

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

06 апреля 2026 г.

151,08

## Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная		
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	60	18,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	26,83	30,87	89,39	742,68		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	100	20,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	30,12	40,13	158,51	1115,70		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/5	59,92
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	12,83	13,63	116,60	640,43		40	3,00
<b>Итого</b>							
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная	60	18,00
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20	20,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30	75,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	25,75	33,06	140,28	961,71			<b>259,00</b>
<b>Итого</b>							

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	3 шт	30,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	250/5	71,06
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15/7	15,00
	14,33	14,37	127,44	696,38		40	3,00
<b>Итого</b>							
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20	32,33
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			<b>303,32</b>
<b>Итого</b>							

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гречками		132,0 руб
278/2017	7,907	19,343	13,179	258,431	Тефтели (свинина)	200/20	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	60/30	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	<b>28,14</b>	<b>36,65</b>	<b>148,82</b>	<b>1037,65</b>	<b>Итого</b>	<b>25</b>	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	100	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	50	
	<b>3,85</b>	<b>7,96</b>	<b>53,79</b>	<b>302,23</b>	<b>Итого</b>	<b>200/15</b>	
						<b>365</b>	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

Кузнецова И. А.

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

07 апреля 2026 г.

151,08

## Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	60	18,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	75,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	26,83	30,87	89,39	742,68		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	100	20,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	250	30,00
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	100	83,50
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	31,36	36,28	103,69	866,71		25	1,08
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко		
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	100	30,00
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	150	59,92
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	200/15	15,00
	19,12	22,13	48,19	468,43		40	3,00
<b>Итого</b>						<b>505</b>	
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	26,83	30,87	89,39	742,68			
<b>Итого</b>						<b>745</b>	<b>259,00</b>

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко		
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	49,14	558,88		<b>555</b>	
<b>Итого</b>						<b>555</b>	
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	25,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	32,33
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
<b>Итого</b>						<b>275</b>	<b>203,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной		132,0 руб
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200	
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	150	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	29,69	34,17	110,51	868,26	Итого	25	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	100	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	50	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	200	
						350	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт  
 Кузнецова И. А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

### Обед 1-4 (льготное питание)

08 апреля 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200/10	20,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>24,30</b>	<b>41,35</b>	<b>113,11</b>	<b>921,75</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

## Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	250/10	30,00
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	70/30	83,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>27,25</b>	<b>48,29</b>	<b>130,39</b>	<b>1065,17</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

## ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	24,00
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200/5	56,42
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	20,00
	<b>18,83</b>	<b>14,84</b>	<b>78,21</b>	<b>521,72</b>		<b>50</b>	<b>7,50</b>
<b>Итого</b>							
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200/10	20,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>24,30</b>	<b>41,35</b>	<b>113,11</b>	<b>921,75</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>259,00</b>

303,32

## ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные		
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	24,00
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	250/5	71,89
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	20,00
	<b>21,00</b>	<b>15,88</b>	<b>89,22</b>	<b>583,75</b>		<b>50</b>	<b>7,50</b>
<b>Итого</b>							
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	250/10	33,00
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	70/30	83,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	<b>27,25</b>	<b>48,29</b>	<b>130,39</b>	<b>1065,17</b>		<b>25</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>303,32</b>

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,29	40,69	121,37	956,79	Итого		

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
	3,80	3,13	54,62	261,83	Итого	372	

Ответственной ответственностью  
 «ОМС-Лечебное питание»  
 Для меню и  
 Кузнецова И. А.

Технолог  
 Зав.производством  
 Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

**МЕНЮ МБОУ СОШ №138**  
**Обед 1-4 (льготное питание)**

151,08

09 апреля 2026 г.

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	<b>29,33</b>	<b>37,39</b>	<b>106,13</b>	<b>878,32</b>		<b>40</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>151,08</b>

176,93

**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	<b>34,39</b>	<b>46,01</b>	<b>120,88</b>	<b>1035,14</b>		<b>40</b>	<b>1,08</b>
<b>Итого</b>							<b>176,93</b>

259,00

**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	180	45,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	<b>17,53</b>	<b>13,70</b>	<b>115,09</b>	<b>653,74</b>		<b>517</b>	
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	12,12
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	27,64
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	70,17
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	18,99
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	15,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,08
	<b>29,33</b>	<b>37,39</b>	<b>106,13</b>	<b>878,32</b>		<b>775</b>	<b>259,00</b>
<b>Итого</b>							

303,32

**ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	25,00
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	18,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200	58,40
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	<b>19,79</b>	<b>14,88</b>	<b>127,70</b>	<b>723,92</b>		<b>552</b>	
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	17,00
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	32,29
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30	81,55
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	24,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	20,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30	3,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40	1,08
	<b>34,39</b>	<b>46,01</b>	<b>120,88</b>	<b>1035,14</b>		<b>905</b>	<b>303,32</b>
<b>Итого</b>							

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергет ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	132,0 руб
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,21	39,51	109,10	908,77	Итого		

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100	64,74 руб
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	14,71	14,21	50,19	387,52	Итого	300	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

Кузнецова И. А.

Технолог  
 Зав.производством  
 Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

Обед 1-4 (льготное питание)

10 апреля 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	88,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	24,68	30,17	106,86	797,69		25	1,08
<b>Итого</b>							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	31,87	40,70	127,40	1003,38		25	1,08
<b>Итого</b>							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	30,48
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/10	47,24
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	16,27	16,45	85,50	555,15		60	3,00
<b>Итого</b>							
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	19,40
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	200	29,90
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	88,90
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	18,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	23,58	26,98	99,02	733,26		25	1,08
<b>Итого</b>							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)		
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	15	34,40
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	250/10	64,72
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	200/15	18,00
	18,09	17,22	95,40	608,93		60	3,00
<b>Итого</b>							
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	28,48
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	39,19
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	91,45
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	20,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	30,03	35,39	114,35	896,01		25	1,08
<b>Итого</b>							303,32

### 132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергет ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански		132,0 руб
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	200	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	150	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	75	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15/7	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого	25	

### 64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко		64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	100	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	50	
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	200	
						350	

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологического карт  
 Кузнецова И. А.

Технолог  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано, директор школы \_\_\_\_\_

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта