

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

12 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	77,92
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	96,39
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	77,91
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	96,38
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	132,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

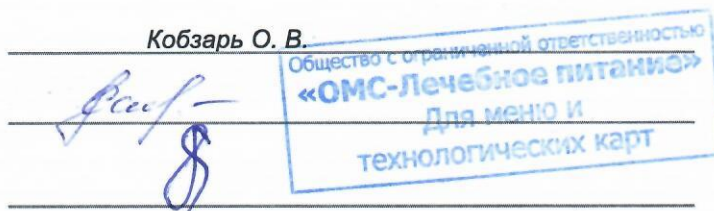
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
425/2005	8,34	15,33	56,92	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	86,92	526	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

13 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,07	673	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	19,57	117,36	740	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	42,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,07	673	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	61,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	19,57	117,36	740	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	42,91
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	61,38
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Обществу с ограниченной ответственностью
«СМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

14 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	70,92
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	89,39
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	70,91
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	89,38
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

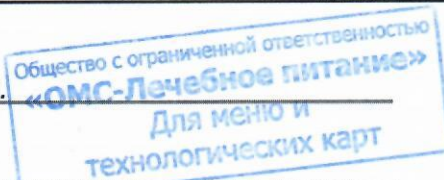
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	132,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,73	136,09	860	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очи)	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.



Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

15 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257, табл.4/271	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257, табл.4/271	7,22	12,80	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,91
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,38
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»

Зав. производством

[Подпись]

Для меню и
технологических карт

Согласовано, директор школы

[Подпись]

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

16 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	91,58
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,09	38,58	103,59	877	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	100,43
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	150	77,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	91,58
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,09	38,58	103,59	877	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	200	96,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	100,43
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	150	77,91
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	200	96,38
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,18	361	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

19 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	59,92
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	115,83	926	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	78,39
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	36,40	60,58	670	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,99	1034	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	59,91
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	78,38
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	36,40	60,58	670	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,87	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	132,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	43,45	153,03	1142	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
740/2004	9,29	8,92	49,94	285	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ_2018	200	
	9,69	9,32	78,74	412	Итого		



Технолог

Кобзарь О. В.

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

20 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,90	25,61	112,35	759	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	119,94	926	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	72,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	91,19	577	Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,90	25,61	112,35	759	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	7,83	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	91,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	99,61	626	Итого		
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	119,94	926	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	72,91
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	91,19	577	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	91,38
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	99,61	626	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	22,77	27,12	134,73	872	Итого		

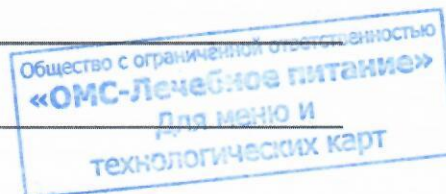
64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	57,73	325	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

21 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,86	107,47	693	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	25,59	124,68	847	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ)	210	62,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,06	639	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,86	107,47	693	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ)	260	81,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	19,93	27,61	90,83	694	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,75	25,59	124,68	847	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ	210	62,91
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,06	639	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ	260	81,38
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	20	28	91	694	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	15,64	132,03	760	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
20.01.2005/2003	14,64	8,58	37,52	284	Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк)	75	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,20	9,01	62,81	395	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав. производством

Согласовано, директор школы

«СОН» Лечебно-диетическое питание»
Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

22 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	33,12	98,22	785	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	920	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	67,92
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	33,12	98,22	785	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	91,39
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,13	19,05	85,94	591	Итого		
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	920	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	67,91
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	91,38
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,13	19,05	85,94	591	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

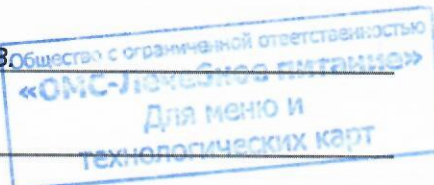
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,70	40,94	106,51	892	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	5,93	7,10	60,44	330	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.



Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

23 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СО	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	43,86	107,82	862	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СО	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	994	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СО	150	72,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,22	637	Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СО	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,93	43,86	107,82	862	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СО	200	91,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,65	98,53	771	Итого		
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СО	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,25	53,47	118,10	994	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ	150	72,91
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,22	637	Итого		107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ	200	91,38
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,65	98,53	771	Итого		126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

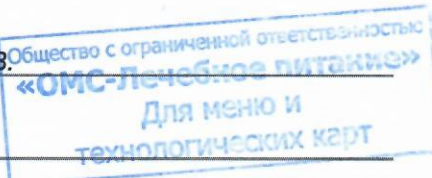
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	41,18	46,31	126,25	974	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,03	14,84	64,40	455	Итого		

Технолог

Кобзарь О. В.



Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

26 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 200/20	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516		50	3,00
Итого							
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	16,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613		50	3,00
Итого							
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого	50	3,00
							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого	50	3,00
							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	132,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
425/2005	8,34	15,33	56,92	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	86,92	526	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О. В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

27 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	21,54	16,87	109,07	673	Итого	25	1,50
							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,82	19,57	117,36	740	Итого	25	1,50
							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого	50	3,00
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	21,54	16,87	109,07	673	Итого	25	1,50
							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого	50	3,00
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,82	19,57	117,36	740	Итого	25	1,50
							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

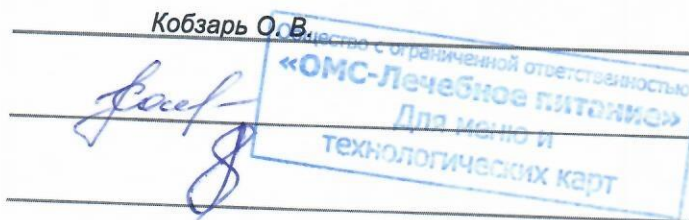
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374			
Итого							

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О.В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

28 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,24	22,64	113,43	739		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,92	27,13	124,03	834		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
Итого							
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,24	22,64	113,43	739		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
Итого							
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,92	27,13	124,03	834		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5		
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия с овощами	90	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	150	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	25	
	24,45	24,73	136,09	860		60	
Итого							132,00

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очи)	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473			
Итого							64,74

Технолог

Кобзарь О. В.



Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

29 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,36	16,56	91,49	578		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,89	17,44	100,53	625		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

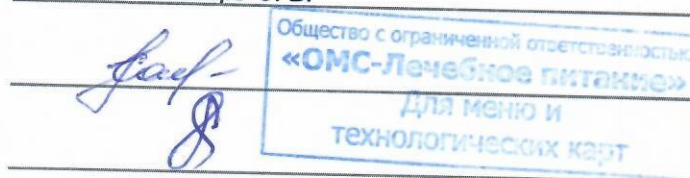
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264			
Итого							

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

30 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	210	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	150	91,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	20,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	26,09	38,58	103,59	877	Итого	25	1,50
						Итого	151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	260	25,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	100,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	22,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого	25	1,50
						Итого	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	77,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого	50	3,00
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	210	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	150	91,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	20,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	26,09	38,58	103,59	877	Итого	25	1,50
						Итого	259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	96,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого	50	3,00
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	260	25,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	100,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	22,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого	25	1,50
						Итого	303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,52	544		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	29,69	17,88	93,27	358		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,18	361			
Итого							

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О. В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта