

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 138

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 138

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 138
Дата: 2026.09.03 16:22:17 +05'00'

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от «31» августа
2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №138

_____ Кузнецова Г.В.

Приказ № 149 од от «31»
августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

на Совете родителей (законных представителей)

Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.3)

на 2026-2027 учебный год

город Нижний Тагил

2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ СОШ № 138 на 2026-2027 учебный год для 1, 1 доп., 1 доп. - 4 классов, реализующий АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3), соответствующую ФГОС НОО ОВЗ (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3) МАОУ СОШ № 138, разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учетом ФАОП НОО обучающихся с ОВЗ и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план МАОУ СОШ № 138 2026/2027 учебный год для 1, 1 доп., 1 доп. классов – 4 классов сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. приказов Минпросвещения России от 17.07.2024 № 495);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ".

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий". Зарегистрирован 22.07.2026 № 87563.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115);

Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026г. № 19;

Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;

Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается не ранее 26 мая 2027 года.

Обучение в образовательной организации ведется на русском языке.

Продолжительность учебного года в 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классах составляет 33 недели,

во 2 - 4 классах - 34 недели.

Учебные занятия для учащихся для 1 доп., 1 доп., 1 – 4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену. Начало занятий в 8:30 часов, окончание занятий не позднее 19:00 часов.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Продолжительность перемен (перерывов) в 1 доп., 1 доп., 1 класс – 4 классах не менее 10 минут.

Проведение нулевых и сдвоенных уроков запрещено.

При реализации, данной адаптированной образовательной программы созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Учебным планом определен перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с РАС.

В структуру коррекционно-развивающей области включаются групповые, подгрупповые и индивидуальные занятия по коррекции речевых нарушений, познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы и поведения по указанным выше коррекционным курсам. Групповые занятия со всеми обучающимися и составляют 35 - 40 минут, подгрупповые занятия с 2-4 обучающимися продолжительностью 35 - 40 минут, индивидуальные занятия проводятся с 1

обучающимся в течение 20 минут.

Количество проведения коррекционно-развивающих занятий определяется АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3) и данным учебным планом.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения). В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Вся образовательная и воспитательная деятельность построена таким образом, чтобы на всех уроках и внеклассных мероприятиях осуществлялась работа по коррекции нарушений психической, познавательной и речевой деятельности обучающихся с РАС, обеспечивая тесную связь содержания образования с его развивающей направленностью.

АООП НОО для обучающихся с РАС предусматривает создание индивидуальных учебных планов с учетом особых образовательных потребностей групп или отдельных обучающихся с РАС. Это целесообразно для обучающихся, которые обучаются в массовых классах. Основной целью формирования социальной компетенции этих обучающихся является вовлечение их в социальное взаимодействие со сверстниками через интенсивное развитие форм и способов социальной адаптации и вербальной коммуникации.

Индивидуальный учебный план разрабатывается самостоятельно образовательной организацией с учетом особенностей развития и возможностей групп или отдельных обучающихся с РАС. Основанием для создания индивидуального учебного плана является заключение психолого-педагогического консилиума на основе углубленного психолого-педагогического обследования.

При реализации, данной АООП созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Продолжительность учебного года в 1 доп., 1 доп., 1 классах составляет 33 недели, во 2

- 4 классах - 34 недели.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся 1 доп., 1 доп., 1 класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 доп., 1 доп., 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными и оцениваются «УСВ» по итогам четверти и года.

Во 2-4 классах периодами промежуточной аттестации являются четверти. Отметка обучающегося за четверть выставляется на основе результатов текущего

контроля успеваемости, с учетом результатов текущих и письменных контрольных работ. Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет ОРКСЭ является безотметочным и оценивается «УСВ» по итогам четверти и года.

Годовые отметки во 2-4 классах по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом, определяются как среднее арифметическое четвертных отметок и выставляются всем обучающимся целыми числами в соответствии с правилами математического округления. Итоговая оценка соответствует годовой.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с Календарным учебным графиком.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией.

Нормативный срок освоения АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3) составляет
6 лет.

Формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	1 доп. класс	1 доп. класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	диктант/годовая отметка	диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка	диктант с грамматическим заданием/ выставление годовой отметки
Чтение	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Речевая практика	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Математика	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Мир природы и человека	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Музыка	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	творческая работа/выставление годовой	творческая работа/выставление годовой	творческая работа (концерт)
				отметки	отметки	/выставление годовой отметки

Рисование	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	творческая работа /выставление годовой отметки	творческая работа/выставле ние годовой отметки	творческая работа (выставка) /выставление годовой отметки
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют тест.	сдача контрольных нормативов/в ыставление годовой отметки Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	сдача контрольных нормативов/ выставление годовой отметки. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.	сдача контрольных нормативов/ выставление годовой отметки. Соревнования. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.
Труд (технология)	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	качественная оценка уровня знаний	проектная работа/выстав ление годовой отметки	проектная работа/выставле ние годовой отметки	проектная работа (выставка) /выставление годовой отметки

Недельный учебный план АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Предметные области	Учебные предметы/курсы	Количество часов в неделю						Итого
		I Доп.	I Доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть								
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	3	3	3	16
	Чтение	2	2	3	4	4	4	19
	Речевая практика	3	3	2	2	2	2	14
Математика	Математика	3	3	3	4	4	4	21
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	2	1	1	1	9
Искусство	Музыка	2	2	2	1	1	1	9
	Рисование	2	2	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	3	18
Технологии	Труд (технология)	2	2	2	1	1	1	9
Итого		21	21	21	20	20	20	123
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	-	1	1	1	3
	Чтение	-	-	-	1	1	1	3
Математика	Математика	-	-	-	1	1	1	3
Итого		-	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	21	21	23	23	23	132
Внеурочная деятельность		10	10	10	10	10	10	60
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	6	36
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	4	24

Всего часов в неделю	31	31	31	33	33	33	194
-----------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 184167177444391985760577918884139126685754950346

Владелец Кузнецова Галина Викторовна

Действителен с 01.03.2026 по 01.03.2027