

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 138

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 138

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 138
Дата: 2026.09.03 16:22:17 +05'00'

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета
Протокол № 1 от «31» августа
2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СОШ №138
_____ Кузнецова Г.В.
Приказ № 149 од от «31»
августа 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

на Совете родителей (законных представителей)
Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования МАОУ СОШ №138 для обучающихся с 1-4
классы для детей с расстройствами аутистического спектра
на 2026 – 2027 учебный год
(Вариант 8.2)

город Нижний Тагил

2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ СОШ № 138 - нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной и внеурочной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план МАОУ СОШ № 138, реализующей адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) разработан в соответствии с:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

Федеральным законом от 19 декабря 2023 г. N 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ) - с изменениями;

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 года № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

Приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы - адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 января 2024 года № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 года № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и

среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 года № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения;

Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями – в действующей редакции);

Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 года № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Санитарными правилами СП 2.4.2.4283–26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, зарегистрированным Минюстом РФ от 02.06.2026г. № 86855 (далее - СП 2.4.2.4283-26) и санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

Приказом Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601-н «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

Федеральными адаптированными основными общеобразовательными программами начального общего образования глухих обучающихся, слабослышащих и позднооглохших обучающихся, слепых обучающихся, слабовидящих обучающихся, обучающихся с тяжелыми нарушениями речи, обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, обучающихся с задержкой психического развития, обучающихся с расстройствами аутистического спектра – далее ФАООП НОО ОВЗ (Приказ от 24.11.2022 г. № 1023);

Федеральным календарным учебным графиком на 2026/2027 учебный год»;

Методическими рекомендациями Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 10.06.2016 № 03-20-2137/16-0-0 «Организация и проведение коррекционно-развивающих занятий в образовательных учреждениях (классах), реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья».

Учебный план начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ для детей с расстройствами аутистического спектра и задержкой психического развития (далее – РАС) вариант 8.2. реализуется в I-III-х классах МАОУ СОШ № 138. Срок обучения детей с РАС в начальной школе составляет – 5-6 лет. Вариант 8.2. предназначен для образования обучающихся с РАС.

Вариант 8.2 предполагает, что обучающийся с РАС получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников с РАС, не имеющих дополнительных ограничений по возможностям здоровья, но в пролонгированные сроки.

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО ОВЗ, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (по годам обучения).

С 3-го класса вводится учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения, которого у обучающихся с РАС будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с РАС приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс делится на две группы.

Для развития потенциала обучающихся могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования реализуется общеобразовательной организацией через урочную и

внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС начального общего образования следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности образовательного учреждения определяет состав и структуру направлений, формы организации. План внеурочной деятельности реализуется с учетом психофизических особенностей, обучающихся с ОВЗ и программами коррекционно-развивающей направленности.

Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО ОВЗ.

Внеурочная деятельность включает коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область представлена следующими курсами: ритмика, АФК, индивидуальная и подгрупповая логопедическая работа (в рамках ставки), занятия с педагогом-психологом (в рамках ставки), индивидуальная, подгрупповая и фронтальная работа с учителем-дефектологом (в рамках ставки).

Учебный план (недельный) для учащихся 1-4 классов, осваивающих АООП для учащихся с РАС (вариант 8.2.) на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	16	1доп	26	36	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	4	4
Литературное чтение	4	4	4	4	3
Иностранный язык	0	0	0	1	1
Математика	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3
Итого	21	21	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Математика и конструирование	0	0	1	0	0
Русский язык	0	0	0	1	1
Английский язык	0	0	1	1	1
Итого	0	0	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учетом 16ч с сентября- октябрь)	693	782	782	782
Внеурочная деятельность	10	10	10	10	10
Индивидуальные и групповые занятия по коррекционной работе	6	6	6	6	6
ритмика	1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3
Всего часов	31	33	33	33	33

Недельный учебный план в 1-х классах в сентябре-октябре 2026/2027 учебного года

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
	16, 1доп
	Обязательная часть
Русский язык	4
Литературное чтение	3,5
Математика	3
Окружающий мир	1
Изобразительное искусство	0,5
Музыка	0,5
Труд (технология)	0,5
Физическая культура	3
ИТОГО недельная нагрузка	16
Количество учебных недель	8
Всего часов сентябрь/октябрь	128
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами	16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 184167177444391985760577918884139126685754950346

Владелец Кузнецова Галина Викторовна

Действителен с 01.03.2026 по 01.03.2027