

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

23 марта 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная		
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	60	18,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	26,83	30,87	89,39	742,68		25	1,08
Итого							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	100	20,00
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	250/20	30,00
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	70/30	83,50
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	30,12	40,13	158,51	1115,70		25	1,08
Итого							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный		
	12,83	13,63	116,60	640,43		40	3,00
Итого							
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная		
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	60	18,00
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	200/20	20,00
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	60/30	75,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	25,75	33,06	140,28	961,71		25	1,08
Итого							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	71,06
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный		
	14,33	14,37	127,44	696,38		40	3,00
Итого							
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20	32,33
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30	83,50
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,35
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
Итого							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	6,393	5,089	27,37	180,853	Суп гороховый с гречками	200/20	132,0 руб
278/2017	7,907	19,343	13,179	258,431	Тефтели (свинина)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	28,14	36,65	148,82	1037,65	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
	3,85	7,96	53,79	302,23	Итого	365	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт
 Куряцова И. А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

24 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	60	18,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200	20,00
57,табл.4/27	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	75,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	26,83	30,87	89,39	742,68		25	1,08
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	20,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	30,00
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
57,табл.4/27	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,92
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	19,12	22,13	48,19	468,43			
Итого						505	
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	18,00
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200	20,00
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	75,00
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	26,83	30,87	89,39	742,68			
Итого						745	259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	71,06
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	24,36	29,43	49,14	558,88			
Итого						555	
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	25,00
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250	32,33
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	83,50
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,35
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	31,36	36,28	103,69	866,71			
Итого						875	303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
287/2022	1,557	3,344	6,99	64,284	Щи Новгородские со сметаной		132,0 руб
622/2022	13,731	15,195	10,7	234,479	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с томатом (кура)	200	
57,табл.4/27	7,261	11,299	32,602	261,143	Каша гречневая рассыпчатая	60/30	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	150	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	50	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200/15	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	20	
	29,69	34,17	110,51	868,26	Итого	25	

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
424/2005	3,709	6,727	31,01	199,434	Булочка домашняя	50	
покупное			19,4	77,6	Напиток витаминный	200	
	4,11	7,13	60,21	321,43	Итого	350	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы _____

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

151,08

МЕНЮ МБОУ СОШ № 138

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной		
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	60	18,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	200/10	20,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	90	75,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	24,30	41,35	113,11	921,75		25	1,08
Итого							151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной		
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	20,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	250/10	30,00
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	100	83,50
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	180	25,35
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	27,25	48,29	130,39	1065,17		25	1,08
Итого							176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	56,42
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	18,83	14,84	78,21	521,72			
Итого							
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60	18,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90	75,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	20,00
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	24,30	41,35	113,11	921,75			
Итого							259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	24,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	71,89
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200	20,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	7,50
	21,00	15,88	89,22	583,75			
Итого							
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100	20,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	33,00
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100	83,50
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	25,35
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	27,25	48,29	130,39	1065,17			
Итого							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергет. ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
260/2015	10,502	24,133	4,111	275,649	Гуляш (свинина)	90	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	26,29	40,69	121,37	956,79	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
	3,80	3,13	54,62	261,83	Итого	372	

«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог
Зав.производством
Согласовано, директор школы _____
Кузнецова И. А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138
Обед 1-4 (льготное питание)

26 марта 2026 г.

151,08

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	15,20
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	40	1,08
							151,08

176,93**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	26,20
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	36,21
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	75,44
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	20,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого	40	1,08
							176,93

259,00**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	180	45,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	17,53	13,70	115,09	653,74	Итого	35	3,00
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная		
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	60	12,12
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	200/5	27,64
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	60/30	70,17
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	150	18,99
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	40	1,08
							259,00

303,32**ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье		
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	3 шт	25,00
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	30	18,00
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	180	45,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200/15/7	20,00
	19,79	14,88	127,70	723,92	Итого	50	3,00
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная		
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	100	17,00
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	250/5	32,29
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	70/30	81,55
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	180	24,00
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	200	20,00
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	30	3,00
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого	40	1,08
							303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергет. ич. Ценност	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1,765	5,148	11,338	98,744	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5	132,0 руб
294/2015	17,271	20,953	11,954	305,477	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
425/2005	3,452	7,564	29,017	197,952	Булочка Дорожная	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	29,21	39,51	109,10	908,77	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
28/2005	14,711	14,212	40,493	348,724	Пицца с сыром Школьная	100	64,74 руб
12/2016			9,7	38,8	Чай с витаминами	200	
	14,71	14,21	50,19	387,52	Итого	300	

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Кузнецова И. А.

Технолог
 Зав. производством
 Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

27 марта 2026 г.

151,08**Обед 1-4 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	60	15,20
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	200	28,80
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	150	88,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	24,68	30,17	106,86	797,69	Итого		151,08

176,93**Обед 5-11 (льготное питание)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной		
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	100	26,20
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	250	37,41
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	94,24
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	15,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	31,87	40,70	127,40	1003,38	Итого		176,93

259,00**ДОВЗ (1-4)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,48
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	200/10	47,24
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	16,27	16,45	85,50	555,15	Итого		
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной	60	19,40
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200	29,90
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	150	88,90
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	18,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	23,58	26,98	99,02	733,26	Итого		259,00

303,32**ДОВЗ (5-11)**

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	34,40
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	250/10	64,72
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	18,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	18,09	17,22	95,40	608,93	Итого		
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной	100	28,48
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250	39,19
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200	91,45
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,08
	30,03	35,39	114,35	896,01	Итого		303,32

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергет. ич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
220/2022	2,149	4,509	13,608	103,609	Рассольник по-россошански	200	132,0 руб
291/2015	16,766	21,363	28,543	373,503	Плов из птицы (кура)	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	27,60	31,20	108,24	824,16	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №4

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,4	0,4	9,8	44,4	Яблоко	100	64,74 руб
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
389/2017	0,8	0,4	23	98,8	Сок в ассортименте	200	
	4,91	4,20	58,34	290,79	Итого	350	

Составлено с ограниченной ответственностью
«ЭМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт
Кузнецова И. А.

Технолог
Зав. производством
Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта