

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

04 мая 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	26,83	30,87	89,39	742,68	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная	100	20,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20	30,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,12	40,13	158,51	1115,70	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	12,83	13,63	116,60	640,43	Итого		
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,75	33,06	140,28	961,71	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	71,06
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	14,33	14,37	127,44	696,38	Итого		
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20	32,33
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	163,69	866,71	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценност ь	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гречками	200/20	132,0 руб
278/2017	7,907	19,343	13,179	258,431	Тефтели (свинина)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	28,14	36,65	148,82	1037,65	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	3,85	7,96	53,79	302,23	Итого	365	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

05 мая 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	26,83	30,87	89,39	742,68			
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,92
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	19,12	22,13	48,19	468,43			
Итого						505	
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	26,83	30,87	89,39	742,68			
Итого						745	259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200/15	15,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	40	3,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный		
	24,36	29,43	49,14	558,88			
Итого						555	
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	25,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	32,33
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
Итого						275	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной	200	132,0 руб
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,69	34,17	110,51	868,26	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	200	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И. А.

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

151,08

МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200/10	20,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	24,30	41,35	113,11	921,75		25	1,08
Итого							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	30,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	27,25	48,29	130,39	1065,17			
Итого							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	56,42
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	18,83	14,84	78,21	521,72			
Итого							
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	75,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	24,30	41,35	113,11	921,75		25	1,08
Итого							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	71,89
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	21,00	15,88	89,22	583,75			
Итого							
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	33,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	27,25	48,29	130,39	1065,17			
Итого							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
57, табл. 4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,29	40,69	121,37	956,79	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

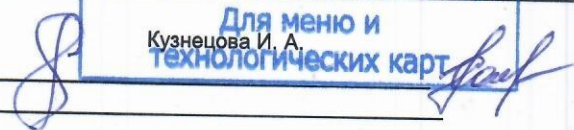
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
	3,80	3,13	54,62	261,83	Итого	372	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»

Для меню и
 технологических карт

Кузнецова И. А.

Технолог
 Зав. производством
 Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

Обед 1-4 (льготное питание)

07 мая 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	40	1,08
							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	26,20
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	36,21
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	75,44
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,08
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого		176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	180	45,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	17,53	13,70	115,09	653,74	Итого	517	
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	12,12
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	27,64
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	70,17
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	18,99
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,08
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	775	259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200	58,40
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,79	14,88	127,70	723,92	Итого	552	
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	17,00
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	32,29
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	81,55
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	24,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	20,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,08
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого	905	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)



№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	132,0 руб
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,21	39,51	109,10	908,77	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100	64,74 руб
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	14,71	14,21	50,19	387,52	Итого	300	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 кулинарных карт

Технолог
 Зав.производством
 Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

08 мая 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной	60	15,20
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200	28,80
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	150	88,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	24,68	30,17	106,86	797,69	Итого		151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной	100	26,20
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	37,41
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	94,24
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,87	40,70	127,40	1003,38	Итого		176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,48
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	200/10	47,24
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	16,27	16,45	85,50	555,15	Итого		
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной	60	19,40
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200	29,90
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	150	88,90
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	23,58	26,98	99,02	733,26	Итого		259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	34,40
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	250/10	64,72
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	18,09	17,22	95,40	608,93	Итого		
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной	100	28,48
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	39,19
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	91,45
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,03	35,39	114,35	896,01	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански	200	132,0 руб
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200	
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	350	

«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог
 Зав.производством _____
 Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 мая 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	18,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	24,35	21,05	131,72	813,69	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	20,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	30,00
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	59,92
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	15,50	14,84	117,29	664,76	Итого		
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	18,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	24,35	21,05	131,72	813,69	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	19,36	19,91	93,42	630,32	Итого		
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	25,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	32,33
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	2,217	5,304	13,986	112,548	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	132,0 руб
229/2015	9,706	5,047	6,051	108,451	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	22,90	20,11	120,30	753,79	Итого	755	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200	
	3,90	8,01	46,87	275,14	Итого	350	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

13 мая 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая		
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	60	18,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,08
Итого							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая		
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	100	20,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	39,59	39,10	147,78	1101,37		25	1,08
Итого							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,92
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,37	22,27	48,48	475,81			
Итого							
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая	60	18,00
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	20,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	33,72	31,28	128,56	930,70			
Итого							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	71,06
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	25,61	29,56	49,43	566,26			
Итого							
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая	100	25,00
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	250/20	32,33
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	39,59	39,10	147,78	1101,37			
Итого							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
248/2022	9,668	3,94	44,322	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	132,0 руб
605/2022	12,728	16,195	9,856	236,091	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
417/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Гребешок с повидлом	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	36,92	27,46	177,48	1104,69	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
424/2005	3,71	6,73	31,01	199,43	Булочка домашняя	50	
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	4,11	7,13	50,51	282,63	Итого	350	

Технолог

Зав.производством

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Кузнецова И.А.
 Для меню и технологических карт

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 мая 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	200/10	20,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупные	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупные	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	21,29	31,93	98,97	768,41		25	1,08
					Итого		151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	250/10	30,00
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупные	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупные	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	23,84	36,88	108,22	860,12		25	1,08
					Итого		176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупные	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,52	13,63	69,94	464,49			
					Итого	507	
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	75,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупные	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупные	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	21,29	31,93	98,97	768,41			
					Итого	755	259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5	71,06
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупные	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,03	14,45	78,38	511,69			
					Итого	557	
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100	25,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	32,33
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупные	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупные	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	23,84	36,88	108,22	860,12			
					Итого	885	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ч. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
268/2015	9,009	18,603	12,715	254,323	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	24,19	34,63	111,83	855,71	Итого	760	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	228,254	Крендель сахарный	50	
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	50,494	Чай с шиповником	200	
	4,13	8,44	57,67	323,15	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог
 Зав.производством
 Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 мая 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого		151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	20,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	30,00
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого		176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20	59,92
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого		
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого		259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	30,20	19,92	87,50	650,10	Итого		
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	32,33
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
217/2022	2,935	4,883	13,26	108,727	Борщ Сибирский	200	132,0 руб
520/1997	15,04	18,266	10,224	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,49	33,91	129,62	945,65	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
410/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Ватрушка с повидлом	75	
400/2016	0,25	0,12	38,672	156,768	Кисель из сока	200	
	5,04	2,32	94,52	419,11	Итого	375	

Общество с ограниченной ответственностью

«ОМС-Лечебное питание»

Для меню и

текущего ИС-карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подпись]

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта