

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

2 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	60	15,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	90	77,58
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,37	42,17	123,63	1005		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	100	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	100	86,43
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,67	47,08	135,03	1108		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	30,00
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	150	59,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	21,34	28,13	59,70	573		50	3,00
Итого							
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,37	42,17	123,63	1005		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	30,00
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	78,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	25,98	36,40	60,58	670		50	3,00
Итого							
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,67	47,08	135,03	1108		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	30,00
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	150	59,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	21,34	28,13	59,70	573		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	30,00
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	78,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
	25,98	36,40	60,58	670		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20		
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	220	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные отварные	90	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	150	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	25	
	32,84	43,45	153,03	1142		50	
Итого							132,00

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

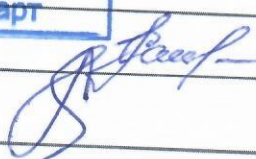
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)		
740/2004	9,29	8,92	49,94	285	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	100	
	9,69	9,32	78,74	412		200	
Итого							64,74

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 Кузнецова И.А.
 технологических карт



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

3 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	19,90	25,61	112,35	759		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	39,48	32,18	119,94	926		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	100	12,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	72,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,74	16,82	91,19	577		50	3,00
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	19,90	25,61	112,35	759		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	7,83	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	100	12,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	91,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	16,25	17,81	99,61	626		50	3,00
67/2015	18,10	9,40	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	39,48	32,18	119,94	926		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	100	12,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	72,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,74	16,82	91,19	577		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)		
175/2005	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	100	12,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	91,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	16,25	17,81	99,61	626		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00	
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90		
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150		
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215		
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50		
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25		
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60		
	22,77	27,12	134,73	872				
Итого								

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	57,73	325			
Итого							

«ОМС-лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

4 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	205	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	150	96,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,10	18,86	107,47	693		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	255	25,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	112,93
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	2,00
	28,75	25,59	124,68	847		25	2,00
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	10,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ)	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	62,92
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	215	20,00
	18,12	26,68	81,06	639		50	3,00
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	205	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	150	96,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,10	18,86	107,47	693		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	10,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ)	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	81,39
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	215	20,00
	19,93	27,61	90,83	694		50	3,00
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	255	25,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	112,93
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	15,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	2,00
	28,75	25,59	124,68	847		25	2,00
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	10,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ)	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	62,91
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	215	20,00
	18,12	26,68	81,06	639		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	10,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ)	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	81,38
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	215	20,00
	20	28	91	694		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	15,64	132,03	760			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
20.01.2005/2003	14,64	8,58	37,52	284	Пицца мясная 75 (очищенные) Тагил (80 шк)	75	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,20	9,01	62,81	395			
Итого							

Для меню и технологических карт

Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

5 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	210	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	97,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,40	38,34	102,30	851		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	20,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	260	25,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	113,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	27,25	48,03	109,55	982		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	50	12,00
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	67,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	16,63	18,14	75,13	533		50	3,00
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой		
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	60	15,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	210	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	97,58
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	23,40	38,34	102,30	851		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	50	12,00
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	91,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	18,13	19,05	85,94	591		50	3,00
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой		
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	100	20,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	260	25,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	113,43
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	27,25	48,03	109,55	982		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	50	12,00
54-бгн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	67,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	16,63	18,14	75,13	533		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	50	12,00
54-бгн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	91,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	18,13	19,05	85,94	591		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	132,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,70	40,94	106,51	892			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
424/2005	4,53	6,70	30,44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	5,93	7,10	60,44	330			
Итого							

«ОМС Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

6 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60	15,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 200/5	205	20,00
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	110	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	36,22	46,82	111,05	902		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	255	25,00
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	43,74	58,40	123,48	1061		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ)	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	72,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	20,00
	28,71	20,99	82,22	637		50	3,00
Итого							
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	205	20,00
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	110	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	36,22	46,82	111,05	902		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ)	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	91,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	20,00
	35,45	25,65	98,53	771		50	3,00
Итого							
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	255	25,00
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	43,74	58,40	123,48	1061		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ)	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	150	72,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	20,00
	28,71	20,99	82,22	637		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ)	100	12,00
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	200	91,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	222	20,00
	35,45	25,65	98,53	771		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	41,18	46,31	126,25	974			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Птица с сыром "Школьная"	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,03	14,84	64,40	455			
Итого							

Для меню и технологических карт

Кузнецова И.А.

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

10 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 200/20	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516		50	3,00
Итого							
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная		
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	15,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	220	20,00
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	90	77,58
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	29,01	25,69	149,40	969		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613		50	3,00
Итого							
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная		
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С)	270	25,00
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	100	86,43
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	33,20	31,40	165,09	1100		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	150	77,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	18,39	25,76	51,87	516		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	100	12,00
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	200	96,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	15,00
	23,03	34,03	52,75	613		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	132,00	
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С)	90		
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150		
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215		
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50		
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25		
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50		
	32,10	29,08	160,28	1041				
Итого								

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
425/2005	8,34	15,33	56,92	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	100	
	9,74	15,73	86,92	526		200	
Итого							

Для меню и
технологических карт
Кузнецова И.А.

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

11 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	22,66	21,65	116,06	749		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	25,69	27,54	129,02	867		25	1,50
Итого							171,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	16,84	27,59	85,19	658		50	3,00
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	90	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	22,66	21,65	116,06	749		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	100	86,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	70	3,00
	25,69	27,54	129,02	867		25	1,50
Итого							298,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	210	42,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,84	27,59	85,19	658		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	10	30,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	20	12,00
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	260	61,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	18,34	28,50	96,00	716		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	132,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374			
Итого							

Технолог

Для меню и
таблиц карт
Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

12 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанный	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	20,94	17,42	109,35	673		25	1,50
Итого							151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанный	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,42	18,43	117,23	724		25	1,50
Итого							176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
Итого							
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	60	15,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанный	205	20,00
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	90	77,58
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	150	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	20,94	17,42	109,35	673		25	1,50
Итого							259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
Итого							
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)		
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	100	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанный	255	25,00
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	100	86,43
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	180	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	23,42	18,43	117,23	724		25	1,50
Итого							303,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	210	70,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	19,30	19,35	75,42	556		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.		
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	50	9,00
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	260	89,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	25,00
	21,46	20,56	86,40	619		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	132,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,73	136,09	860			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк) (очи)	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473			
Итого							

Для меню и
технологических карт
Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МАОУ СОШ №138

13 марта 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5	205	20,00
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	90	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,89	37,25	131,26	955	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5	255	25,00
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	100	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	180	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,89	41,30	140,89	1040	Итого		181,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,92
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого	50	3,00
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 200/5	205	20,00
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	90	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	27,89	37,25	131,26	955	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,39
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого	50	3,00
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная		
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	100	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 250/5	255	25,00
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	100	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	180	11,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,89	41,30	140,89	1040	Итого		308,32

107,91 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	210	54,91
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	14,36	16,56	91,49	578		50	3,00
Итого							107,91

126,38 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко		
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	100	30,00
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	260	73,38
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,89	17,44	100,53	625		50	3,00
Итого							126,38

132,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	132,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015			
Итого							

64,74 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264			
Итого							

Технолог

Для меню и
Кузнецова И.А.
технологич. карт

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 марта 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	15,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (60/30	77,58
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	750	151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	25,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	25,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (70/30	86,43
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	880	176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	8,69	7,78	44,10	281,15	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	59,92
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,50	14,84	117,29	664,76	Итого	517	107,92
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	Икра морковная	60	15,00
120/1996	1,69	5,17	8,20	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	20,00
523/2022	9,80	14,56	11,10	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (60/30	77,58
257, табл. 4/271	7,26	11,30	32,60	261,14	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,21	36,86	112,14	877,18	Итого	1267	259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	30,00
257/1996	10,85	8,81	55,11	343,18	Каша молочная пшенная с маслом	250/5	78,38
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,67	15,88	128,30	726,80	Итого	567	126,38
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	25,00
120/1996	2,08	6,22	10,21	105,06	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	25,00
523/2022	11,33	16,73	12,55	246,10	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (70/30	86,43
257, табл. 4/271	8,71	13,56	39,12	313,37	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,67	45,59	127,97	1036,87	Итого	1447	303,32

132,00

Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
120/1996	1,685	5,172	8,198	86,08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	132,0 руб
523/2022	9,796	14,558	11,101	214,61	Бифштекс по-домашнему с соусом сметанно-томатным (60/30	
257,табл.4/271	7,261	11,299	32,602	261,143	Каша гречневая рассыпчатая	150	
424/2005	3,708	6,694	31,013	199,13	Булочка домашняя	50	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	25,94	38,66	117,80	922,89	Итого	762	

64,74

Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
257/1996	4,525	5,83	32,576	200,674	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	64,74 руб
783/2022	0,044	0,044	8,054	32,788	Чай фруктовый (с яблоком)	200	
покупное	3,75	1,45	25,7	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	8,32	7,32	66,33	364,51	Итого	405	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Для меню и
технологических карт
Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 марта 2026 г.

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	15,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	25,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	74,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	17,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	16,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	24,35	21,05	131,72	813,69	Итого	805	151,08

176,93

Обед 5-11(льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	25,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	25,00
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	85,85
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	21,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	16,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	27,41	25,89	148,09	935,00	Итого	855	176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	8,39	12,48	38,11	298,31	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	59,91
376/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	17,28	18,61	83,92	572,27	Итого	500	107,91
93/2022	0,73	6,07	7,74	88,46	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	15,00
129/1996	2,22	5,30	13,99	112,55	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	25,00
229/2015	9,71	5,05	6,05	108,45	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	74,00
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	17,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	16,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	24,35	21,05	131,72	813,69	Итого	1305	151,08

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вещ-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
15/2015	4,39	4,39	0,00	57,06	Сыр (порциями)	15	30,00
257/1996	10,47	13,79	47,81	356,37	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10	78,38
376/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	4,50	1,74	30,84	157,02	Хлеб пшеничный	60	3,00
	19,36	18,91	93,42	630,32	Итого	550	126,38
93/2022	1,22	10,11	12,90	147,45	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	25,00
129/1996	2,74	6,38	17,44	138,14	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	25,00
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	85,86
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	21,00
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	16,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное	3,85	0,70	18,85	97,10	Хлеб ржаной	50	1,08
	27,41	25,89	148,09	935,00	Итого	1435	303,32

132,00

Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	2,217	5,304	13,986	112,548	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	132,0 руб
229/2015	9,706	5,047	6,051	108,451	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
740/2004	3,713	3,398	25,538	147,586	Шанежка с наливкой	50	
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	22,90	20,11	120,30	753,79	Итого	755	

64,74

Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
399/2022	8,543	5,645	36,734	231,913	Макароны, запеченные с сыром	150	64,74 руб
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,75	1,45	25,7	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	12,29	7,10	77,40	422,64	Итого	415	

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 марта 2026 г.

107,91

Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	100	30,00
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	150	59,91
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	20,37	22,27	48,48	475,81	Итого	500	107,91

126,38

Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	200	78,38
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	25,61	29,56	49,43	586,26	Итого	550	126,38

151,08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая	60	15,00
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	20,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	77,58
273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные	150	20,00
54-10пн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,72	31,28	128,56	930,70	Итого	765	151,08

176,93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
57/2016	2,00	9,35	8,09	124,43	Икра кабачковая	100	25,00
248/2022	11,38	4,65	50,59	289,77	Суп Кубанский с гречками	250/20	20,00
605/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	88,43
273, 469/1996	7,97	5,50	50,84	284,78	Макароны отварные	180	25,00
54-10пн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,59	39,10	147,78	1101,37	Итого	895	176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин	100	30,00
284/1996	15,72	20,57	2,86	259,47	Омлет натуральный	150	59,91
ТТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	15,00
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,37	22,27	48,48	475,81	Итого	500	107,91
57/2016	1,20	5,61	4,85	74,66	Икра кабачковая	60	15,00
248/2022	9,67	3,94	44,32	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	20,00
605/2022	12,73	16,20	9,86	236,09	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	77,58

273, 469/1996	6,64	4,59	42,37	237,31	Макароны отварные		
54-10пн/2018	0,06	0,03	7,46	30,33	Чай с клюквой и сахаром	150	20,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	20	3,00
	33,72	31,28	128,56	930,70		25	1,50
Итого						1265	151,08

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное	0,80	0,20	7,50	35,00	Мандарин		
284/1996	20,96	27,87	3,81	349,92	Омлет натуральный	100	30,00
ГТК №376	0,10	0,04	12,43	50,49	Чай с шиповником	200	78,38
покупное	3,75	1,45	25,70	130,85	Хлеб пшеничный	200	15,00
	25,61	29,56	49,43	566,26		50	3,00
	2,00	9,35	8,09	124,43	Итого	550	126,38
57/2016	11,38	4,65	50,59	289,77	Икра кабачковая	100	25,00
248/2022	14,76	18,64	11,10	271,18	Суп Кубанский с гречками	250/20	20,00
605/2022	7,97	5,50	50,84	284,78	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	70/30	88,44
273, 469/1996	0,06	0,03	7,46	30,33	Макароны отварные	180	25,00
54-10пн/2018	1,50	0,58	10,28	52,34	Чай с клюквой и сахаром	200	14,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	39,59	39,10	147,78	1101,37	Хлеб ржаной	25	1,50
Итого						1445	303,32

132,00

Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
248/2022	9,668	3,94	44,322	251,42	Суп Кубанский с гречками	200/20	132,0 руб
605/2022	12,728	16,195	9,856	236,091	Ежики куриные с соусом сметанным с томатом (кура)	60/30	
273, 469/1996	6,642	4,586	42,368	237,314	Макароны отварные	150	
417/2005	4,391	1,797	46,05	217,937	Гребешок с повидлом	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	36,92	27,46	177,48	1104,69	Итого	802	

64,74

Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
257/1996	6,528	6,738	33,094	219,13	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	64,74 руб
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	3,75	1,45	25,7	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	10,34	8,20	73,97	411,02	Итого	427	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Для меню и технологических карт
Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

19 марта 2026 г.

107.91

Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	59,91
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,52	13,63	69,94	464,49	Итого	517	107,91

126.38

Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5	78,38
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	17,03	14,45	78,38	511,69	Итого	567	126,38

151.08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60	15,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	77,58
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого	755	151,08

176.93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	100	25,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	250/10	25,00
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Шницель с соусом красным основным (свинина)	70/30	84,43
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Картофельное пюре	180	24,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,84	36,88	108,22	860,12	Итого	885	176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	6,11	6,89	33,85	221,84	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	200/5	59,91
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00
покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный	40	3,00
	15,52	13,63	69,94	464,49	Итого	517	107,91
142/2022	1,12	3,16	8,02	65,04	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	60	15,00
113/2017	5,12	7,46	12,68	138,39	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	20,00
268/2015	9,01	18,60	12,72	254,32	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	77,59
472/1996	3,29	4,91	22,11	145,83	Картофельное пюре	150	20,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,29	31,93	98,97	768,41	Итого	1272	259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	1 шт	30,00
175/2005	7,62	7,71	42,29	269,04	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	250/5	78,38
377/2015	0,06	0,01	15,18	61,04	Чай с лимоном	200/15/7	15,00

покупное	3,00	1,16	20,56	104,68	Хлеб пшеничный		
	17,03	14,45	78,38	511,69			
142/2022	1,86	5,27	13,37	108,39	Итого	40	3,00
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Салат Осенний (картоф., свекла, лук, морк.)	567	126,38
268/2015	10,42	21,51	14,39	292,84	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	100	25,00
472/1996	3,95	5,89	26,53	174,99	Шницель с соусом красным основным (свинина)	250/10	25,00
349/2015	0,44	0,02	31,76	128,98	Картофельное пюре	70/30	84,44
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Компот из смеси сухофруктов	180	24,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб пшеничный	200	14,00
					Хлеб ржаной	20	3,00
	23,84	36,88	108,22	860,12		25	1,50
					Итого	1452	303,32

132,00

Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	5,122	7,464	12,682	138,392	Суп-лапша домашняя с птицей (кура)	200/10	132,0 руб
268/2015	9,009	18,603	12,715	254,323	Шницель с соусом красным основным (свинина)	60/30	
472/1996	3,294	4,912	22,111	145,828	Картофельное пюре	150	
87/276	3,339	2,718	29,644	156,394	Манник	50	
376/2015	0	0	14,97	58,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	24,19	34,63	111,83	855,71	Итого	760	

64,74

Абонемент платного питания №9

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
211/2015	14,358	22,31	2	266,222	Омлет с сыром	110	64,74 руб
ТТК №376	0,102	0,042	12,427	60,484	Чай с шиповником	200	
покупное	3,75	1,45	25,7	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	18,21	23,80	40,13	447,57	Итого	360	

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

20 марта 2026 г.

107.91

Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20	59,91
378/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого	500	107,91

126.38

Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40	78,38
378/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	30,20	19,92	87,50	650,10	Итого	550	126,38

151.08

Обед 1-4 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	20,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	25,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	86,08
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	14,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	3,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	1,50
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого	745	151,08

176.93

Обед 5-11 (льготное питание)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Салат картофельный с зеленым горошком	100	25,00
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Борщ Сибирский	250	31,25
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	96,68
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	18,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	3,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	1,50
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,40	34,71	117,18	902,65	Итого	875	176,93

259,00

ДОВЗ (1-4)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	21,18	13,97	29,41	328,14	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	130/20	59,91
378/2015	0,00	0,00	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00
покупное	2,63	1,02	17,99	91,60	Хлеб пшеничный	35	3,00
	24,21	15,39	72,17	524,01	Итого	500	107,91
36/2014	1,87	6,83	6,84	96,34	Салат картофельный с зеленым горошком	60	20,00
217/2022	2,94	4,88	13,26	108,73	Борщ Сибирский	200	25,00
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	86,08
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	14,00
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Чай с витаминами	200	3,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	1,50
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,98	29,57	99,91	769,69	Итого	1245	259,00

303,32

ДОВЗ (5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338/2015	0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	100	30,00
435/2022	27,18	18,51	44,74	454,22	Суфле (запеканка) творожное с молоком сгущенным	160/40	78,38
378/2015			14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	15,00

	30,20	19,92	87,50	650,10			
36/2014	3,12	11,39	11,40	160,57	Итого	550	126,38
217/2022	3,67	6,10	16,58	135,91	Салат картофельный с зеленым горошком	100	25,00
520/1997	17,45	21,06	11,52	305,42	Борщ Сибирский	250	31,25
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	96,69
12/2016	0,00	0,00	9,70	38,80	Рис отварной	180	18,00
покупное	1,50	0,58	10,28	52,34	Чай с витаминами	200	3,00
покупное	1,93	0,35	9,43	48,55	Хлеб пшеничный	20	1,50
	30,40	34,71	117,18	902,65	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого	1425	303,32

132,00

Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
217/2022	2,935	4,883	13,26	108,727	Борщ Сибирский	200	132,0 руб
520/1997	15,04	18,266	10,224	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	
465/1996	3,834	5,434	40,048	224,434	Рис отварной	150	
406/2005	5,192	4,394	31,201	185,118	Пирожок с капустой	75	
377/2015	0,063	0,007	15,18	61,035	Чай с лимоном	200/15/7	
покупное	1,5	0,58	10,28	52,34	Хлеб пшеничный	20	
покупное	1,925	0,35	9,425	48,55	Хлеб ржаной	25	
	30,49	33,91	129,62	945,65	Итого	782	

64,74

Абонемент платного питания №9

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Уг-ды				
175/2005	4,595	6,077	25,436	174,817	Каша молочная Дружба с маслом сливочным	150/5	64,74 руб
376/2015	0	0	14,97	59,88	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,75	1,45	25,7	130,85	Хлеб пшеничный	50	
	8,35	7,53	66,11	365,55	Итого	420	

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Для меню и
Кузнецова И.А.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта