

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 марта 2026 г.

151,08

## Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85	Икра морковная		
120/1996	1,69	5,17	8,20	86	Щи из свежей капусты с картофелем	60	18,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	215	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	200/5	20,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	129	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	49	Хлеб ржаной	20	3,00
	24,21	36,86	112,14	877,18		25	1,08
<b>Итого</b>						<b>750</b>	<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	100	20,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	250/5	30,00
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	70/30	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	28,67	45,59	127,97	1036,87		25	1,08
<b>Итого</b>						<b>880</b>	<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/5	59,92
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	15,50	14,84	117,29	664,76		40	3,00
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем		
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60	18,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	60/30	75,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	150	20,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	200	14,00
	24,21	36,86	112,14	877,18		20	3,00
						25	1,08
<b>Итого</b>						<b>750</b>	<b>259,00</b>

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	250/5	71,06
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	17,67	15,88	128,30	726,80		40	3,00
<b>Итого</b>						<b>567</b>	
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	25,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	32,33
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87			
<b>Итого</b>						<b>880</b>	<b>303,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
120/1996	1,685	5,172	8,198	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем		132,0 руб
523/2022	9,796	14,558	11,101	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	200/5	
57, табл.4/27	7,261	11,299	32,602	261,143	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	25,94	38,66	117,80	922,89		25	
					Итого	762	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	100	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	75	
	5,59	4,79	55,97	289,40		200/15	
					Итого	390	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 Кузнецова И.А.  
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 марта 2026 г.

151,08

## Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком		
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	60	18,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	200/5	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	75,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	3,00
	24,35	21,05	131,72	813,69		50	1,08
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком		
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	100	20,00
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	200/5	30,00
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	100	83,50
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	3,00
	28,67	45,59	127,97	1036,87		50	1,08
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	15	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/10	59,92
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	15,50	14,84	117,29	664,76		60	3,00
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком		
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	60	18,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	200/5	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	75,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	3,00
	24,35	21,05	131,72	813,69		50	1,08
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	19,36	19,91	93,42	630,32			
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	25,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	32,33
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87			
<b>Итого</b>							<b>303,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	2,217	5,304	13,986	112,548	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	132,0 руб
229/2015	9,706	5,047	6,051	108,451	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	22,90	20,11	120,30	753,79			
					Итого	755	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200	
	3,90	8,01	46,87	275,14		Итого	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Кузнецова И.А.  
 технологический карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

Обед 1-4 (льготное питание)

18 марта 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая		
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гренками	60	18,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая		
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гренками	100	20,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	39,59	39,10	147,78	1101,37		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	100	30,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	150	59,92
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	20,37	22,27	48,48	475,81		50	3,00
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая		
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гренками	60	18,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	100	30,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	71,06
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	25,61	29,56	49,43	566,26		50	3,00
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая		
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гренками	100	25,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	250/20	32,33
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	39,59	39,10	147,78	1101,37		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>303,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
248/2022	9,668	3,94	44,322	251,42	Суп Кубанский с гречками		132,0 руб
605/2022	12,728	16,195	9,856	236,091	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	
273, 469/1994	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	60/30	
417/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Гребешок с повидлом	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	75	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	36,92	27,46	177,48	1104,69		25	
					Итого		

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
424/2005	3,71	6,73	31,01	199,43	Булочка домашняя	100	
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	50	
	4,11	7,13	50,51	282,63		200	
					Итого	350	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

Общество с ограниченной ответственностью

«ОМС-Лечебное питание»

Для меню и технологических карт  
Кузнецова И.А.

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

Обед 1-4 (льготное питание)

151,08

19 марта 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	200/10	20,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>21,29</b>	<b>31,93</b>	<b>98,97</b>	<b>768,41</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	250/10	30,00
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>23,84</b>	<b>36,88</b>	<b>108,22</b>	<b>860,12</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	1 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/5	59,92
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	<b>15,52</b>	<b>13,63</b>	<b>69,94</b>	<b>464,49</b>		<b>40</b>	<b>3,00</b>
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	200/10	20,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>21,29</b>	<b>31,93</b>	<b>98,97</b>	<b>768,41</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>						<b>755</b>	<b>259,00</b>

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	1 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/5	71,06
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	<b>17,03</b>	<b>14,45</b>	<b>78,38</b>	<b>511,69</b>		<b>40</b>	<b>3,00</b>
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100	25,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	32,33
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	<b>23,84</b>	<b>36,88</b>	<b>108,22</b>	<b>860,12</b>		<b>885</b>	<b>303,32</b>
<b>Итого</b>							

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергет. ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
268/2015	9,009	18,603	12,715	254,323	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	<b>24,19</b>	<b>34,63</b>	<b>111,83</b>	<b>855,71</b>	<b>Итого</b>	<b>760</b>	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	228,254	Крендель сахарный	50	
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	50,494	Чай с шиповником	200	
	<b>4,13</b>	<b>8,44</b>	<b>57,67</b>	<b>323,15</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 Кузнецова И.А.  
 для оплаты карт

Технолог  
 Зав.производством  
 Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

Обед 1-4 (льготное питание)

