

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 138

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УР _____ Лыскова Т.В. Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МАОУ СОШ №138 _____ Кузнецова Г.В. Приказ № 235 от «29» августа 2025 г.
---	--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
МАОУ СОШ № 138
на 2025 – 2026 учебный год

город Нижний Тагил

2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности (п. 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ № 138 на 2025/2026 учебный год (далее – учебный план) разработан на основе нормативных правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - № 273 – ФЗ);

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями);

3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями);

4. Приказ Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

5. Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - Санитарно-эпидемиологические требования)(СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный год в МАОУ СОШ № 138 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник или среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 138 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Во 2 - 3 классах часы части, формируемой участниками образовательных отношений, направлены на увеличение учебных часов по учебному предмету «Занимательная математика», в 4 классе – на изучение учебного предмета ОРКСЭ.

Особенности организации учебной деятельности:

Основными формами организации учебных занятий для обучающихся 1-4 классов являются уроки и занятия внеурочной деятельности, которые проводятся в целях создания условий для проявления и развития ребенком его интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций, учебная деятельность на уровне начального общего образования дополняется внеурочной деятельностью.

На уровне начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО реализуются различные типы уроков:

- уроки открытия новых знаний, обретения новых умений и навыков;
- уроки отработки умений и рефлексии;
- уроки систематизации знаний; развивающего контроля;
- урок-исследование;
- комбинированный урок;
- уроки общеметодологической направленности;
- уроки развивающего контроля и др.

В соответствии со статьей 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», при выполнении учебного плана допускается применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой

программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами школы. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных /дополнительных занятий составляет не менее 20 минут – для отдыха обучающихся от учебной деятельности. Исключение – перерыв в понедельник между первым уроком и внеурочным занятием курса «Разговоры о важном», которое проводится еженедельно по понедельникам до начала учебной деятельности. Данный перерыв составляет 10 минут.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ №138 на 2025-2026 учебный год

(5-дневная учебная неделя)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		1а	2а	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	2	2
Итого		21	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Занимательная математика		0	1	1	1	0	0
Итого		0	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34	34	34
Всего часов в год		653 (с учетом 16ч. в сентябре – октябре)	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 138

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	1а	2а	3а	3б	4а	4б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1
Занимательный русский	1	1	1	1	1	1
Дорожная азбука	1	1	1	1	1	1
Подготовка к ГТО	1	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	7	7	7	7	7	7

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (годовой)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в год					
		1а	2а	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	170	170
	Литературное чтение	132	136	136	136	136	136
Иностранный язык	Иностранный язык	0	68	68	68	68	68
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	136	136
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	66	68	68	68	68	68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	34	34
	Музыка	33	34	34	34	34	34
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	34	34
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	68	68
Итого		653 (с учетом 16 ч. в сентябре – октябре)	748	748	748	782	782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Занимательная математика		0	34	34	34	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34	34	34

Всего часов в год	693	782	782	782	782	782
-------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----