

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 апреля 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85	Икра морковная	60	18,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	215	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	129	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	49	Хлеб ржаной	25	1,08
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	750	151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	20,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	30,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	880	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,50	14,84	117,29	664,76	Итого	517	
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	18,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	750	259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	71,06
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,67	15,88	128,30	726,80	Итого	567	
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	25,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	32,33
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	880	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
120/1996	1,685	5,172	8,198	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	132,0 руб
523/2022	9,796	14,558	11,101	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (свинин., говяд.)	60/30	
57,табл.4/27	7,261	11,299	32,602	261,143	Каша гречневая рассыпчатая	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	25,94	38,66	117,80	922,89	Итого	762	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	5,59	4,79	55,97	289,40	Итого	390	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 апреля 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком		
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	60	18,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	200/5	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	75,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	3,00
	24,35	21,05	131,72	813,69		50	1,08
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком		
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	100	20,00
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	250/5	30,00
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	100	83,50
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	25,35
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	3,00
	28,67	45,59	127,97	1036,87		50	1,08
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	15	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/10	59,92
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	15,50	14,84	117,29	664,76		60	3,00
Итого							
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	18,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	24,35	21,05	131,72	813,69		50	1,08
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	15	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	250/10	71,06
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	19,36	19,91	93,42	630,32		60	3,00
Итого							
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	25,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	32,33
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	14,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	28,67	45,59	127,97	1036,87		50	1,08
Итого							303,32

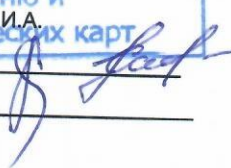
132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	2,217	5,304	13,986	112,548	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	132,0 руб
229/2015	9,706	5,047	6,051	108,451	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	22,90	20,11	120,30	753,79	Итого	755	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200	
	3,90	8,01	46,87	275,14	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 Кузнецова И.А.
 технологических карт



Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

Обед 1-4 (льготное питание)

15 апреля 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая		
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	60	18,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,08
Итого							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая		
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	100	20,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	39,59	39,10	147,78	1101,37		25	1,08
Итого							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	100	30,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	150	59,92
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	20,37	22,27	48,48	475,81		50	3,00
Итого							
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая		
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	60	18,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,08
Итого							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	100	30,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	71,06
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	25,61	29,56	49,43	566,26		50	3,00
Итого							
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая		
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	100	25,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	250/20	32,33
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	39,59	39,10	147,78	1101,37		25	1,08
Итого							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
248/2022	9,668	3,94	44,322	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	132,0 руб
605/2022	12,728	16,195	9,856	236,091	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
417/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Гребешок с повидлом	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	36,92	27,46	177,48	1104,69	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
424/2005	3,71	6,73	31,01	199,43	Булочка домашняя	50	
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	4,11	7,13	50,51	282,63	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138**151,08****Обед 1-4 (льготное питание)**

16 апреля 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	75,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого		151,08

176,93**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	30,00
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	23,84	36,88	108,22	860,12	Итого		176,93

259,00**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,52	13,63	69,94	464,49	Итого	507	
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	75,00
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого	755	259,00

303,32**ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5	71,06
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,03	14,45	78,38	511,69	Итого	557	
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100	25,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	32,33
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30	83,50
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	23,84	36,88	108,22	860,12	Итого	885	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
268/2015	9,009	18,603	12,715	254,323	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	
472/1996	3,284	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	24,19	34,63	111,83	855,71	Итого	760	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
стр.17/1999	3,628	7,998	35,44	229,254	Крендель сахарный	50	
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	50,494	Чай с шиповником	200	
	4,13	8,44	57,67	323,15	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог
 Зав.производством
 Согласовано, директор школы _____

Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138**151,08****Обед 1-4 (льготное питание)**

17 апреля 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого		151,08

176,93**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	20,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	30,00
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого		176,93

259,00**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20	59,92
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого		
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	18,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	20,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого		259,00

303,32**ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	30,20	19,92	87,50	650,10	Итого		
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	32,33
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
217/2022	2,935	4,883	13,26	108,727	Борщ Сибирский	200	132,0 руб
520/1997	15,04	18,266	10,224	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2016	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,49	33,91	129,62	945,65	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
410/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Ватрушка с повидлом	75	
400/2016	0,25	0,12	38,672	156,768	Кисель из сока	200	
	5,04	2,32	94,52	419,11	Итого	375	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог
 Зав. производством
 Согласовано, директор школы

Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта