	506	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201/995	1,63	8,54	7,63	92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/1996	20,18	24,37	2,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
287 табл.4/271	7,20	12,80	36,38	372	Каша гречневая рассыпчатая	180	
376	0,07	0,02	15,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	108,00
поуказн	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
поуказн	1,85	4,30	0,28	44	Хлеб ржаной	25	
406/2006	8,88	2,48	33,01	176	Пирожок с картофелем 76 Тапил (80 шт.) (очищенные)	75	
	41,18	48,21	126,26	874	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	
28/2908	14,56	14,42	38,60	348	Пирожок с сыром "Школьная"	100	
376	0,07	0,02	15,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	59,86
	15,03	14,84	64,48	455	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,20	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 201	100	
120/1994	2,01	6,68	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1996	25,31	30,38	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
287 табл.4/271	8,67	16,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
505/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	163,58
поуказн	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
поуказн	1,85	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	43,28	63,47	116,18	664	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. С. Сидорова
С. С. Сидорова
 ООО «Специализированная компания «ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
138/1998	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	86,18
485/1996	3,81	8,11	40,21	230	Рис отварной	150	20,00
588/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,18	887	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	1,72	6,07	14,01	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1998	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,30	13,04	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
485/1996	4,58	7,23	48,22	278	Рис отварной	180	22,00
588/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,66	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,18	32,86	154,32	1091	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1987	6,28	5,75	0,28	78	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
267/1998	8,70	13,70	44,02	330	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	56,77
84-19v2018	0,30		8,80	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,95	0,88	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	19,38	75,42	588	Итого		
78/2004	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
138/1998	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	86,18
485/1996	3,81	8,11	40,21	230	Рис отварной	150	20,00
588/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,18	887	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1987	6,28	5,75	0,28	78	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
267/1998	10,88	14,31	38,08	382	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 250/10	280	72,85
84-19v2018	0,30		8,80	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
782/1987	3,95	0,88	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,98	68,40	619	Итого		
78/2004	1,72	6,07	14,01	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1998	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,04	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
485/1996	4,58	7,23	48,22	278	Рис отварной	180	22,00
588/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,18	32,86	154,32	1091	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2392015	0,30	0,73	0,35	73	Яйцо вареное 1шт.		
2571896	0,73	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	21,00
2571896	0,30		0,30	70	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	55,77
7621987	3,92	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	13,30	10,26	15,42	508		50	3,00
Итого							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2391897	0,30	0,73	0,35	70	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571896	10,08	14,37	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	72,84
94-19-2016	0,30		0,30	70	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7621987	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,40	20,50	80,40	619			
Итого							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	0,34	11,08	33,83	264	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,10	0,30	15,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,80	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,34	12,62	52,28	491			
Итого							

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1061898	2,20	2,30	10,08	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,00
2712015	0,60	11,82	0,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 80/30 (СОШ)	90	
4851998	3,91	0,11	40,81	236	Рис отварной	150	
378	0,07	0,32	15,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	1,98	0,20	12,08	90	Батон витаминизированный	25	
покупное	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	25,45	187	Булочка дорожная 50	50	
	20,68	23,60	128,73	800			
Итого							

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
ср. 192017	4,40	15,34	46,08	344	Турбинка песочная 75 Тагил (80 шт)	75	
покупное	1,90		20,20	88	Сок в ассортименте	200	
	6,70	15,74	76,88	479			
Итого							

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762004	2,72	0,07	14,50	144	Икра свекольная	100	163,58
1291095	2,01	9,80	26,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2712015	13,90	13,64	0,16	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
4851998	4,58	7,33	48,83	270	Рис отварной	180	
5801896	0,44		28,80	110	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,89	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
покупное	1,85	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,15	32,80	184,32	1021			
Итого							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	0,80	0,05	4,84	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	0,67	36,80	230	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2018	0,84	11,08	0,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273, 489/1996	5,33	4,89	33,58	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,88	0,28	28,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полужидкой	1,85	0,33	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,01	23,88	148,40	989	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	1,38	0,38	6,24	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,80	0,78	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2018	10,23	12,89	11,14	302	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273, 489/1996	0,40	0,67	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	28,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полужидкой	1,85	0,33	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,40	185,08	1180	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2018	13,84	24,83	2,54	286	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	69,77
628/1996	0,10	0,09	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,29	26,78	42,87	513	Итого		
78/2004	0,80	0,05	4,84	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	0,67	36,80	230	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2018	0,84	11,08	0,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273, 489/1996	5,33	4,89	33,58	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	28,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полужидкой	1,85	0,33	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,01	23,88	148,40	989	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2018	18,88	33,70	3,52	286	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	86,85
628/1996	0,10	0,09	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,33	34,77	53,75	613	Итого		
78/2004	1,38	0,38	6,24	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,80	0,78	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2018	10,23	12,89	11,14	302	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273, 489/1996	0,40	0,67	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	28,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полужидкой	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полужидкой	1,85	0,33	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,40	185,08	1180	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
398/2018	0,43	0,40	0,30	47	Яблоко	100	12,00
270/2019	12,04	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	69,77
629/1998	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,05	8,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,28	25,76	41,47	598	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	0,30	47	Яблоко	100	12,00
270/2018	18,50	33,18	3,67	388	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	86,84
629/1998	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,85	9,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,85	44,51	52,75	613	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,20	0,28	0,30	75	Масло сливочное	10	69,00
204	19,82	13,06	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
629	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,25	9,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,13	22,74	41,33	426	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1998	7,75	6,67	30,08	330	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
280/2018	8,94	11,90	3,82	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	80	
273, 489/1998	0,23	4,89	35,59	213	Макаронные отварные	150	
378	0,07	8,82	19,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,85	9,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	0,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	26,10	29,08	140,28	1641	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
425/2020	8,34	15,33	36,62	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шт)	100	
покупка	1,00		29,20	80	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	66,92	528	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
72/2004	1,38	5,08	8,20	84	Икра овощная закусочная	100	163,58
138/1998	8,00	6,79	48,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
289/2018	10,23	12,89	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273, 489/1998	0,43	8,97	42,71	254	Макаронные отварные	180	
покупка	0,80	0,28	29,62	130	Напиток из шиповника	200	
покупка/	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,00	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,20	31,48	165,09	1106	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Обязательная ответственность
 для лечебного питания
 Для меню и
 технологических карт

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,42	0,06	1,54	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
119/1988	1,71	5,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1988	8,55	4,83	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1990	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1990	5,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	5,53	0,78	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка/	1,65	0,30	5,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	106,67	673	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,70	0,10	1,96	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
119/1988	2,11	6,95	13,61	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1990	8,30	3,14	4,80	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1990	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
589/1990	5,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	5,53	0,78	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка/	1,65	0,30	5,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,62	18,87	117,36	740	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221/987	0,09	8,25	0,08	76	Масло сливочное	10	30,00
1520/16	5,26	5,32		96	Сыр (порционный) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1990	8,50	11,89	43,30	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
630/1990	1,88	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка/	3,95	0,30	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,84	27,59	85,19	688	Итого		
71/2018	0,42	0,06	1,54	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
119/1988	1,71	5,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1988	8,55	4,83	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1990	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
589/1990	5,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	5,53	0,78	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка/	1,65	0,30	5,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	106,67	673	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221/987	0,09	8,25	0,08	76	Масло сливочное	10	30,00
1520/16	5,26	5,32		96	Сыр (порционный) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1990	7,83	12,89	54,14	283	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,85
630/1990	1,88	1,83	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка/	3,95	0,30	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,24	28,50	86,09	710	Итого		
71/2018	0,70	0,10	1,96	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
119/1988	2,11	6,95	13,61	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1988	8,50	3,14	4,80	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1990	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
589/1990	5,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка/	5,53	0,78	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка/	1,65	0,30	5,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	18,87	117,36	740	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1907	0,35	0,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	0,32		68	Сыр (порциками) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
207/1908	6,03	11,86	43,32	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
038/1908	1,52	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	210	34,77
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	10,84	22,82	85,19	650		50	3,00
Итого							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1907	0,35	0,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	0,32		68	Сыр (порциками) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
207/1908	7,23	12,95	34,14	309	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
038/1908	1,52	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	260	61,84
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	10,34	25,33	85,00	716		50	3,00
Итого							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
328	0,43	3,40	9,95	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	4,54	10,58	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
526	0,10	0,03	15,28	69	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,08	11,71	61,78	473			
Итого							

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
110/1990	1,71	5,02	10,24	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
309/1990	8,95	4,63	4,55	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1990	3,34	0,68	22,92	152	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	18,82	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
480/2003	6,27	3,87	24,74	192	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шт)	75	
	25,44	28,59	118,12	795			
Итого							

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
320	0,42	0,40	0,08	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
480/2003	4,59	7,51	43,52	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
покупной			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,40	7,91	65,63	374			
Итого							

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
7122/18	0,70	0,10	1,90	32	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
110/1990	2,11	6,80	12,01	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1990	8,20	5,14	4,55	152	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	
472/1990	3,33	0,68	26,47	182	Картофельное пюре	180	
988/1930	0,46		25,68	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,22	0,75	32,87	165	Батон витаминизированный	70	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,82	19,67	117,34	748			
Итого							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. С. С.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22x2018	0,78	5,29	5,15	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,81	5,99	9,12	98	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
31/2017	7,92	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	5,98	20,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное!	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное!	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,42	730	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22x2018	1,30	6,90	6,90	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,85	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
31/2017	8,30	3,48	8,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	5,28	7,18	24,23	209	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное!	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,02	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	5,32	5,75	5,32	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,22	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
54-10x2018	0,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное!	5,06	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,38	19,35	75,42	568	Итого		
54-22x2018	0,78	5,29	5,15	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,81	5,99	9,12	98	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
31/2017	7,92	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	5,98	20,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное!	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное!	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,42	730	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	5,32	5,75	5,32	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	13,90	14,20	55,00	382	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79,85
54-10x2018	0,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное!	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,48	20,95	86,48	618	Итого		
54-22x2018	1,30	6,90	6,90	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,86	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
31/2017	8,68	3,48	8,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	6,35	7,18	24,23	209	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное!	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,02	834	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	0,70	13,10	44,02	335	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
04-10/2018	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,06	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	16,26	76,42	558	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,21	52,00	383	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79,84
04-10/2018	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,66	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,26	89,46	609	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
287	0,24	11,09	33,02	295	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
639	0,19	0,02	15,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,64	16,37	72,81	528	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1000	1,81	8,80	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
311/0217	7,82	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/0218	8,17	0,00	23,52	188	Макаронные изделия отварные с овощами	150	
376	0,27	0,02	15,08	69	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,86	0,82	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,68	0,25	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
408/2006	4,08	7,31	48,83	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
	24,45	24,73	126,29	660	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,45	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
акт №10/2003	11,83	14,44	46,88	302	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шт.) (сметанный)	125	
428/1998	0,15	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,38	14,92	70,17	413	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-22/0218	1,30	0,26	8,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
100/1996	1,86	0,74	11,38	109	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/0217	4,86	3,45	8,37	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/0218	5,20	7,18	34,33	328	Макаронные изделия отварные с овощами	180	
368/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупной	3,86	0,82	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,68	0,25	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,92	20,13	104,83	834	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2018	0,00	0,12	2,28	12	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	12,72	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
500/1997	12,25	13,21	9,75	195	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	88,18
257, табл.4/271	7,22	12,90	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупка!	1,68	0,20	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,69	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2018	1,10	0,29	2,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,72	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
500/1997	11,24	12,64	9,00	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257, табл.4/271	6,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,90	0,26	8,26	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,78	26,06	125,79	876	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1996	5,74	11,76	21,78	260	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	48,77
942/1996	3,57	3,50	25,78	167	Каша с молоком	200	20,00
покупка!	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,24	97,49	679	Итого		
71/2018	0,68	0,12	2,28	12	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	12,72	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
500/1997	10,25	13,21	9,75	195	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	88,18
257, табл.4/271	7,22	12,90	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупка!	1,68	0,20	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,72	32,53	124,69	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1996	7,57	12,94	40,82	306	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	63,85
942/1996	3,87	3,50	25,78	167	Каша с молоком	200	20,00
покупка!	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,96	17,44	100,53	629	Итого		
71/2018	1,10	0,29	2,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,72	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
500/1997	11,24	12,64	9,00	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257, табл.4/271	6,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупка!	1,68	0,20	8,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,78	26,06	125,79	876	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
204/2018	0,45	0,40	0,00	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,78	21,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	48,77
642/1996	3,07	3,90	23,76	101	Каша с молоком	200	20,00
покупное	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,29	16,14	61,49	578	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
204/2018	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,07	12,64	40,80	308	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	63,84
642/1996	3,07	3,90	23,76	101	Каша с молоком	200	20,00
покупное	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,59	17,44	106,53	483	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	0,25	0,04	78	Масло сливочное	10	69,00
257	4,07	10,80	20,27	210	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
328	0,10	0,00	10,28	52	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,96	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	10,04	61,30	478	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
120/1996	1,35	3,80	13,73	189	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
620/1997	10,23	12,21	9,75	190	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
257_лбс_4271	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	160	
379	0,07	0,02	10,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,70	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,88	0,20	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
742/2004	6,87	6,80	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,95	30,03	140,81	1015	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
701/1996	0,53	2,90	20,08	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
379	0,27	0,02	10,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	1,20	3,31	30,16	284	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712/2018	1,10	0,20	0,00	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
120/1996	2,41	6,80	17,12	124	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
620/1997	11,04	13,68	9,90	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
257_лбс_4271	8,87	15,12	42,46	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,54		33,96	127	Компот из кураги	200	
покупное	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,80	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
	30,18	38,96	138,75	876	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3902016	0,0	3,12	8	50	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
11302017	4,38	8,20	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652018	12,52	26,17	23,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупка	1,85		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	8,83	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,69	38,55	183,59	877	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3902016	1,5	3,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
11302017	4,90	7,40	11,07	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652018	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	5,53	0,73	23,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,18	118,95	1074	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	0,50	0,20	7,36	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2542016	19,18	13,13	33,36	334	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	68,27
6201996	0,10	0,30	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,19	13,92	77,24	544	Итого		
3902016	0,0	3,12	8	50	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
11302017	4,38	8,20	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652018	12,52	26,17	23,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупка	1,85		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	8,83	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	26,69	38,55	183,59	877	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупка	0,50	0,20	7,36	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2542016	34,74	17,16	46,12	139	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86,85
6201996	0,10	0,30	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	39,69	17,98	93,27	338	Итого		
3902016	1,5	3,2	18	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
11302017	4,90	7,40	11,07	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652018	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	5,53	0,70	23,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,18	118,95	1074	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупное	0,90	0,20	7,80	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2018	19,19	13,15	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	100	12,00
629/1080	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	69,77
покупное	3,85	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,82	544		50	3,00
Итого							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупное	0,05	0,20	7,00	30	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2018	24,78	17,15	48,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	100	12,00
629/1080	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	86,84
покупное	3,85	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	28,89	17,88	93,27	358		50	3,00
Итого							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
202/05	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/2018	14,36	10,09	20,31	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С)	110	
629	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,85	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,84	80,18	531			
Итого							

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	4,39	6,20	6,24	110	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
202/05	12,62	28,17	20,08	498	Плов (СОШ 2018)	150	
378	0,07	0,09	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,05	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
490	6,23	4,41	31,36	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,00	38,69	113,20	992			
Итого							

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330	0,43	0,40	0,68	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
480/2005	7,28	7,76	30,16	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шт) (очищенные)	100	
покупное	1,30		20,20	66	Сок в ассортименте	200	
	9,00	8,16	51,08	301			
Итого							

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
28-2018	1,5	6,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
113/2017	4,90	7,48	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
202/05	18,82	37,08	24,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупное	1,00		28,20	80	Сок в ассортименте	200	
покупное	6,53	6,70	33,91	165	Батон витаминизированный	70	
покупное	1,05	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
	31,48	51,76	114,60	1074			
Итого							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
87/2018	0,72	2,04	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,03	5,74	9,51	85	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
419/271	0,04	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1998	3,82	5,44	19,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
580/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
покупной	1,02	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,58	102,18	729	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
87/2018	1,23	4,73	7,78	79	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,31	8,90	13,02	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
419/271	11,83	17,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1998	4,80	6,53	19,54	108	Калуста тушеная	180	22,00
580/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,86	112,16	821	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	8,30	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	7,70	14,78	32,81	309	Крем молочный геркулесовый с маслом сливочным 200/10	210	58,93
762/1997	3,05	0,48	25,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,14	22,83	88,45	624	Итого		
87/2018	0,72	2,04	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,03	5,74	9,51	85	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
419/271	8,86	9,73	11,38	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1998	3,85	5,44	19,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
580/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,18	24,55	102,18	729	Итого		235,61

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	8,35	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	8,70	15,99	41,06	309	Крем молочный геркулесовый с маслом сливочным 250/10	260	79,85
762/1997	3,05	0,48	25,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,95	22,71	88,81	624	Итого		
87/2018	1,23	4,73	7,78	79	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,31	8,90	13,02	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
419/271	11,83	17,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1998	4,80	6,53	19,54	108	Калуста тушеная	180	22,00
580/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,05	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,36	29,86	112,18	821	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	3,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	7,79	16,16	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	62,77
752/1997	3,05	3,49	29,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупная	0,92	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,43	86,42	625	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	3,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	6,73	15,66	41,00	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	260	79,84
752/1997	3,25	3,49	29,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,28	24,41	89,61	625	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23	2,34	3,90		36	Сыр порциями 10	10	69,00
257	6,86	12,79	24,03	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	9,10	0,05	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,12	64,56	468	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
174/1997	1,63	5,74	8,97	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
419/271	2,30	9,73	11,28	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1995	3,82	6,44	10,28	130	Калуста тушеная	150	
378	0,27	0,29	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупная	3,58	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупная	1,48	0,30	6,26	46	Хлеб ржаной	25	
466/2003	6,88	2,89	33,01	179	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (очищенные)	75	
	26,97	24,41	116,69	789	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
328	0,40	0,40	6,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
17/2017	0,44	12,08	52,38	341	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
64-19x2018	0,30		6,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,14	12,48	69,99	417	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
87/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
174/1997	2,01	6,80	16,60	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
419/271	11,30	11,16	12,36	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1995	4,68	6,53	19,54	159	Калуста тушеная	180	
588/1999	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	
покупная	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупная	1,69	0,30	6,26	46	Хлеб ржаной	25	
	25,28	28,96	112,16	821	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Индивидуальной ответственности
Для меню и
технологических карт