

с 16.03
063

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий группой объектов

Сезон: осень, зима, весна, лето

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Первая неделя

понедельник-1

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
Завтрак 1-4 класс						
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	15,50	14,84	117,29	664,76	Итого	517
Обед 1-4 класс						
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным	60/30
257,табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	750
Завтрак 5-11 класс						
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	17,67	15,88	128,30	726,80	Итого	567
Обед 5-11 класс						
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным	70/30
257,табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	880

28%

37%

27%

38%

вторник-1

Завтрак 1-4 класс							
№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	
257/1996	8,39	12,48	38,11	288,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	
	17,28	18,61	83,92	572,27			
Итого						500	24%
Обед 1-4 класс							
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,70	Салат из б/к капусты	60	
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	90	
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	
	24,35	21,05	131,72	813,69			
Итого						805	35%
Завтрак 5-11 класс							
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	
257/1996	10,47	13,79	47,61	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	
	19,36	19,91	93,42	630,32			
Итого						550	23%
Обед 5-11 класс							
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	
45/2015	1,55	5,08	9,39	89,51	Салат из б/к капусты	100	
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	
	27,41	25,89	148,09	935,00			
Итого						935	34%

среда-1

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	20,37	22,27	48,48	475,81	Итого	500
Обед 1-4 класс						
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая	60
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	33,72	31,28	128,56	930,70	Итого	765
Завтрак 5-11 класс						
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	25,61	29,56	49,43	566,26	Итого	550
Обед 5-11 класс						
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая	100
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	250/20
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
54-10гн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	39,59	39,10	147,78	1101,37	Итого	895

20%

40%

21%

40%

четверг-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	15,52	13,63	69,94	464,49	Итого	517

20%

Обед 1-4 класс

142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого	695

33%

Завтрак 5-11 класс

209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	17,03	14,45	78,38	511,69	Итого	567

19%

Обед 5-11 класс

142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	23,84	36,88	108,22	860,12	Итого	785

32%

пятница-1

Завтрак 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого	500

22%

Обед 1-4 класс

36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60
62/2017	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура	60/30
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого	745

33%

Завтрак 5-11 класс

338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35
	30,20	19,92	87,50	650,10	Итого	550

24%

Обед 5-11 класс

36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100
62/2017	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура	70/30
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого	875

33%

суббота-1

Завтрак 5-11 класс

87/276	6,68	5,44	59,29	312,79	Манник	100
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	21,86	14,46	142,02	785,64	Итого	550

29%

Обед 5-11 класс

55/2015	2,18	6,11	7,42	93,34	Салат из свеклы с солеными огурцами	100
11/2003	1,44	15,07	10,84	184,76	Салат из капусты с вареной свеклой	100
99/2015	1,77	5,27	11,57	100,79	Суп из овощей	250
263/2015	14,63	33,11	21,02	440,58	Рагу из свинины	200
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	50

покупное	2,31	0,42	11,31	58,26	Хлеб ржаной	
	23,08	55,02	99,79	986,63		30
					Итого	810

36%

Вторая неделя

понедельник-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	12,83	13,63	116,60	640,43	Итого	517
Обед 1-4 класс						
79/2004	0,95	3,09	5,90	55,24	Икра овощная закусочная	60
138/1996	6,39	5,09	27,37	180,85	Суп гороховый с гречками	200/20
278/2017	7,91	19,34	13,18	258,43	Тефтели (свинина)	60/30
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	25,75	33,06	140,28	961,71	Итого	765
Завтрак 5-11 класс						
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
257/1996	7,52	7,30	54,25	312,76	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	14,33	14,37	127,44	696,38	Итого	567
Обед 5-11 класс						
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	Икра овощная закусочная	100
138/1996	7,58	6,20	31,39	211,69	Суп гороховый с гречками	250/20
278/2017	9,13	22,32	14,98	297,30	Тефтели (свинина)	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,12	40,13	158,51	1115,70	Итого	895

27%

41%

26%

41%

вторник-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	19,12	22,13	48,19	468,43	Итого	505
Обед 1-4 класс						
40/2017	1,66	4,28	6,13	69,65	Салат картофельный с морковью и зеленым горошк	60
62/2017	0,75	0,06	6,97	31,39	Салат из моркови с сахаром	60
287/2022	1,56	3,34	6,99	64,28	Щи Новгородские со сметаной	200
622/2022	13,73	15,20	10,70	234,48	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с тома	60/30
257, табл.4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	26,83	30,87	89,39	742,68	Итого	745
Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40
	24,36	29,43	49,14	558,88	Итого	555
Обед 5-11 класс						
40/2017	2,77	7,12	10,22	116,07	Салат картофельный с морковью и зеленым горошк	100
62/2017	1,25	0,10	11,61	52,31	Салат из моркови с сахаром	100
287/2022	1,95	4,18	8,74	80,36	Щи Новгородские со сметаной	250
622/2022	15,93	17,47	12,08	269,29	Шницель рубленый куриный с соусом сметанным с тома	70/30
257, табл.4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	31,36	36,28	103,69	866,71	Итого	875

20%

32%

21%

32%

среда-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	18,83	14,84	78,21	521,72	Итого	505
Обед 1-4 класс						
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	Винегрет овощной	60
46/2015	0,74	3,11	6,94	58,67	Салат из б/к капусты с яблоками	60
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10
260/2015	10,50	24,13	4,11	275,65	Гуляш (свинина)	90
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	24,30	41,35	113,11	921,75	Итого	755
Завтрак 5-11 класс						
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшеничная с маслом	250/5
783/2022	0,04	0,04	8,05	32,79	Чай фруктовый (с яблоком)	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	21,00	15,88	89,22	583,75	Итого	555
Обед 5-11 класс						
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	Винегрет овощной	100
46/2015	1,27	5,22	12,62	102,54	Салат из б/к капусты с яблоками	100
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10
260/2015	11,67	26,81	4,57	306,27	Гуляш (свинина)	100
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180
388/2015	0,68	0,28	29,62	123,72	Напиток из шиповника	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	27,25	48,29	130,39	1065,17	Итого	885

22%

39%

21%

39%

четверг-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30
399/2022	10,25	6,77	44,08	278,29	Макароны, запеченные с сыром	180
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35
	17,53	13,70	115,09	653,74	Итого	517
Обед 1-4 класс						
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60
110/1996	1,77	5,15	11,34	98,74	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
294/2015	17,27	20,95	11,95	305,48	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	60/30
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40
	29,33	37,39	106,13	878,32	Итого	775
Завтрак 5-11 класс						
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт
70/2015	0,84	0,00	0,39	4,92	Овощи натуральные соленые (огурец)	30
399/2022	11,39	7,53	48,98	309,21	Макароны, запеченные с сыром	200
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	19,79	14,88	127,70	723,92	Итого	552
Обед 5-11 класс						
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100
110/1996	2,18	6,19	14,13	120,89	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
294/2015	20,19	24,30	13,64	354,00	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (куры)	70/30
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200
покупное	2,25	0,87	15,42	78,51	Хлеб пшеничный	30
покупное	3,08	0,56	15,08	77,68	Хлеб ржаной	40
	34,39	46,01	120,88	1035,14	Итого	905

28%

37%

27%

38%

пятница-2

Завтрак 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
182/2017	7,38	10,32	39,69	281,19	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	200/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	16,27	16,45	85,50	555,15	Итого	500
Обед 1-4 класс						
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	Салат картофельный с капустой квашеной	60
56/2015	0,80	0,16	5,41	26,28	Салат овощной с яблоками	60
220/2022	2,15	4,51	13,61	103,61	Рассольник по-россошански	200
291/2015	16,77	21,36	28,54	373,50	Плов из птицы (кура)	150
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	23,58	26,98	99,02	733,26	Итого	655
Завтрак 5-11 класс						
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15
182/2017	9,21	11,09	49,59	334,97	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	250/10
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60
	18,09	17,22	95,40	608,93	Итого	550
Обед 5-11 класс						
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной	100
56/2015	1,33	0,27	9,01	43,79	Салат овощной с яблоками	100
220/2022	2,69	5,64	17,01	129,52	Рассольник по-россошански	250
291/2015	22,15	28,54	36,86	492,83	Плов из птицы (кура)	200
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25
	30,03	35,39	114,35	896,01	Итого	795

24%

31%

22%

33%

суббота-2

Завтрак 5-11 класс						
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100
222/2015	28,51	21,41	62,89	558,26	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	160/40
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50
	32,76	23,30	110,82	784,01	Итого	550
Обед 5-11 класс						
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100
101/2015	2,18	2,90	18,25	107,78	Суп картофельный с крупой (рис)	250
541/2022	15,15	21,38	3,80	268,23	Люля-кебаб из свинины и курицы с соусом красным осно	70/30
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180
702/1997	1,60	0,12	30,18	128,23	Компот из кураги	200
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25

29%

***Замена салатов с 01.03**