

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

26 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 200/20	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969	Итого	25	1,50
							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого	25	1,50
							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого	50	3,00
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969	Итого	25	1,50
							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	16,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого	50	3,00
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого	25	1,50
							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого	50	3,00
							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого	50	3,00
							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	132,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041	Итого		

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
425/2005	8,34	15,33	56,92	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	86,92	526	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О. В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

27 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	21,54	16,87	109,07	673	Итого	25	1,50
							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,82	19,57	117,36	740	Итого	25	1,50
							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого	50	3,00
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	21,54	16,87	109,07	673	Итого	25	1,50
							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого	50	3,00
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,82	19,57	117,36	740	Итого	25	1,50
							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

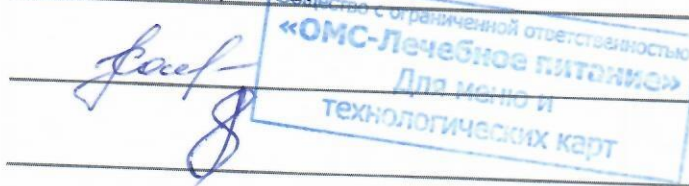
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374			
Итого							

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О.В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

28 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,24	22,64	113,43	739	Итого	25	1,50
							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,92	27,13	124,03	834	Итого	25	1,50
							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого	50	3,00
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,24	22,64	113,43	739	Итого	25	1,50
							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого	50	3,00
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,92	27,13	124,03	834	Итого	25	1,50
							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	132,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,73	136,09	860			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очи)	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473			
Итого							

Технолог

Кобзарь О. В.



Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

29 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	113,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,36	16,56	91,49	578		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,89	17,44	100,53	625		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264			
Итого							

Технолог

Кобзарь О. В.

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

30 января 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	210	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	150	91,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	20,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	26,09	38,58	103,59	877	Итого	25	1,50
						Итого	151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	260	25,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	100,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	22,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого	25	1,50
						Итого	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	77,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого	50	3,00
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	210	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	150	91,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	20,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	26,09	38,58	103,59	877	Итого	25	1,50
						Итого	259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	96,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого	50	3,00
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	260	25,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	100,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	22,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого	25	1,50
						Итого	303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	24,10	13,92	77,52	544		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	15,00
	29,69	17,88	93,27	358		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,18	361			
Итого							

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Кобзарь О. В.



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта