



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Причины и факторы аддиктивных форм поведения несовершеннолетних

Основные понятия

Аддикция - особый тип деструктивного (разрушительного) поведения, то есть причиняющего вред самому человеку и/или обществу.

Аддиктивное поведение - один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния с помощью приема некоторых веществ или постоянной фиксацией внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций.

Зависимость определяется как постоянное, хроническое и интенсивное использование конкретного паттерна поведения, выходящего (или уже вышедшего) из-под контроля индивида.

Классификация аддикций

Химические аддикции:

- алкогольная;
- наркомания;
- никотиновая;
- токсикомания.

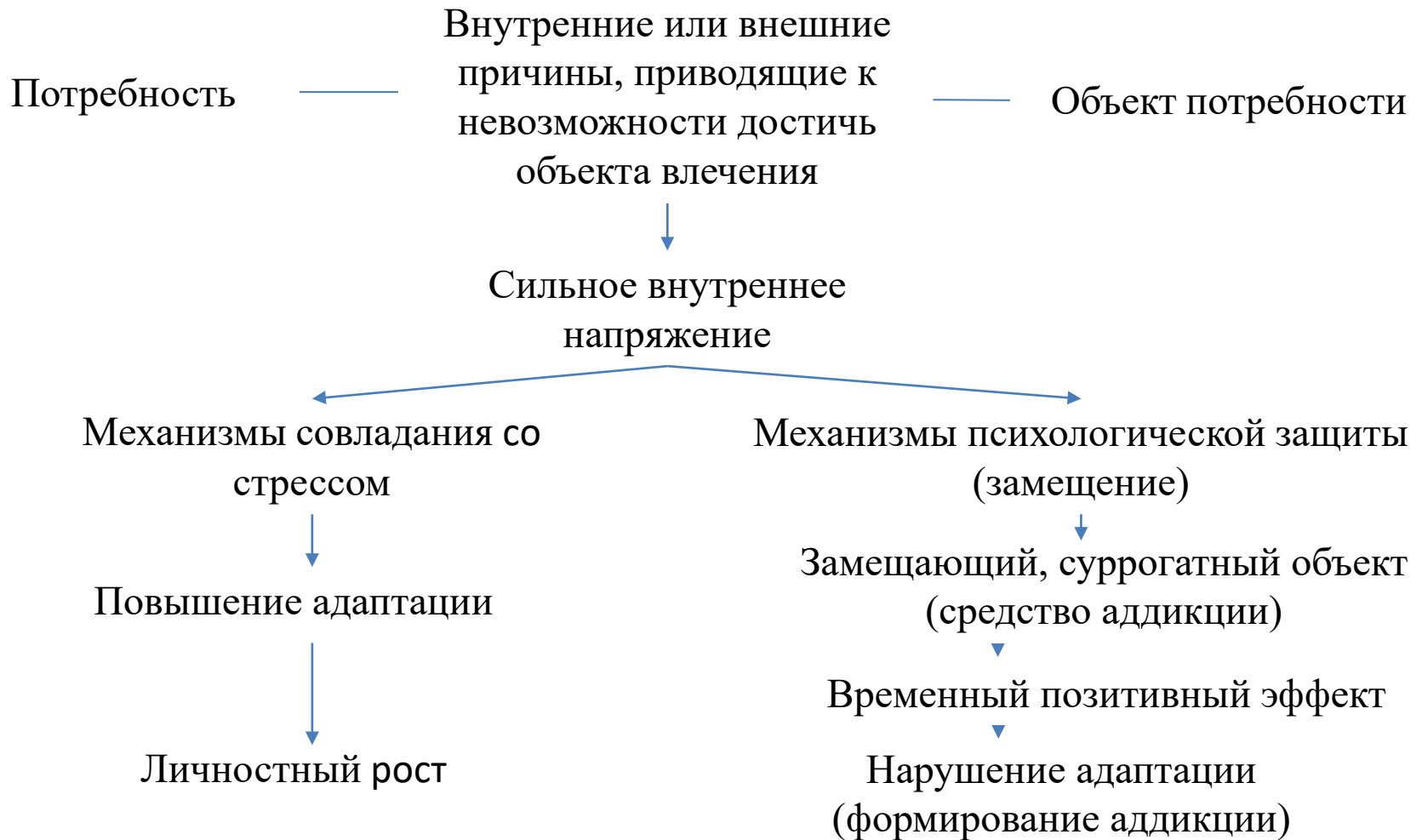
Пищевые аддикции

- булимия;
- анорексия;
- орторексия.

Нехимические аддикции:

- гэмблинг (страсть к азартным играм);
- интернет-аддикция;
- любовная аддикция;
- сексуальная аддикция;
- аддикция отношений (созависимость);
- работогольная аддикция;
- шопинг (аддикция к трате денег);
- религиозная аддикция;
- спортивная аддикция.

Механизм формирования аддиктивного поведения



Факторы, детерминирующие зависимое поведение

Биологические:

- степень генетической толерантности;
- родовые травмы;
- черепно-мозговые травмы;
- мозговые дисфункции и органические поражения мозга;
- наследственная отягощенность по алкоголизму и наркомании, особенно при первой степени родства;
- задержки в психическом и физическом развитии

Факторы, детерминирующие зависимое поведение

Социальные:

Макросоциальные

- неопределенность социальных норм,
- терпимость к аморальным и антиобщественным формам поведения,
- позитивное отношение к ПАВ в разных слоях общества;
- отсутствие объективной информации либо наличие непроверенной информации об объектах зависимости

Микросредовые

- влияние группы сверстников,
- отношения со значимыми близкими взрослыми,
- принятие или унижение со стороны одноклассников.

Факторы, детерминирующие зависимое поведение

Семейные:

- нарушение детско-родительских, супружеских взаимоотношений;
- непоследовательный стиль воспитания
- крайняя степень авторитарного или попустительского воспитания в семье;
- конфликтные отношения;
- эмоционально-холодные отношения;
- негативное воздействие на детей со стороны родителей;
- отсутствие духовного общения;
- нарушенная система семейных ценностей;
- алкогольная и наркотическая зависимость членов семьи, социальное неблагополучие родителей.

Факторы, детерминирующие зависимое поведение

Личностные (психологические):

- стойкие нарушения саморегуляции и самоконтроля, дезадаптивные стратегии копинг-поведения;
- проблемы самооценки, недостаток самоуважения;
- снижение мотивации достижений;
- низкая способность к рефлексии;
- незрелость эмоционально-волевой сферы;
- агрессивность и нетерпимость;
- стойкие нарушения аффективной сферы, высокая эмоциональная лабильность;
- низким уровень развития способности к сопереживанию;
- склонность к регрессивному поведению;
- несформированность навыков межличностного общения, подчиненность среде, неадекватное восприятие социальной поддержки;
- слабые адаптационные способности.

Принципы построения профилактических программ по предупреждению формирования аддиктивного поведения

- Принцип системности
- Принцип стратегической целостности
- Принцип многоаспектности
- Принцип ситуационной адекватности профилактической деятельности
- Принцип континуальности
- Принцип солидарности
- Принцип легитимности
- Принцип полимодальности и максимальной дифференциации

Актуальные проблемы профилактики аддиктивного поведения несовершеннолетних

- отсутствие четко организованного межведомственного взаимодействия всех участников процесса профилактики аддиктивного поведения несовершеннолетних
- недостаток специалистов, осуществляющих мероприятия по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних
- отсутствие единой методологической базы апробированных программ психологической профилактики аддиктивного поведения несовершеннолетних
- недостаточность программ по мотивации родителей и законных представителей несовершеннолетних по необходимости проведения мероприятий по профилактике аддиктивного поведения несовершеннолетних