20 марта 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком		
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	60	18,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	200	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	60/30	75,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>25,98</b>	<b>29,57</b>	<b>99,91</b>	<b>769,69</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком		
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	100	20,00
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	250	30,00
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	70/30	83,50
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>30,40</b>	<b>34,71</b>	<b>117,18</b>	<b>902,65</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко		
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	100	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	130/20	59,92
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	<b>24,21</b>	<b>15,39</b>	<b>72,17</b>	<b>524,01</b>		<b>35</b>	<b>3,00</b>
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком		
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	60	18,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	200	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	60/30	75,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>25,98</b>	<b>29,57</b>	<b>99,91</b>	<b>769,69</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко		
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	100	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	160/40	71,06
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	<b>30,20</b>	<b>19,92</b>	<b>87,50</b>	<b>650,10</b>		<b>35</b>	<b>3,00</b>
<b>Итого</b>							
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	32,33
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	<b>30,40</b>	<b>34,71</b>	<b>117,18</b>	<b>902,65</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>303,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергет. ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
217/2022	2,935	4,883	13,26	108,727	Борщ Сибирский		132,0 руб
520/1997	15,04	18,266	10,224	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	200	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	60/30	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	75	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	30,49	33,91	129,62	945,65	Итого	25	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
410/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Ватрушка с повидлом	100	
400/2016	0,25	0,12	38,672	156,768	Кисель из сока	75	
	5,04	2,32	94,52	419,11	Итого	200	
						375	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и технологических карт  
 Кузнецова И.А.

Технолог  
 Зав.производством  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ СОШ №138

10 марта 2026 г.

## 151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	22,66	21,65	116,06	749		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

## 176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	25,69	27,54	129,02	867		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>171,93</b>

## 259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658		50	3,00
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	22,66	21,65	116,06	749		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

## 303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	25,69	27,54	129,02	867		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>298,32</b>

### 107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>107,91</b>

### 126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>126,38</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	<b>132,00</b>	
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90		
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150		
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215		
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50		
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25		
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75		
	25,44	20,50	119,13	755				
<b>Итого</b>								

### 64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>64,74</b>
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374			
<b>Итого</b>							

Технолог

Для меню и  
технологической карты  
Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ СОШ №138

11 марта 2026 г.

## 151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	20,94	17,42	109,35	673		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

## 176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,42	18,43	117,23	724		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

## 259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
<b>Итого</b>							
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	20,94	17,42	109,35	673		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

## 303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
<b>Итого</b>							
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,42	18,43	117,23	724		25	1,50
<b>Итого</b>							<b>303,32</b>

### 107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>107,91</b>

### 126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>126,38</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	<b>132,00</b>	
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90		
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия с овощами	150		
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215		
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50		
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25		
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60		
	24,45	24,73	136,09	860				
<b>Итого</b>								

### 64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>64,74</b>
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очист.)	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473			
<b>Итого</b>							

«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт  
Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ СОШ №138

12 марта 2026 г.

## 151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5	205	20,00
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 60/30	90	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	<b>27,89</b>	<b>37,25</b>	<b>131,26</b>	<b>955</b>	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>1,50</b>
							<b>151,08</b>

## 176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5	255	25,00
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 70/30	100	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	180	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	<b>30,89</b>	<b>41,30</b>	<b>140,89</b>	<b>1040</b>	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>1,50</b>
							<b>181,93</b>

## 259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	<b>14,36</b>	<b>16,56</b>	<b>91,49</b>	<b>578</b>	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>3,00</b>
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5	205	20,00
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 60/30	90	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	<b>27,89</b>	<b>37,25</b>	<b>131,26</b>	<b>955</b>	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>1,50</b>
							<b>259,00</b>

## 303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	<b>15,89</b>	<b>17,44</b>	<b>100,53</b>	<b>625</b>	<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>3,00</b>
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5	255	25,00
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 70/30	100	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	180	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	<b>30,89</b>	<b>41,30</b>	<b>140,89</b>	<b>1040</b>	<b>Итого</b>	<b>25</b>	<b>1,50</b>
							<b>308,32</b>

### 107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,36	16,56	91,49	578		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>107,91</b>

### 126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,89	17,44	100,53	625		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>126,38</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	<b>132,00</b>	
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90		
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150		
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215		
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50		
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25		
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75		
	31,96	39,03	143,81	1015				
<b>Итого</b>								

### 64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>64,74</b>
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264			
<b>Итого</b>							

Технолог

Для меню и  
технологических карт  
Кузнецова И.А.

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МАОУ СОШ №138

13 марта 2026 г.

## 151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	91,58
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>26,09</b>	<b>38,58</b>	<b>103,59</b>	<b>877</b>	<b>Итого</b>		<b>151,08</b>

## 176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	100,43
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>31,40</b>	<b>51,16</b>	<b>118,55</b>	<b>1074</b>	<b>Итого</b>		<b>176,93</b>

## 259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	150	77,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	<b>24,10</b>	<b>13,92</b>	<b>77,52</b>	<b>544</b>	<b>Итого</b>		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	91,58
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>26,09</b>	<b>38,58</b>	<b>103,59</b>	<b>877</b>	<b>Итого</b>		<b>259,00</b>

## 303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	200	96,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	<b>29,69</b>	<b>17,88</b>	<b>93,27</b>	<b>358</b>	<b>Итого</b>		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	100,43
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>31,40</b>	<b>51,16</b>	<b>118,55</b>	<b>1074</b>	<b>Итого</b>		<b>303,32</b>

### 107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,52	544		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>107,91</b>

### 126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	29,69	17,88	93,27	358		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>126,38</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
285/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933			
<b>Итого</b>							

### 64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,18	361			
<b>Итого</b>							

«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт  
Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

### 107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>107,91</b>

### 126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613		50	3,00
<b>Итого</b>							<b>126,38</b>

### 86,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>86,00</b>
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428			
<b>Итого</b>							

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	<b>132,00</b>
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СО	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароньы отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041			
<b>Итого</b>							

### 64,74 Абонемент платного питания №20 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>64,74</b>
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
	9,94	9,53	78,64	445			
<b>Итого</b>							

Технолог

Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона.